

## NAVODILO ZA UPORABO

***Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!***

*Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

*- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*

*- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.*

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Olfen gel in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Olfen gel
3. Kako uporabljati zdravilo Olfen gel
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Olfen gel

### **Olfen gel**

Diclofenacum

Zdravilna učinkovina je natrijev diklofenakat.

Pomožne snovi so mlečna kislina, diizopropiladipat, izopropilalkohol, natrijev metabisulfit, hidroksietilceluloza, hidroksipropilceluloza, prečiščena voda.

*Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet:*

Mepha Lda., Rua Elias Garcia 28 C, Apartado 6617, Venda Nova, 2701-355 Amadora, Portugalska

*Ime in naslov izdelovalca:*

Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana, Slovenija

## **1. KAJ JE ZDRAVILO OLFEN GEL IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Olfen gel je zdravilo s protivnetnim in protibolečinskim učinkom za zunanjo uporabo. 1 g gela vsebuje 10 mg natrijevega diklofenakata.

Olfen gel pri vnetjih revmatskega ali travmatskega izvora lajša bolečino, zmanjšuje oteklino in pospeši ponovno pridobitev sposobnosti za delo.

Olfen gel lahko uporabljate za lokalno zdravljenje:

- lokaliziranih oblik revmatskih obolenj mehkih tkiv, kot so tendovaginitis (vnetje kit in kitnih ovojnic), sindrom rame in roke, burzitis, periartropatije (bolezni obsklepnih delov)
- lokalizirane revmatske motnje, kot so artroze perifernih sklepov in hrbtenice
- vnetij po poškodbi tetiv, vezi, mišic in sklepov kot so zmečkanine, izvini in izpahi

Olfen gel je na voljo v škatli, ki vsebujejo tubo s 50 g gela.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO OLFEN GEL**

**Ne uporabljajte zdravila Olfen gel:**

- če ste preobčutljivi za diklofenak ali katerokoli sestavino zdravila
- če ste preobčutljivi za acetilsalicilno kislino ali druge nesteroidne antirevmatike.

**Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Olfen gel:**

Olfen gel smete nanašati samo na nepoškodovano kožo. Izogibajte se stiku zdravila s kožnimi lezijami, odprtimi ranami, kožnimi ekcemi, očmi in sluznicami.

Pri dolgotrajnem nanašanju ali nanašanju na velika področja kože ni možno izključiti pojava sistemskih neželenih učinkov.

Zdravila Olfen gel se ne sme nanašati pod okluzivno, neprodušno obvezo.

**Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Zdravljenje z zdravilom Olfen gel med nosečnostjo ni priporočljivo. Zlasti v zadnjem trimesečju se Olfen gel ne sme uporabljati.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Kljub temu, da študije, ki bi ovrednotile učinek Olfen gela na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji, niso bile izvedene, je malo verjetno da bi ta farmacevtska oblika lahko imela negativen vpliv.

**Uporaba drugih zdravil**

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Doslej niso opazili medsebojnega delovanja Olfen gela z drugimi zdravili.

**3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO OLFEN GEL**

*Natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Glede na velikost področja, ki ga zdravite, nanesite 3 - 4 krat dnevno 2 - 4 g (približno 1 - 2 konici prsta) Olfen gela in ga namažite na obolelo področje (ne vtirajte).

Dnevnega odmerka 15 g gela ne smete preseči.

Olfen gel se lahko uporablja kot dodatna terapija z ostalimi oblikami Olfena.

*Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

**Če ste uporabili večji odmerek zdravila Olfen gel kot bi smeli**

*Če ste uporabili večji odmerek zdravila Olfen gel kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Pri uporabi prevelikega odmerka ali pri zaužitju gela (npr. pri otrocih) je možen pojav neželenih sistemskih učinkov.

**Če ste pozabili uporabiti zdravilo Olfen gel**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnjega.*

**4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Olfen gel neželene učinke*

**Lokalne reakcije**

Občasno: alergijski ali kontaktni dermatitis s srbenjem, rdečico, otekanjem, papulami, tvorjenjem mehurjev ali luščenjem kože.

**Sistemske reakcije**

Posamezni primeri kožnega izpuščaja, občutljivost na svetlobo, generalizirane preobčutljivostne reakcije (npr. napadi astme, Quinckejev edem)

Verjetnost sistemskih stranskih učinkov po lokalnem dajanju diklofenaka je v primerjavi s pojavnostjo po peroralnem zdravljenju majhna.

*Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

**5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA OLFEN GEL**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte na suhem pri temperaturi do 25°C.

**Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

**Način izdajanja zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Datum zadnje revizije navodila**

8.12.2006