

NAVODILO ZA UPORABO

Ca-C 1000 Sandoz 260 mg/1000 mg šumeče tablete kalcij / askorbinska kislina (vitamin C)

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke za vas!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 2 tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Ca-C 1000 Sandoz in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Ca-C 1000 Sandoz
3. Kako jemati zdravilo Ca-C 1000 Sandoz
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Ca-C 1000 Sandoz
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz vsebuje kalcij, mineral, ki se v telesu nahaja v največjih količinah, večina ga je v kosteh. Pomemben je za večino telesnih funkcij, nujno potreben za delovanje živcev, mišic, srca in za strjevanje krvi. Je posrednik pri delovanju številnih hormonov. Za opravljanje teh nalog mora biti v določenih tkivih prisoten v pravi koncentraciji.

Vsebuje tudi askorbinsko kislino (vitamin C), ki ima pomembno vlogo v biokemičnih procesih. Potrebna je tudi za nastajanje kolagena in obnavljanje tkiv.

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabljate pri pomanjkanju kalcija in askorbinske kisline, ki je lahko posledica nezadostne prehrane ali povečanih potreb:

- med nosečnostjo in dojenjem
- med obdobji hitre rasti (otročstvo, mladostniška leta)
- v starosti
- pri infekcijskih boleznih
- med okrevanjem.

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabite tudi kot dodatek pri zdravljenju prehladov in gripe. Vitamin C in ionizirani kalcij pokrijeta dnevne potrebe v obdobjih, ko so njune potrebe povečane.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz

Ne jemljite zdravila Ca-C 1000 Sandoz:

- če ste alergični (preobčutljivi) na katerokoli sestavino zdravila
- če imate hiperkalcemijo (zvišano koncentracijo kalcija v krvi)
- če imate hudo hiperkalciurijo (povečano izločanje kalcija z urinom)
- če imate hudo odpoved ledvic.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Ca-C 1000 Sandoz:

- če imate blago hiperkalciurijo (povečano izločanje kalcija z urinom)

- če imate blago ali zmerno okvarjeno delovanje ledvic
- če ste kdaj z urinom izločili ledvične kamne

V teh primerih mora zdravnik nadzirati izločanje kalcija v urinu. Če bo treba, bo zdravnik odmerek zmanjšal ali prekinil zdravljenje. Priporočljivo je, da pijete več tekočine.

Pri nekaterih bolnikih se lahko med dolgotrajnim zdravljenjem z velikimi odmerki zdravila Ca-C 1000 Sandoz pojavijo kamni v sečilih.

- če imate sladkorno bolezen
- pri prirojeni intoleranci za fruktozo, pri glukoza/galaktoza malabsorpcijskem sindromu ali pomanjkanju saharozne-izomaltaze.
- če ste na dieti z nadzorovanim vnosom natrija

Uporaba drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Med zdravljenjem z zdravilom Ca-C 1000 Sandoz se morate izogibati velikim odmerkom vitamina D, razen če vam jih ni zdravnik posebej predpisal.

Kalcij lahko zmanjša absorpcijo nekaterih zdravil (estramustina, etidronata, fenitoina, kinolonov, peroralnih tetraciklinov (antibiotikov) in fluoridnih pripravkov). Med jemanjem zdravila Ca-C 1000 Sandoz in omenjenih zdravil morajo miniti vsaj 3 ure.

Sočasno jemanje velikih odmerkov kalcija in vitamina D ali njegovih derivatov lahko zmanjša učinek verapamila in drugih podobnih zdravil (zdravil, ki se uporabljajo za zdravljenje nerednega srčnega utripa, angine pectoris ali visokega krvnega tlaka).

Če jemljete digitalis (zdravilo za srce), lahko jemanje velikih odmerkov kalcija zveča tveganje za neredni srčni utrip.

Nekateri diuretiki (zdravila za odvajanje vode) lahko zmanjšajo izločanje kalcija.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko-mineralnih in/ali mineralnih izdelkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prosimo bodite pozorni, ker se lahko te navedbe nanašajo tudi na izdelke, ki ste jih jemali v preteklosti ali jih boste jemali v prihodnosti.

