

Kompresijske športne nogavice CEP za tek in rekreacijo

V telesu imamo dva tipa žil, arterije (odvodnice) in vene (dovodnice). Arterijska kri je bogata s kisikom iz pljuč ter hranilnimi snovmi iz prebavil. Kri teče iz arterij v kapilare, te oddajo kisik in hranila celicam ter sprejmejo odpadne snovi in ogljikov dioksid iz celic. Iz kapilar se kri vrača v srce po venah (venska kri).

V arterijah je kri pod pritiskom in teče ritmično, skladno s srčnim utripom. Arterijske stene so zgrajene pretežno iz gladkih mišičnih vlaken. Te s svojim krčenjem pomagajo poganjati kri. Nasprotno pa venska kri teče pasivno. Stene ven gradi zelo tanek sloj mišičnih vlaken, glavni gradniki pa so kolagenska in elastična vlakna. Njihovo strukturo lahko zaradi tega primerjamo z upogljivimi dolgimi cevmi, ki se pod vplivom krčenja okoliških mišic pasivno ožijo in širijo pod vplivom toka krvi. Poleg tega vene vsebujejo zaklopke, ki preprečujejo tok krvi nazaj. Včasih se kri s težavo vrača v srce, tako se začne bolezen ven.

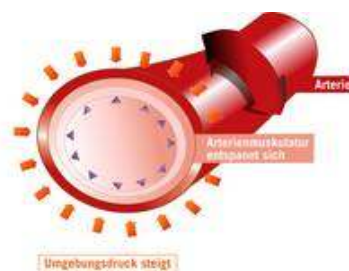
Stanje, kadar se kri s težavo vrača v srce in zastaja v venah, imenujemo venska staza. Ta zastoj je posledica okvare venskih zaklopk, do katere pride zaradi vnetnih procesov na stenah ven. Zato se s pritokom krvi vene razširijo, povišan tlak na stene ven pa je vzrok za občutek težkih nog.

Raziskave so pokazale, da pritisk na arterije ob uporabi kompresijskih športnih nogavic CEP (12-18mmHg) povzroči, da se notranje stene arterij razširijo. Zato se pretok krvi (več kisika v mišicah) med aktivnostjo poveča za 40% in med mirovanjem za 30% (dr. R. Bochman, tehnična univerza v Dresdnu, raziskava v angleškem jeziku dostopna na spletni strani www.nogavice-cep.si). S stiskanjem noge od zunaj (s povoji ali kompresijskimi nogavicami) se venska stena mehanično približa in tako zaklopka znova prepreči zastajanje krvi v nogah. Zaradi teh dejstev vam pri športnih aktivnostih priporočamo nošenje športnih kompresijskih nogavic CEP.

Slika 1: Arterije brez CEP kompresije



Slika 2: Arterije s CEP kompresijo



Športne kompresijske nogavice CEP priporočamo tudi vsem, ki imajo težave s krčnimi žilami ali z otečenimi nogami in gležnji na potovanjih (letala, avtomobili). Zaradi boljše prekrvavitve nog tudi ob večurnemu sedenju na letalu ali v avtomobilu, bodo težave in bolečine bistveno manjše.

Športne kompresijske nogavice CEP za tek in rekreacijo nemškega proizvajalca Medi vam zagotavljajo:

boljšo prekrvavitev nog,
večji dotok kisika v mišice na nogah,

manj mišičnih krčev.

Boljša prekrvavitev mišic zagotavlja:

hitrejše sproščanje mišic,
učinkovitejšo regeneracijo,
hitrejšo razgradnjo laktata,
več energije za nadaljnje aktivnosti.

Kompresijske športne nogavice krepijo vezi in sklepe ter povečajo vašo stabilnost med športno aktivnostjo, so izredno udobne, preprečujejo nastanek žuljev, se ne gubajo in ne zdrsavajo. Namenjene so vsem športnikom in tudi rekreativcem ter pohodnikom za hitrejšo regeneracijo.

Športne kompresijske nogavice CEP so "Made in Germany" in izdelane v skladu s standardom Öko-Tex 100, kar potrjuje, da nogavice ne vsebujejo zdravju škodljivih materialov in so prijazne do kože. Nogavice so pakirane v škatli in primerne tudi za darilo.

Dodatne ojačitve na območju ahilove tetive preprečujejo poškodbe in vnetja tetive. Posebne ojačitve na podplatu nogavice blažijo pritiske in preprečujejo nastajanje žuljev in otiščancev. Ventilacijski kanali zagotavljajo nogavicam prijetno zračnost. Zahvaljujoč tridimenzionalni izdelavi se nogavice optimalno prilagodijo obliki noge.

Za pravilno izbiro velikosti nogavic si izmerite obseg meč na najširšem delu in na podlagi podatkov v tabeli izberite velikost.

ŽENSKE	Obseg meč	CEP številka
	25-31 cm	II
	32-38 cm	III
	39-44 cm	IV

MOŠKI	Obseg meč	CEP številka
	32-38 cm	III
	39-44 cm	IV
	44-50 cm	V

Tekaške kompresijske nogavice CEP so na voljo v treh barvah: bela, črna, pink. Sestava nogavic CEP: 85% poliamid, 15 % elasthan.

Proizvajalec: medi GmbH, Nemčija, vodilno podjetje na svetu v proizvodnji medicinskih kompresijskih nogavic.