

Ensure Plus

VISOKOKALORIČNA IN VISOKOBELJAKOVINSKA HRANA

6

PRIPOROČLJIVO PRI:

- podhranjenih bolnikov
- bolnikov s povečanimi potrebami po energiji, beljakovinah ali obojem
- motnjah požiranja
- zmanjšanem apetitu
- pripravah na operativne posege ali okrevanju po njih
- okrevanju po boleznih
- pri kroničnih boleznih in stanjih kot so opekline, kongestivno srčno popuščanje, HIV / AIDS, presaditve organov
- starejših oseb (demenca)
- oseb, ki imajo povečane energetske potrebe (športniki)

LASTNOSTI

- Je popolna, uravnotežena, visokokalorična in visokobeljakovinska tekoča hrana.
- Vsebuje 20% PRV EU* visokokakovostnih beljakovin in zato pomaga pri gradnji in obnovi tkiv in povečanju telesne mase.
- Ensure plus je priporočljiv za doseganje ali ohranjanje idealne telesne mase.
- Ne vsebuje glutena, laktoza je prisotna v sledovih.



Sestava:

- **beljakovine:** 16,7%
- **energijska vrednost:** 1,5 kcal / ml
- **ogljikovi hidrati:** 53,8%
- **embalaža:** pločevinka z 250 ml hrane, tetrapak z 200 oz. 220 ml hrane
- **maščobe:** 29,5%
- **okusi:** vanilija, čokolada, jagoda, banana

ODMERJANJE:

- kot dodatek k redni hrani: 2 do 3 na dan
- kot edini vir hrane: glede na kalorijske potrebe
- pitje per os ali s pomočjo sonde
- ni namenjen otrokom do 1. leta starosti (previdnost pri otrocih do 4. leta)
- ni za parenteralno (intravensko) uporabo

* priporočen dnevni vnos

Ensure Plus

Čokolada

KALORIČNA PORAZDELITEV	v 100 ml	v 200 ml	v%
kcal/kJ	150/632	300/1264	
beljakovine (g)	6,25	12,5	16,7
maščobe (g)	4,92	9,84	29,5
ogljikovi hidrati (g)	20,2	40,4	53,84
od tega sladkorji (g)	5,40	10,80	
voda (g)	77,4	155	

SESTAVA OGLJIKOVIH HIDRATOV	v 100 ml
vir ogljikovih hidratov	
koruzni sirup	87%
saharoza	13%

MAŠČOBNO KISLINSKA SESTAVA	g/100 ml	g/220 ml
nasičene MK (SFA)	0,44	0,97
polinenasičene MK (PUFA)	1,27	2,79
mononenasičene MK (MUFA)	2,85	6,27
maščobe trans	0	0
holesterol	0	0

VITAMINI	v 100 ml	v 200 ml
vitamin A (palmitat), µg RE	88	175
vitamin A (betakaroten), µg	29,2	58,4
vitamin D, µg	1,68	3,35
vitamin E, mg αTE	2,41	4,82
vitamin K, µg	12	24
vitamin C, mg	12	24
folna kislina, µg	33	66
tiamin (B1), mg	0,2	0,4
riboflavin (B2), mg	0,27	0,54
vitamin B6, mg	0,27	0,54
vitamin B12, µg	0,65	1,3
niacin, mg NE	2,6	5,2
holin, mg	55	110
biotin, µg	6	12
pantotenska kislina, mg	1,1	2,2

DOSTOPNA PAKIRANJA	OKUSI
tetrapak z 200 ml hrane	čokolada

OSMOLARNOST	
mOsm/l	517

MINERALI	v 100 ml	v 200 ml
natrij, mg	120	240
kalij, mg	200	400
klorid, mg	110	220
kalcij, mg	117	234
fosfor, mg	92	184
magnezij, mg	30	60
jod, µg	22	44
mangan, mg	0,5	1
baker, µg	180	360
cink, mg	1,6	3,2
železo, mg	2,1	4,2
selen, µg	8,3	16,6
krom, µg	7,5	15
molibden, µg	16	32



