



tovarna zdravil, d. d.
Novo mesto
Slovenija

NAVODILO ZA UPORABO

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

- *Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*
- *Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.*
- *Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 dneh, morate obiskati zdravnika.*

Navodilo vsebuje:

1. *Kaj je zdravilo Verolax Senna in za kaj ga uporabljamo*
2. *Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Verolax Senna*
3. *Kako jemati zdravilo Verolax Senna*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje zdravila Verolax Senna*

Verolax Senna 15 mg filmsko obložene tablete

Sennae folii extractum siccum normatum
Ekstrakt sene

pri zaprtju

- *Zdravilna učinkovina je suhi ekstrakt lista sene.*
- *Pomožne snovi so laktoza monohidrat, brezvoden koloidni silicijev dioksid, povidon, glicerol, mikrokristalna celuloza, premreženi natrijev karmelozat, magnezijev stearat, hipromeloza, smukec, titanov dioksid (E171), propilenglikol, železov oksid (E172).*

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec:

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

1. KAJ JE ZDRAVILO VEROLAX SENNA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Ena filmsko obložena tableta vsebuje 33,5 mg standardiziranega suhega ekstrakta lista sene (Sennae folii extractum siccum normatum) s 15 mg hidroksoantracenskih glikozidov, izraženih kot senozid B. Ekstrakcijsko topilo je 60 odstotni V/V metanol.

Na voljo so škatle z 20 filmsko obloženimi tabletami v pretisnih omotih.

Tablete so okrogle, rahlo izbokle, rjave barve.

Verolax Senna tablete so odvajalo rastlinskega izvora, ki vsebuje antrakinonske glikozide, senozide. Senozidov prebavni encimi človeškega organizma ne presnavljajo, zato se skozi sluznico tankega črevesa ne absorbirajo in prehajajo večinoma nespremenjeni v debelo črevo. Šele v debelem črevesu prisotni mikroorganizmi oz. njihovi encimi cepijo glikozidne vezi in sprostijo aktivne presnovke. Ti povečajo pogostost in jakost peristaltičnih krčenj debelega črevesa in s tem povečajo njegovo gibljivost. Obenem povečajo izločanje vode in elektrolitov v črevo in zmanjšajo absorpcijo teh snovi iz črevesa. Blato s tem postane bolj vlažno in lažje drsljivo, tako da ga brez težav izločimo.

Učinek tablet nastopi po 8 do 12 urah, zato jih jemljemo zvečer pred spanjem.

Verolax Senna tablete so zdravilo rastlinskega izvora, ki ga priporočamo:

- pri občasnem zaprtju, ki nastopi zaradi spremembe okolja, hrane ali stresa,

- pri zaprtju zaradi dolgotrajnejšega ležanja v postelji oz. zmanjšane gibanja.
- To zdravilo jemljemo takrat, ko zaprtja ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano in vlakninskimi odvajali.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO VEROLAX SENNA

Ne uporabljajte zdravila Verolax Senna:

- če ste preobčutljivi na ekstrakt sene ali katerokoli sestavino zdravila Verolax Senna;
- če imate črevesno zaporo, akutne ali kronične vnetne procese v črevesju (vnetje slepiča, Crohnova bolezen, ulcerozni kolitis) ali bolečine v trebuhu brez znanega vzroka;
- otrokom, mlajšim od 12 let, Verolax Senna tablet ne smete dajati.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Verolax Senna:

- Potreben odmerek odvajala je lahko pri vsakem posamezniku drugačen. Zdravljenje vedno začnite z najmanjšim odmerkom (1 tableta). Driska je znak prevelikega odmerka. Če se pojavi, zmanjšajte odmerek.
- Zdravilo Verolax Senna je namenjeno lažšanju težav pri kratkotrajni zaprtosti (7 - 14 dni), ki je ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano ali preparati z vlakninami. Daljša uporaba lahko zveča lenobnost črevesja, poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu in povzroči spremembe na sluznici debelega črevesa ter poslabša težave z zaprtjem. Verolax Senna tablete niso primerno sredstvo za hujšanje.
- Pri kroničnem jemanju antrakinonskih odvajal je možna pigmentacija debelega črevesa (pseudomelanosis coli), ki je reverzibilna in po prenehanju jemanja teh odvajal izgine.
- Zloraba odvajal z drisko in posledično izgubo tekočine in elektrolitov lahko vodi v odvisnost s potrebo po čedalje večjih odmerkih. Povzroči lahko motnje ravnotežja vode in elektrolitov (predvsem hipokalemijo) in atonijo črevesa.
- Pri zaprtju je priporočljivo uživanje hrane z veliko vlakninami, pitje zadostne količine tekočin in gibanje. Uporaba spodbujevalnih odvajal ne more nadomestiti sprememb v prehrani. Če potrebujete odvajala vsakodnevno, morate obiskati zdravnika, da ugotovi možne vzroke zaprtja.
- Diabetiki morajo upoštevati, da vsaka obložena tableta vsebuje 0,32 g laktoze.

Jemanje zdravila Verolax Senna skupaj s hrano in pijačo

Ni znano, da bi hrana vplivala na delovanje zdravila. Ob jemanju odvajala je dobro uživati veliko tekočine.

Nosečnost

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zaradi nezadostnih podatkov o varnosti jemanja Verolax Senna tablet med nosečnostjo ne priporočamo.

Dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Zaradi nezadostnih podatkov o varnosti jemanja Verolax Senna tablet med dojenjem ne priporočamo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Verolax Senna

Verolax Senna vsebuje laktozo. Če imate netoleranco za nekatere sladkorje, o tem obvestite svojega zdravnika.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Stalno in pretirano jemanje odvajal lahko povzroči povečano izločanje kalija. Če sočasno jemljete kardiotonične glikozide, se delovanje le-teh zaradi pomanjkanja kalija lahko poveča, lahko pa se okrepi tudi učinek antiaritmikov.

Če sočasno s tabletami Verolax Senna jemljete zdravila za odvajanje vode, kortikosteroide in izdelke s korenino golostebelnega sladkega korena (*Liquiritiae radix*), se lahko poveča izločanje kalija in s tem motnje, povezane s porušenim elektrolitskim ravnotežjem.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO VEROLAX SENNA

Natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Običajni odmerek za odrasle in otroke, starejše od 12 let, je 1 do 2 tableti po večernem obroku pred spanjem. Tableto pogoltnite celo, z nekaj tekočine.

Dolgotrajno zdravljenje (več kot dva tedna) ni priporočljivo. Če je potrebno dolgotrajnejše zdravljenje, se posvetujte z zdravnikom.

Če menite, da je učinek zdravila Verolax Senna premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Verolax Senna, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Pri prevelikih odmerkih zdravila se pojavijo bolečine v trebuhu ter driska in bruhanje, kar lahko privede do izgube vode in elektrolitov. Če ste zaužili prevelik odmerek, se posvetujte z zdravnikom. Potreben je nadzor nad ravnovesjem tekočin in elektrolitov, zlasti kalija.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Verolax Senna

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Verolax Senna neželene učinke.

Pri jemanju priporočenih odmerkov so neželeni učinki redki (manj kot 1 primer na tisoč, toda več kot 1 primer na deset tisoč zdravljenih bolnikov). Lahko se pojavijo blagi krči v prebavilih ali driska. V teh primerih je treba odmerek zmanjšati.

Zelo redko pride do preobčutljivosti za sestavine zdravila (manj kot 1 primer na deset tisoč zdravljenih bolnikov). Če se pojavi preobčutljivost, zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Med jemanjem Verolax Senna tablet se zaradi izločanja presnovkov skozi ledvice urin lahko obarva rdeče oz. rumenorjavo. Obarvanje ni bolezensko in po prenehanju jemanja izgine.

V primeru kronične uporabe oziroma zlorabe odvajal je možna izguba vode in motnje elektrolitskega ravnotežja. Pretirana izguba kalija lahko povzroči motnje v delovanju srca in mišično oslabeledost, še posebno ob sočasnem jemanju srčnih glikozidov, diuretikov in kortikosteroidov.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA VEROLAX SENNA

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred vlago pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini.

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini.

Način izdajanja zdravila

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije
20. 10. 2005