

Donna Glove

ROKAVICA ZA SAMOPREGLEDOVANJE DOJK

Zgodnje odkrivanje zatrdlin v dojkah je ključno za uspešno zdravljenje. Zatrdline v dojkah se lahko razvijejo v zelo kratkem času, zato je priporočljivo, da opravite mamografijo vsaki dve leti (po 50. letu starosti), saj redno samopregledovanje z rokavico Donna Glove ne nadomesti te preiskave.

Zakaj uporabljati rokavico Donna Glove?

Rak dojk je najpogostejša vrsta raka pri ženskah, in če je diagnosticiran v zgodnji fazi, so možnosti ozdravitve velike. Ocenjuje se, da se rak dojk razvije pri eni od devetih žensk. Letna stopnja umrljivosti zaradi raka dojk je po vsem svetu še vedno visoka. Vendar pa je mogoče te smrti preprečiti, če je bolezen odkrita zgodaj, ko je tudi možnost ozdravitve velika. Najboljša preventiva je redno samopregledovanje. Rokavica Donna Glove omogoča enostavno pregledovanje brez stranskih učinkov.

Komu je rokavica Donna Glove namenjena?

Rokavico Donna Glove lahko uporabljajo vse ženske, starejše od 20 let. V Sloveniji veljajo naslednja priporočila:

Ženske, od 20 do 49 let: mesečno samopregledovanje dojk in klinični pregled dojk vsaka tri leta.

Ženske starejše od 50 let: mesečno samopregledovanje dojk, klinični pregled dojk in izvedba mamografije vsaki 2 leti.

SESTAVA

Material rokavice Donna Glove: Poliuretanski sloj na zunanji strani, akromatski, brez okusa, netoksičen in zdravju neškodljiv.

Teškočina v rokavici je mineralno olje NF18, ki je skladno z uredbami EU in izpolnjuje tudi zahteve ameriške Uprave za hrano in zdravila (FDA).

Primerna temperatura: Pripomoček je odporen proti temperaturam med 5 °C in 100 °C.

Največja sila obremenitve: Približno 80 kg.

Praktični nasveti: Rokavica Donna Glove je izdelek za večkratno uporabo. Rokavico lahko operete s toplo vodo in osušite s čisto in mehko brisačo. Ostri predmeti in dolgi nohti lahko poškodujejo rokavico. Hranite ločeno od močnih virov toplote.

Rok uporabnosti: 3 leta.



approved 19012022

Donna Glove



ROKAVICA ZA SAMOPREGLEDOVANJE DOJK

Donna Glove

O rokavici Donna Glove

Rokavica **Donna Glove** je medicinski pripomoček razreda I za samopregledovanje dojk, ki zagotavlja boljše zaznavanje morebitnih zatrdlin.

Rokavica **Donna Glove** omogoča lažje izvajanje samopregledovanja dojk.

Sestavljajo jo tri poliuretanske plasti, pri čemer je med prvo in drugo plastjo mineralno olje, ki poveča občutljivost otipa in omogoča gladke gibe brez zatikanja. Med drugo in tretjo plastjo je prostor za dlan.

Rokavica **Donna Glove** deluje tako, da se zaustavlja in razteza, s tem pa poveča otipljivost in zmanjša trenje med pregledovanjem. S tem se lahko zaznajo zatrdline, ki se med samopregledovanjem premikajo, tudi majhne zatrdline v velikosti zrna sladkorja, ki jih je z golimi rokami skoraj nemogoče zaznati.

Samopregledovanje dojk s tipanjem izvedete z gibi prstov, kot je prikazano na slikah, in sicer v štirih korakih:

1. Pritiskanje
2. Drsenje
3. Krožni gibi
4. Potiskanje



Kako uporabljati rokavico Donna Glove?

Priporočljivo je, da pripomoček uporabljate v ležečem položaju, saj je tako površina tkiva dojk večja, prav tako pa se na dnu rokavice ne nabira olje, kar zmanjšuje učinkovitost.

Izvedite naslednje korake:

1. Vstavite dlan v rokavico **Donna Glove**.
2. Roko dvignite nad glavo in pregledjte dojko.
3. Nato s prosto roko trdno držite dojko, z dlanjo v rokavici **Donna Glove** pa nadaljujte pregled.
4. Pri pregledu uporabljajte konice treh srednjih prstov in jih premikajte naprej in nazaj. S temi gibi se počasi po 5 cm premikajte po dojki in jo pretipajte.
5. Nato pregledjte isto območje s krožnimi gibi v desno in levo.
6. Ponavljajte ta postopek, da pretipate celotno tkivo dojk in predel pazduh.

Pretipajte svoje dojke

Samopregledovanje z rokavico opravite udobno nameščeni v postelji, z blazino pod rameni. Da bi dosegli vse pomembne predele, roko vedno dvignite nad glavo.

S krožnimi gibi pretipajte celotno dojko in pregled zaključite pri bradavicah.

- Pretipajte predel od ključnice navzdol
- Pretipajte predel pod pazduho
- Pretipajte obe dojki
- Pretipajte bezgavke (tudi če so neboleče)
- Preverite, ali otipate kakršno koli zadelbeltev tkiva
- Bodite pozorni na vse spremembe



Samopregledovanje dojk ne nadomešča rednih obiskov ginekologa in mamografije.

Izdelek za osebno večkratno uporabo.

Če odkrijete kakršnekoli nenavadne zatrdline, tudi drobne, spremembe v tkivu dojk, pike, izpuščaje ali anomalije bradavic, se takoj posvetujte z zdravnikom.



Proizvajalec:

BEST BREATHE

Pol. Ind. Los Vassalos, Avda De Los
Trabajadores, 13 Aptado de correos 235.
(03430) - ONIL - Alicante - Spain

Distributer:

Dr. Gorkič d.o.o.
Obtrniška ulica 11
1370 Logatec, Slovenija