Eden od načinov za izračun skupnih kaloričnih potreb (SKP) je Harris - Benedictova enačba z Longovim popravkom za aktivnost in poškodbo. Enačba za oceno osnovnih kaloričnih potreb upošteva bolnikov spol, telesno maso, višino in starost. Poleg tega upošteva še dva količnika, s katerima vključuje vpliv telesne aktivnosti in stresa zaradi poškodbe:

$$\text{SKP (moški)} = (66,47 + 13,75 \text{ m} + 5,0 \text{ V} - 6,76 \text{ S}) \times (\text{količnik aktivnosti}) \times (\text{količnik poškodbe})$$

$$\text{SKP (ženske)} = (655,10 + 9,56 \text{ M} + 1,85 \text{ V} - 4,86 \text{ S}) \times (\text{količnik aktivnosti}) \times (\text{količnik poškodbe})$$

Količnik aktivnosti

za bolnike v postelji

= 1,2

za ambulantne bolnike

= 1,3

Količnik poškodb*

Kirurški poseg / poškodba

manjši kirurški poseg	1,1
večji kirurški poseg	1,2
poškodba okostja	1,35
poškodba glave, ob steroidni terapiji	1,6
tope poškodbe	1,35

Okužba

blaga	1,2
zmerna	1,4
huda	1,8

Opekline

40% telesne površine	1,5
100% telesne površine	1,95

* Količnik poškodb je treba zmanjševati tako, kot se v presnovi odziv približuje normalnim vrednostim.

Primer razporeda uporabe za pripravke z osmolalnostjo 300-600 mOsm/kg vode *, **

Razpored kontinuirane uporabe

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	prvih 8 ur	polna	50	400
			75	600
			100	800
2	24 ur	polna	100-125	2400-3000

Razpored intermitentne uporabe***

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (5-10ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	7-23h	polna	100 ml na 2 uri (7h, 9h)	200
			150 ml na 2 uri (11h, 13h, 15h)	450
			200 ml na 2 uri (8 hranjenj)	800
2	7-23 h	polna	250 ml na 2 uri (8 hranjenj)	2000
			400 ml na 3 ure (5 hranjenj)	2000

* Alitraq, Glucerna, Pulmocare

*** intermitentni razpored hranjenja pri jejunalni prehrani ni vedno mogoč.

Opomba: Če se pripravki, ki vsebujejo vlaknine, npr. Glucerna, uporabljajo po sondi, morajo biti sobne temperature. Če se uporablja gravitacijski tok, morajo biti sonde velike 10F ali več. Če se uporablja črpalka, so lahko sonde tudi manjše.

Priporočen protokol hranjenja

Primer razporeda uporabe za pripravke z osmolalnostjo >600 mOsm/kg vode *, **

Razpored kontinuirane uporabe

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	prvih 8 ur	½	50	400
	drugih 8 ur	½	50	400
	tretjih 8 ur	¾	50	400
2	prvih 8 ur	polna	50	400
	drugih 8 ur	polna	50	400
	tretjih 8 ur	polna	50	400
3	24 ur	polna	50-75	1200/1800

Primer razporeda za pripravek PAEDIASURE

Razpored intermitentne uporabe ***

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (5-10ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	7-23h	½	100 ml na 2 uri (7h, 9h)	200
		½	150 ml na 2 uri (11h, 13h, 15h)	450
		½	200 ml na 2 uri (17h, 19h, 21h, 23h)	600
2	7-23 h	¾	200 ml na 3 uri (7h, 10h, 13h, 16h)	800
		polna	200 ml na 2 uri (19h, 22h)	600
3	7-22h	polna	237 ml na 3 ure (4-7 hranjenj na dan)	948-1659

* Ensure plus in Nepro

** intermitentni razpored hranjenja pri jejunalni prehrani ni vedno mogoč.

Opomba: S hranilnimi snovmi bogati pripravki imajo večjo viskoznost kot standardni pripravki z 1,0 do 1,5 kcal/ml. Če se Suplena uporablja po sondi z gravitacijskim tokom, je priporočljiva velikost sond 10F ali več. Če se uporabljajo manjše sonde oz. če je potrebno počasno hranjenje, je priporočljivo uporabiti črpalko.

