

*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- *Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*
- *Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v enem do dveh tednih, morate obiskati zdravnika.*

Navodilo vsebuje:

1. *Kaj je zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX in za kaj se uporablja*
2. *Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX*
3. *Kako uporabljati zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje in rok uporabnosti*

ODVAJALNI ČAJ GALEX **zdravilni čaj**

Zdravilni učinkovini sta: skorja navadne krhlike, list sene

Pomožne snovi so: plod grenkega navadnega komarčka, cvet črnega bezga

*Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet: GALEX, proizvodnja in promet s
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

*Ime in naslov izdelovalca: GALEX, proizvodnja in promet s
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

1. Kaj je zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX in za kaj se uporablja

Sestava:

100 g zdravilnega čaja vsebuje učinkovini:

skorja navadne krhlike (Frangulae cortex)	35 g
list sene (Sennae folium)	30 g

in pomožne snovi:

plod grenkega navadnega komarčka (Foeniculi amari fructus)	15 g
cvet črnega bezga (Sambuci flos)	20 g

Vsebina:

Škatla vsebuje 100 g zdravilnega čaja.

Način delovanja in terapevtske indikacije:

ODVAJALNI ČAJ GALEX deluje proti zaprtju tako, da odvaja blato.

ODVAJALNI ČAJ GALEX se uporablja pri občasnem zaprtju, ki lahko nastopi zaradi stresa, pri spremembi okolja ali hrane, daljšem ležanju, sedečem delu ali zmanjšanem gibanju ter pri podobnih stanjih. Čaj je namenjen za kratkotrajno lajšanje težav zaprtja, ki ga ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano ali preparati z vlakninami.

2. Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX

Zdravila ODVAJALNI ČAJ GALEX ne smete uporabljati pri črevesnih obolenjih in trebušnih bolečinah neznanega vzroka, pri preobčutljivosti za komarček, če ste noseči ali dojite. Čaj ni primeren za otroke do 14. leta starosti.

Previdnostni ukrepi in opozorila:

ODVAJALNI ČAJ GALEX smete piti brez zdravniškega nadzora največ en do dva tedna. Preveliki odmerki ali dolgotrajno pitje čaja povzročijo drisko z izgubo vode in kalija, kar poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu. Daljša uporaba lahko povzroči spremembe na sluznici debelega črevesja ter privede do lenobnosti črevesja, kar poslabša težave z zaprtjem. Lahko se pojavi odvisnost od odvajal in potreba po povečanju odmerkov. Odvajala niso primerno sredstvo za hujšanje. Pri kroničnem zaprtju uporaba stimulativnih odvajal ne more nadomestiti sprememb v prehrani in fizične aktivnosti.

Nosečnost:

ODVAJALNI ČAJ GALEX ni primeren za nosečnice.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Dojenje:

ODVAJALNI ČAJ GALEX ni primeren za doječe matere.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev:

Ni podatkov, da bi uživanje **ODVAJALNEGA ČAJA GALEX** vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij:

Pri predpisani uporabi **ODVAJALNEGA ČAJA GALEX** ni interakcij, lahko pa pride do njih pri prevelikem odmerjanju, zato posebej opozarjamo, da se pri uporabi, daljši od priporočene, zniža koncentracija kalija v krvi. Zaradi tega se zveča delovanje kardiotoničnih glikozidov, možne so tudi interakcije z antiaritmiki. Sočasno jemanje tiazidnih diuretikov, steroidov nadledvičnice in korenine golostebelnega sladkega korena pa zveča izgubo kalija, kar lahko privede do motenj elektrolitskega ravnovesja.

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

3. Kako uporabljati zdravilo ODVAJALNI ČAJ GALEX

Način uporabe:

1 veliko žlico (3 g) **ODVAJALNEGA ČAJA GALEX** prelijte z 200 ml vrele vode, pokrito pustite stati 15 minut, nato čaj precedite. Kadar je treba, pijte zvečer, pred spanjem sveže pripravljen čaj. Učinek nastopi po 6-10 urah.

Najprimernejši odmerek je najmanjša količina čaja, ki posamezniku omogoči blago odvajanje mehkega blata.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Prevelik odmerek:

Pri prevelikem odmerku se pojavi blažja ali hujša driska. Potrebni so ukrepi za nadomeščanje tekočine in elektrolitov.

Če ste popili večji odmerek čaja, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ne zaužijte dvojnega odmerka, če ste pozabili popiti prejšnji odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi ODVAJALNI ČAJ GALEX neželene učinke.

Pri ljudeh z občutljivim črevesjem se lahko pojavijo blažje prebavne motnje. Urin se lahko obarva rumeno ali rdeče rjavo, kar pa ni nevarno.

Podaljšana uporaba lahko povzroči spremembe na sluznici debelega črevesja ter prizadene njegovo funkcijo. Pojavi se driska z izgubo vode in kalija, kar lahko privede do mišične slabosti in motenj delovanja srca.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v suhem prostoru!

Rok uporabnosti:

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Način izdajanja zdravila:

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije navodila:

25.03.2004