



elemama™

## Z VAMI NA VSAKEM KORAKU NOVEGA ŽIVLJENJA



### Elemama™ je prehransko dopnilo za čas dojenja in za obdobje po porodu

Po porodu je pomembno, da uživate zdravo in uravnoteženo prehrano, s katero si boste povrnili moči in se lažje soočili z izzivi materinstva. Med dojenjem so večje dnevne potrebe po energiji in nekaterih hranilih, zato potrebujete ustrezno prehrano. Z dojenjem se med vami in vašim otrokom ustvarja globoka povezanost, hkrati pa materino mleko za otroka predstavlja optimalno hrano. Elemama™ vsebuje skrbno izbrane vitamine, minerale, lutein in omega-3, ki podpirajo prehranski vnos med dojenjem in po porodu. Med dojenjem vzemite eno tableto na dan z nekaj vode.

elemama™

**Iz družine izdelkov za vsako posamezno obdobje od načrtovanja nosečnosti, za čas nosečnosti do dojenja.**

### Z vami na vsakem koraku starševstva

Ženske potrebujejo dodatne vitamine in minerale, zase in za svojega otroka pred, med in po nosečnosti. Elenatal™, Elebaby™ in Elemama™ si prizadevajo pomagati ženskam in novopečenim materam, ter jim pomagati brezskrbno uživati v nosečnosti in dojenju.

30 1 MESEČNA ZALOGA

### Posebna formulacija



#### Posebna formulacija

Elemama™ je prehransko dopnilo za čas dojenja in za obdobje po porodu.

### DHK/Omega-3



#### Zdrav razvoj možganov in oči

Vnos omega-3 maščobnih kislin (DHK) prek matere pomaga pri normalnem razvoju možganov in oči pri dojenčku, dojenem z materinim mlekom.

### Vitamini C, B6 in B12 ter selen in cink



#### Imunski sistem

Elemama™ vsebuje vitamine C, B6 in B12 ter selen in cink, ki imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### Kalcij in vitamin D



#### Zdravje kosti

Elemama™ vsebuje vitamin D in kalcij, ki sta potrebna za ohranjanje zdravih kosti in zob.

### Vitamini skupine B (riboflavin, niacin, B6) in železo



#### Energijska raven in dobro počutje matere

Vitamini skupine B (riboflavin, niacin, B6) in železo prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.



#### Prilagojena rešitev na vsakem koraku

Elemama™ predstavlja zadnjo fazo v posebej prilagojenem 3-faznem programu multivitaminov. Za ostala obdobja nosečnosti pa priporočamo Elenatal™ in Elebaby™.

### 1|Pred zanositvijo in v 1. tromesečju nosečnosti



### 2|Nosečnost Za 2. in 3. tromesečje nosečnosti



### 3|V času dojenja in po porodu



Ime izdelka	Elenatal™ tablete	Elebaby™ kapsule	Elemama™ kapsule
Glavna prednost	Vnos folne kisline za zmanjšanje tveganja okvar nevralne cevi	Vnos DHK prispeva pri razvoju oči in možganov otroka	<b>Vitamini skupine B</b> (riboflavin, niacin, B6) <b>in železo</b> prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.
Obdobje	Pred zanositvijo in v 1. tromesečju nosečnosti	2. in 3. tromesečje nosečnosti	V času dojenja in po porodu
Glavne sestavine	– 800 mcg folne kisline + Metafolin*	– 400 mcg folne kisline + Metafolin* – omega-3 maščobne kisline (DHK)**	– 500 mcg folne kisline – lutein – DHK

Prehransko dopnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočamo uživanje prehranskega dopnila v okviru raznolike in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.

Navodila za uporabo: Elenatal™ tablete, Elebaby™ in Elemama™ kapsule.

\* Metafolin je registrirana blagovna znamka podjetja Merck KGaA Darmstadt.

\*\*MEG-3 je blagovna znamka družbe DSM.

CH-20220825-105