

NAVODILO ZA UPORABO

Immunal 80 mg tablete

Echinacea purpurea (L.) Moench, *herba, succus siccum*

krepi odpornost organizma

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolje koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Immunal in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Immunal
3. Kako jemati zdravilo Immunal
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Immunal
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO IMMUNAL IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Immunal je zdravilo rastlinskega izvora, namenjeno krepitvi odpornosti organizma. Vsebuje suhi sok, iztisnjen iz sveže cvetoče zeli škrlatne ehinaceje. Zdravilne učinkovine soka škrlatne ehinaceje aktivirajo sposobnost belih krvnih celic (makrofagov in celic ubijalk), da uničijo in odstranijo mikroorganizme, ki so vdrti v telo.

Zdravilo Immunal uporabljajte za kratkotrajno:

- preprečevanje in zdravljenje prehlada, ki se lahko kaže kot izcedek iz nosu, vnetje žrela ali utrujenost.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO IMMUNAL

Ne jemljite zdravila Immunal

- če ste alergični (preobčutljivi) na ehinacejo ali druge rastline iz družine košaric (kamilica, arnika, ognjič, rman) ali katero koli sestavino zdravila Immunal (glejte poglavje 6),
- če imate napredujočo sistemsko bolezen, npr. tuberkulozo,
- če imate avtoimunsko bolezen, npr. kolagenozo, multiplo sklerozo,
- če imate stanja zmanjšane imunske odpornosti (AIDS, okužbo z virusom HIV),
- če se zdravite z zaviralci imunskega sistema (npr. zdravila za zdravljenje rakavih obolenj ali zdravila po presaditvi organov ali kostnega mozga),
- če imate bolezen belih krvnih celic (npr. levkoko, levkemijo).

Zdravilo Immunal ni primerno za otroke, ki so stari manj kot eno leto, saj njihov imunski sistem še ni popolnoma razvit.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Immunal

- če se znaki bolezni poslabšajo ali se pojavi zvišana telesna temperatura; v teh primerih se posvetujte z zdravnikom;
- če ste dedno nagnjeni k alergijskim reakcijam; v tem primeru se pred uporabo zdravila posvetujte z zdravnikom, saj se lahko pojavi huda preobčutljivostna reakcija.

Uporabe zdravila Immunal pri otrocih, ki so stari od 1 do 12 let, ne priporočamo, ker učinkovitost ehinaceje pri tej starosti še ni zadostno dokazana.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Medsebojno delovanje ehinaceje z drugimi zdravili ni znano. Vseeno pa je sočasna uporaba zdravil, ki zavirajo imunski sistem (ciklosporin in metotreksat), odsvetovana.

Uporaba zdravila Immunal skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo lahko jemljete neodvisno od obrokov hrane.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Škodljivo delovanje zdravila Immunal med nosečnostjo in dojenjem ni znano. Ker ni dovolj podatkov o uporabi zdravila med nosečnostjo in dojenjem, njegovo jemanje odsvetujemo, razen če tako svetuje zdravnik.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Raziskave o vplivu na sposobnosti upravljanja vozil in strojev niso bile izvedene.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Immunal

Zdravilo Immunal vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da ne prenašate nekaterih sladkorjev (imate intoleranco), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO IMMUNAL

Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let

Tri- do štirikrat na dan po 1 tableto.

Otroci

Pri otrocih, mlajših od enega leta, je uporaba zdravila Immunal odsvetovana (glejte poglavje *Ne jemljite zdravila Immunal*).

Otrokom, ki so stari od 1 do 12 let, jemanja zdravila Immunal ne priporočamo (glejte poglavje *Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Immunal*).

Trajanje zdravljenja

Za kratkotrajno preprečevanje in zdravljenje prehlada lahko zdravilo Immunal neprekinjeno jemljete največ 10 dni. Pred naslednjim jemanjem naj bo najmanj 14 dni premora.

Zdravljenje začnite ob pojavu prvih znakov prehlada.

Če se znaki bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

Način uporabe

Tableto vzemite z zadostno količino tekočine (en kozarec vode).

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Immunal, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Poročil o primerih prevelikega odmerjanja ehinaceje ni.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Immunal

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Zdravljenje nadaljujte po predpisani shemi.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Immunal neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostosti neželenih učinkov iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti. V posameznih primerih se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije z znaki: srbenje, kožni izpuščaji, Quinckejev edem (otekle ustnice, jezik, obraz in vrat, otekline po telesu, npr. na rokah), težko dihanje, astma, Stevens-Johnsonov sindrom (hude kožne spremembe, ki nastanejo zaradi preobčutljivosti), anafilaktični šok. V tem primeru takoj prenehajte jemati zdravilo in se posvetujte z zdravnikom.

Pri daljšem jemanju (več kot 8 tednov) lahko pride tudi do zmanjšanja števila belih krvnih celic.

Poročali so o vplivu na avtoimunske bolezni (bolezni, pri katerih telo uničuje svoje lastne celice), kot so diseminiran encefalitis, nodozni eritem, imunotrombocitopenija, Evansov sindrom in Sjögrenov sindrom z renalno tubularno disfunkcijo.

Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA IMMUNAL

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »EXP:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadno vodo ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Immunal

Zdravilna učinkovina je suhi sok, iztisnjen iz sveže cvetoče zeli škrlatne ehinaceje. Ena tableta vsebuje 80 mg suhega soka, iztisnjenega iz sveže, cvetoče zeli škrlatne ehinaceje – *Echinacea purpurea* (L.) Moench, *herba, succus siccum* (31–60 : 1).

Pomožne snovi so magnezijev stearat, laktoza monohidrat, brezvodni koloidni silicijev dioksid, natrijev saharinat, vanilin, aroma češnje na nosilcih maltodekstrinu in arabskem gumiju.

Izgled zdravila Immunal in vsebina pakiranja

Zdravilo je na voljo v pretisnem omotu iz PVC/PVDC folije in aluminijaste folije.

V škatli je 20 ali 40 tablet (1 ali 2 pretisna omota po 20 tablet).

Tableta je okrogla, ravna in svetlo rjavo melirana.

Način izdaje zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

Navodilo je bilo odobreno

14. 4. 2010