Primer razporeda za pripravek PAEDIASURE

Razpored kontinuirane uporabe

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	prvih 8 ur	polna	25	200
	drugih 8 ur	polna	35	280
	tretjih 8 ur	polna	50	400
2	24 ur	polna	50	1200

Razpored intermitentne uporabe ***

DAN	ČAS	JAKOST	PRETOK (ml/uro)	VOLUMEN (ml)
1	7-23h	polna	75 ml na 2 uri (7h, 9h)	150
			90 ml na 2 uri (11h, 13h, 15h)	270
			100 ml na 2 uri (8 hranjenj)	400
2	7-23 h	polna	150 ml na 2 uri (8 hranjenj)	1200
			240 ml na 3 ure (5 hranjenj)	1200

Splošne opombe:

- Ostanke v želodcu je potrebno preveriti pred vsakim intermitentnim hranjenjem oz. na 2-4 ure med kontinuiranim hranjenjem, kadar se hrana daje v želodec.
- Če se pojavi intoleranca, se je potrebno vrniti na prejšnjo jakost in hitrost pretoka, ki ju je bolnik prenašal. Ko se ponovno razvije toleranca, moramo hranjenje nadaljevati po prejšnjem razporedu. Jakosti in hitrosti pretoka se ne sme spreminjati sočasno.
- Sondo je potrebno izprati z vodo (20-30 ml) po vsakem intermitentnem hranjenju oz. vsake 3-4 ure med kontinuiranim hranjenjem. To prepreči zamašitev sonde in zagotovi doatno tekočino.

Prirejeno po: http://www.ross.com/images/library/ross_mn_products_pocket_guide.pdf, 2006

AIDSodrasli
otroci 1-10 letEnsure, Ensure Plus
Paediasure**ANOREKSJA**odrasli
otroci 1-10 letEnsure, Ensure Plus
Paediasure**BOLEZNI ŽIVČEVJA**

Ensure, Ensure Plus

CISTIČNA FIBROZAodrasli
otroci 1-10 letPulmocare,
Paediasure**CROHNOVA BOLEZEN**odrasli
otroci 1-10 letAlitraq, Ensure, Ensure Plus,
Paediasure**HEMATOLOŠKE MALIGNE BOLEZNI**odrasli
otroci 1-10 letProsure,
Paediasure**HIPERGLIKEMIJA PRI STRESU**

Glucerna

IMUNSKA POMANJKLJIVOST

Alitraq

INSUFICIENCA DIHAL

Pulmocare, Oxepa

INSUFICIENCA PANKREASA

odrasli

Alitraq

JETRNA CIROZA

Ensure, Ensure Plus

KEMOTERAPIJAProsure, Alitraq, Ensure,
Ensure Plus**KOLONOSKOPIJA**

Ensure, Ensure Plus

KONGESTIVNA BOLEZEN SRCA

Ensure Plus

KOPB

Pulmocare

LEDVIČNA ODPOVED (dializa)

Nepro

OKUŽBEodrasli
otroci 1-10 letEnsure, Ensure Plus,
Paediasure**OKUŽBE DIHAL**

Pulmocare, Oxepa

OPEKLINE

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure Plus, Alitraq,
Paediasure

OTEŽENO POŽIRANJE

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure, Ensure Plus,
Paediasure

PODHRANJENOST

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure, Ensure Plus,
Paediasure

POLITRAVMA

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure Plus, Alitraq,
Paediasure

POŠKODBA PRSNEGA KOŠA

Pulmocar, Oxepa

PRIROJENA BOLEZEN SRCA

otroci 1-10 let

Paediasure, Pulmocar

RADIOTERAPIJA

odrasli
otroci 1-10 let

Prosure, Alitraq, Ensure, Ens. Plus,
Paediasure

SEPSA

Ensure Plus, Oxepa

SINDROM KRATKEGA ČREVEŠA

odrasli
otroci 1-10 let

Alitraq, Ensure Plus,
Paediasure

SLADKORNA BOLEZEN

Glucerna

TBC

Ensure Plus

TEŽKI KIRURŠKI POSEGI

odrasli
otroci 1-10 let

Alitraq, Ensure Plus,
Paediasure

TEŽKI ZLOMI

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure Plus,
Paediasure

TONZILEKTOMIJA

odrasli
otroci 1-10 let

Ensure, Ensure Plus,
Paediasure

TRANSFUZIJA

Ensure Plus

TUMORJI PREBAVIL

Prosure, Ensure, Ensure Plus

TUMORJI ŽIVČEVJA

odrasli
otroci 1-10 let

Prosure,
Paediasure

TUMORJI-PLJUČNI

Prosure, Pulmocar, Oxepa

ULCEROZNI KOLITIS

Alitraq, Ensure, Ensure Plus

ZAOSTANEK V RAZVOJU

Paediasure