

## NAVODILO ZA UPORABO

### Carbo medicinalis 150 mg disperzibilne tablete aktivno oglje

#### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 4 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Carbo medicinalis in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Carbo medicinalis
3. Kako uporabljati zdravilo Carbo medicinalis
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Carbo medicinalis
6. Dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO CARBO MEDICINALIS IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

1 disperzibilna tableta vsebuje 150 mg aktivnega oglja, ki je nespecifična snov, ki v črevesju na svoji površini veže druge snovi ali delce (črevesni adsorbens).

Aktivno oglje tudi zelo dobro veže nase pline (antiflatulent) v prebavilih. Prehaja skozi želodec in pri tem ne zmanjša kislosti želodčne kisline.

Aktivno oglje se ne vsrka in ne presnovi v prebavilih.  
Izloča se nespremenjeno z blatom, ki ga obarva črno.

Zdravilo Carbo medicinalis se uporablja pri nabiranju plinov v želodcu in črevesju (flatulenci).

Zdravilo ni priporočljivo za dolgotrajno zdravljenje flatulence (več kot 7 dni). Zdravilo ni priporočljivo za bolnike s potrjenim neprenašanjem nekaterih sladkorjev in za bolnike s sladkorno boleznijo (glejte poglavje 4.4).

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO CARBO MEDICINALIS**

#### **Ne uporabljajte zdravila Carbo medicinalis**

- če ste alergični (preobčutljivi) na aktivno oglje ali katerokoli sestavino zdravila Carbo medicinalis.

#### **Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Carbo medicinalis**

Oseba, ki ji dajemo suspenzijo aktivnega oglja, mora biti pri zavesti. Ob dajanju aktivnega oglja morate paziti, da ne pride do vdihovanja delcev aktivnega oglja.

Dolgotrajna terapija z aktivnim ogljem lahko povzroči prebavne motnje zaradi vezave encimov in vitaminov iz hrane na delce oglja.

Aktivno oglje lahko oteži odkrivanje mikroorganizmov, ki povzročijo bolezen v prebavilih (patogenih parazitov), zato je treba pri sumu na drisko zaradi parazitov pregledati bolnikovo blato pred zdravljenjem z aktivnim ogljem.

Za ženske, ki jemljejo peroralna kontracepcijska sredstva, priporočamo uporabo drugih oblik zaščite

pred zanositvijo v času jemanja aktivnega oglja.

Pri akutni grži s krvavim blatom in zvišano telesno temperaturo se nemudoma posvetujte z zdravnikom.

### **Jemanje drugih zdravil**

Aktivno oglje zmanjša zdravilni učinek večine sočasno zaužitih zdravil zaradi vezave teh zdravil na delce oglja. Pri sočasni uporabi je torej treba paziti, da bo med jemanjem teh zdravil in uporabo aktivnega oglja preteklo najmanj dve uri.

Aktivno oglje zmanjša učinkovitost snovi, ki povzročajo bruhanje (emetiki). Kadar se sproži bruhanje z uporabo emetikov, je to potrebno storiti pred začetkom dajanja aktivnega oglja.

Sočasna uporaba sorbitola in aktivnega oglja lahko vodi do dehidracije.

Mleko, sladoled in podobni izdelki zmanjšajo vezavno zmožnost aktivnega oglja.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Uporaba zdravila Carbo medicinalis skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo vzemite po jedi. Tablete raztopite v 200 ml vode ali čaja.

### **Nosečnost in dojenje**

Pri nosečnicah in doječih materah niso opažali nobenih težav v zvezi z uporabo aktivnega oglja.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Aktivno oglje ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Carbo medicinalis**

Zdravilo vsebuje precejšnjo količino laktoze in saharoze:

- 1 tableta vsebuje 110 mg laktoze monohidrata in 110 mg saharoze.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

V odmerkih do priporočenih zdravilo le redko povzroči neželene učinke pri bolnikih, ki slabo prebavljajo laktozo.

## **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO CARBO MEDICINALIS**

Pri jemanju zdravila Carbo medicinalis natančno upoštevajte zdravnikova ali farmacevtova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ni drugače predpisano, jemljite najmanj 4 do 7 tablet zdravila Carbo medicinalis 3-4 krat na dan po jedi. Tablete jemljite raztopljene v 200 ml vode ali čaja.

Pri nabiranju plinov v želodcu in črevesju (flatulenci) lahko jemljete zdravilo do 7 dni. Če se stanje ne izboljša, obiščite zdravnika.

Uporabe aktivnega oglja ne priporočamo pri otrocih, mlajših od 3 let.

Zdravila ne pijte z mlekom. Paziti je treba tudi, da zdravila ne vdihnete.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Carbo medicinalis, kot bi smeli**

Glede na mehanizem delovanja medicinskega oglja ni nevarnosti prevelikega odmerjanja.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Carbo medicinalis**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

### **Če ste prenehali jemati zdravilo Carbo medicinalis**

Z jemanjem zdravila Carbo medicinalis lahko prenehate takoj, ko se počutite bolje, upoštevajte pa navodila zdravnika ali farmacevta.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Carbo medicinalis neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zdravilo Carbo Medicinalis lahko povzroči naslednje neželene učinke, po kategorijah pogostnosti:

- Zelo pogosti neželeni učinki (tisti, ki se pojavijo v več kot 1 primeru na 10 bolnikov)
- Redki neželeni učinki (tisti, ki se pojavijo v manj kot 1 primeru na 1,000 in več kot 1 primeru na 10,000 bolnikov)
- Zelo redki neželeni učinki (tisti, ki se pojavijo v manj kot 1 primeru na 10,000 bolnikov)

### **Bolezni prebavil**

Zelo pogosti: črno blato (zaradi aktivnega oglja).

Redki: (po večkratnih ali večjih odmerkih) bruhanje, zapeka (obstipacija), trebušne bolečine.

Zelo redki: slabost, krči, nabiranje plinov v želodcu in črevesju (flatulenca), vetrovi in driska v primeru potrjene intolerance za ogljikove hidrate, običajno zaradi pomanjkanja encimov (laktaze, maltaze ali saharaze).

Po jakosti so simptomi odvisni od količine laktoze, ki jo lahko prenaša vsak posameznik. Simptomi se pojavijo približno 30 minut do 2 uri po uživanju ali pitju hrane, ki vsebuje laktozo.

### **Očesne bolezni**

Zelo redki: draženje.

### **Bolezni kože in podkožja**

Zelo redki: draženje.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA CARBO MEDICINALIS**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravilo shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake "Uporabno do". Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

**Kaj vsebuje zdravilo Carbo medicinalis**

- Zdravilna učinkovina je aktivno oglje.
- Pomožne snovi so natrijev karmelozat, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, saharoza.

**Izgled zdravila Carbo medicinalis in vsebina pakiranja**

Škatla s 30 disperzibilnimi tabletami (3 pretisni omoti po 10 disperzibilnih tablet).

**Način in režim izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

SALUS, Ljubljana, d.d.  
Mašera-Spasićeva ulica 10  
1000 Ljubljana

**Navodilo je bilo odobreno**

22.06.2007