Sočasno jemanje vitamina C in flufenazina, lahko povzroči znižanje koncentracije flufenazina v plazmi.

Jemanje zdravila Ca-C 1000 Sandoz skupaj s hrano in pijačo

Oksalna kislina (v špinaci in rabarbari) in fitinska kislina (v žitih) lahko zaradi tvorbe netopnih spojin s kalcijevimi ioni zmanjšata absorpcijo kalcija. Kalcijevih pripravkov ne smete jemati še dve uri po zaužitju hrane bogate z oksalno in fitinsko kislino.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz lahko uporabljate med nosečnostjo in dojenjem.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni pričakovati, da bi zdravilo Ca-C 1000 Sandoz poslabšal sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Ca-C 1000 Sandoz

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz vsebuje 12 mmol (ali 0,276 g) natrija na šumečo tableto. To morajo upoštevati bolniki, ki so na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO Ca-C 1000 Sandoz

Pri jemanju zdravila Ca-C 1000 Sandoz natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ravnajte se po naslednjih navodilih, razen če vam ni zdravnik predpisal drugače:

Odrasli in šolski otroci: ena šumeča tableta na dan.

Otroci, stari od 3 do 7 let: 1/2 šumeče tablete na dan.

Šumečo tableto morate raztopiti v kozarcu vode (približno 200 ml) in takoj popiti.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Ca-C 1000 Sandoz, kot bi smeli

Akutno preveliko odmerjanje ni bilo opisano. Pričakovati je mogoče, da bi povzročilo blage motnje v želodcu in črevesju. Če ste pomotoma vzeli prevelik odmerek zdravila Ca-C 1000 Sandoz in hkrati jemljete velike odmerke vitamina D, se posvetujte z zdravnikom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Ca-C 1000 Sandoz

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Ca-C 1000 Sandoz neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Spodaj navedeni neželeni učinki so razvrščeni glede na organske sisteme po pogostnosti:

Zelo pogosti: pojavijo se pri več kot 1 od 10 bolnikov

Pogosti: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 100 bolnikov

Občasni: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 1.000 bolnikov

Redki: pojavijo se pri 1 do 10 bolnikih od 10.000 bolnikov

Zelo redki: pojavijo se pri manj kot 1 bolniku od 10.000 bolnikov

Neznana pogostnost: pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti

Redki neželeni učinki so: napenjanje, driska

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA Ca-C 1000 Sandoz

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 30 °C. Vsebnik shranjujte tesno zaprt za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila Ca-C 1000 Sandoz ne smete jemati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli vsebnika. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Ca-C 1000 Sandoz

Zdravilne učinkovine so kalcijev laktat glukonat, kalcijev karbonat in askorbinska kislina (vitamin C).

Vsaka šumeča tableta zdravila Ca-C 1000 Sandoz vsebuje 1000 mg kalcijevega laktata glukonata in 327 mg kalcijevega karbonata (kar ustreza 260 mg ioniziranega kalcija) ter 1000 mg askorbinske kisline (vitamina C).

Pomožne snovi so: saharoza, natrijev hidrogenkarbonat, brezvodna citronska kislina, makrogol 4000, natrijev saharinat, betakaroten, aroma grenkega pomarančevca (maltodekstrin, arabski gumi, sorbitol (E420), eterična olja 20-25 %, D-limonen in naravni β -pinen), aroma limone (koruzni maltodekstrin, α -tokoferol (E307) in naravne arome).

Izgled zdravila Ca-C 1000 Sandoz in vsebina pakiranja

Zdravilo je v obliki šumečih tablet. Vsaka šumeča tableta je rumenkasto oranžna, okrogla, ravna, z zaobljenim robom in z vonjem po limoni.

Zdravilo Ca-C 1000 Sandoz je na voljo v škatlah z 10 šumečimi tabletami v plastenki z zamaškom s sušilnim sredstvom.

Način in režim izdaje zdravila

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija.

Izdelovalec

Lek d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

18.6.2009