

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.
Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 14 dneh, morate obiskati zdravnika.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je B-complex in čemu je namenjen
2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati B-complex
3. Kako jemljete B-complex
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti

B-complex obložene tablete

Zdravilne učinkovine: vitamini kompleksa B.

Pomožne snovi: povidon, laktoza monohidrat, koruzni škrob, smukec, magnezijev stearat, saharoza, kalcijev karbonat, arabski gumi, oranžno barvilo FCF (E110), črno barvilo PN (E151), barvilo železov oksid (E172), makrogol 6000, tartrazin (E102).

Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

1. Kaj je B-complex in čemu je namenjen

Sestava

1 obložena tableta vsebuje 4 mg tiaminijevega klorida (thiamini hydrochloridum), 5 mg riboflavina (riboflavinum), 2 mg piridoksinijevega klorida (pyridoxini hydrochloridum), 1 µg cianokobalamina (cyanocobalaminum), 5 mg kalcijevega pantotenata (calcii pantothenas), 25 mg nikotinamida (nicotinamidum), 20 mg para-aminobenzojske kisline (acidum para-aminobenzoicum).

Oprema

Škatla s 30 obloženimi tabletami v 2 pretisnih oмотih.

Kako B-complex deluje

B-complex vsebuje vitamine skupine B, ki pospešujejo presnovo ogljikovih hidratov, maščob in beljakovin. Pomanjkanje enega od teh vitaminov ali povečana potreba po njem povzroči potrebo tudi po drugih vitaminih iz te skupine, zato moramo ob znakih pomanjkanja kateregakoli vitamina iz skupine B, dajati ves kompleks vitaminov B.

Kdaj B-complex jemljete

B-complex je namenjen:

- za preprečevanje in zdravljenje hipovitaminoze B in avitaminoze B,
- pri povečani porabi vitaminov skupine B,
- pri moteni absorpciji vitaminov pri obolenjih prebavil in jeter,
- za beriberi, nevralgije, polinevritis, nevrodermatoze.

2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati B-complex

Opozorite zdravnika, če imate kakšno kronično bolezen, presnovno motnjo, če ste preobčutljivi ali če jemljete kakšna druga zdravila.

Kdaj B-complex ne smete jemati

Zdravila ne smete jemati, če ste preobčutljivi na katerokoli sestavino zdravila oziroma imate hipervitaminozo posameznih vitaminov.

Previdnostni ukrepi in opozorila

Med jemanjem B-complexa se lahko seč obarva rumeno zaradi riboflavina. Izjemoma se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije.

Uporaba B-complexa skupaj s hrano in pijačo

Hrana in pijača ne vplivata na absorpcijo B-complex tablet.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo B-complex tablete.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi B-complex tablete vplivale na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila

Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Sočasno jemanje B-complexa in levodope lahko zmanjša učinek slednje (zaradi piridoksina).

Dolgotrajna uporaba protimikrobnih zdravilnih učinkovin, ki spreminjajo črevesno floro in s tem tudi absorpcijo, povzroči sekundarno pomanjkanje vitaminov iz skupine B.

Sočasno jemanje obloženih tablet B-complex in sulfonamidov lahko zmanjša učinek slednjih (zaradi para-aminobenzojske kisline). V takem primeru priporočamo jemanje zrnca B-complex, ki ne vsebujejo para-aminobenzojske kisline.

Posebna opozorila o pomožnih snoveh

Azo barvila E102, E110 in E151 lahko povzročijo alergijske reakcije, vključno z astmo. Alergijske reakcije so pogostejše pri ljudeh, ki so preobčutljivi na acetilsalicilno kislino.

3. Kako jemljete B-complex

Odmerjanje in način uporabe

Odrasli: 1 do 2 obloženi tableti 2- do 3-krat na dan.

Otroci od 5 do 14 let: 1 obloženo tableto na dan.

Celo tableto pogoltnite s tekočino.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ukrepi v primeru prekomernega odmerjanja

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Dolgotrajno jemanje velikih odmerkov, ki zelo presegajo priporočene, lahko povzroči glavobol, razdražljivost, nespečnost, mravljinčenje in drisko.

Ukrepi v primeru izpuščenega odmerka

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi B-complex neželene učinke.

Izjemoma se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Shranjevanje

Zdravilo shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije navodila

8. 12. 2006