

# SUPRADYN® JUNIOR žvečljive tablete

Prehransko dopnilo

## Kaj je SUPRADYN® JUNIOR?

Žvečljive tablete Supradyn Junior so multivitaminski in multimineralni pripravek, posebej prilagojen potrebam otrok od 6. do 14. leta starosti. Je uravnotežen pripravek, bogat z vitamini, minerali in elementi v sledovih, ki dopolnjuje preskrbo s temi hranili v obdobjih, ko jih otrok potrebuje.

## Zakaj je za otroke priporočljivo jemanje tablet SUPRADYN® JUNIOR?

Z raznovrstno in zdravo prehrano otroci ponavadi dobijo dovolj vitaminov, mineralov in elementov v sledovih. Vendar uživanje zdrave prehrane ni vedno povsem preprosto, še posebej ne za otroke.

Otroci se pogosto ne prehranjujejo doma (ampak npr. v šoli), zato ni mogoče vselej zagotoviti, da bi s prehrano dobili vse potrebne snovi. Poleg tega otrokom sadje in zelenjava ne tekneto vedno.

Multivitaminske in multimineralne pripravke priporočamo kot dopnilo k prehrani pri splošnem pomanjkanju vitaminov, mineralov in mikroelementov, do katerega pride iz različnih vzrokov bodisi zaradi povečane potrebe po njih ali njihovega premajhnega vnosa. Dodajanje mikrohranil lahko pomaga otrokom zlasti v naslednjih obdobjih:

- med rastjo in razvojem,
- pri povečanih telesnih in duševnih obremenitvah,
- pri izgubi apetita ali pri neješčnosti,
- med boleznijo in po njej (okrevanje, zdravljenje z antibiotiki),
- v času, ko je prehrana manj raznovrstna, ko je prisotnih več simptomov bolezni in je tudi manj sončne svetlobe (npr. pozimi).

Z dnevnim odmerkom tablet Supradyn Junior bo vaš otrok zanesljivo dobil vse prehranske snovi, ki jih potrebuje.

## Katere učinkovine vsebuje SUPRADYN® JUNIOR?

Supradyn Junior vsebuje 12 vitaminov, 9 mineralov oz. elementov v sledih in holin. Holin je nujno mikrohranilo, potrebno za gradnjo celic (celičnih ovojnic).

### 12 vitaminov

Vsebnost	1 tableta	% RDA	2 tableti	% RDA
Vitamin A	300 µg	37,5	600 µg	75
Vitamin E	5 mg	50	10 mg	100
Vitamin B1	0,45 mg	32	0,9 mg	64
Vitamin B2	0,45	28	0,9 mg	56

Niacin	6 mg	33,3	12 mg	66,6
Pantotenska kislina	2 mg	33,3	4 mg	66,6
Vitamin B6	0,45 mg	22,5	0,9 mg	45
Biotin	10 µg	6,7	20 µg	13,4
Folna kislina	75 µg	37,5	150 µg	75
Vitamin B12	0,5 µg	50	1 µg	100
Vitamin C	22,5 mg	37,5	45 mg	75
Vitamin D	2,5 µg	50	5 µg	100

### **9 mineralov in elementov v sledovih**

Vsebnost	1 tableta	% RDA	2 tableti	% RDA
Kalcij	120 mg	15	240 mg	30
Magnezij	25 mg	8,3	50 mg	16,6
Baker	0,4 mg	32	0,8 mg	64
Krom	12,5 µg	19,2	25 µg	38,4
Železo	6 mg	43	12 mg	86
Mangan	1 mg	28,6	2 mg	57,2
Selen	12,5 µg	25	25 µg	50
Cink	4 mg	27	8 mg	53
Jod	60 µg	40	120 µg	80

### ***Druga mikrohranila***

Holin	25 mg *	50 mg *
-------	---------	---------

RDA (*Recommended Daily Allowance*): priporočeni dnevni vnos

\*ni vrednosti RDA

Prehransko dopolnilo s sladilom. Je vir fenilalanina. Njegovo vsebnost morajo upoštevati bolniki s fenilketonurijo.

### **Kako je treba jemati žvečljive tablete SUPRADYN® JUNIOR?**

Supradyn Junior je pripravljen posebej za zadostitev specifičnih potreb otroškega organizma od 6. do 14. leta starosti. Za otroke od 6. do 10. leta priporočamo 1

žvečljivo tableto na dan, od 11. do 14. leta pa 2 žvečljivi tableti na dan. Tableto naj otrok prežveči ali raztopi v ustih. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Po možnosti naj otrok vzame tableto pred zajtrkom ali kosilom.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Čezmerno uživanje tablet Supradyn Junior lahko deluje odvajalno.

### **Kako shranjevati žvečljive tablete SUPRADYN® JUNIOR?**

Shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C. Vsebnik naj bo vedno tesno zaprt. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Vsebina: 30 tablet = 1,230 g x 30 = 36,9 g

Rok uporabe: Žvečljivih tablet Supradyn Junior ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Proizvajalec: Bayer Santé Familiale, 33 rue de L'industrie, 74240 Gaillard, Francija

Zastopnik/Distributer: Bayer d. o. o., Bravničarjeva 13, 1000 Ljubljana