

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

NAVODILO ZA UPORABO

Pikovit obložene tablete vitaminsko-mineralne obložene tablete

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 30 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Pikovit in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Pikovit
3. Kako jemati zdravilo Pikovit
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pikovit
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PIKOVIT IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Obložene tablete Pikovit vsebujejo deset najpomembnejših vitaminov ter kalcij in fosfor.

Vitamini so snovi visoke biološke vrednosti, ki sodelujejo pri uravnavanju številnih biokemičnih procesov v organizmu. Pri presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob ter delovanju živčnega sistema sodelujejo vitamini skupine B (B₁, B₂, B₆, pantotenska kislina in nikotinamid). Za razvoj epitelnih celic in sintezo vidnega pigmenta je potreben vitamin A. Vitamin D uravnava porabo kalcija in omogoča pravilno mineralizacijo kosti in zob. Vitamin C pospešuje absorpcijo železa in sodeluje pri mnogih oksido-redukcijskih procesih v organizmu. Kalcij in fosfor sta glavni gradbeni sestavini kosti in zob.

Obložene tablete Pikovit so različno obarvane zaradi videza, vendar se po vsebnosti ne razlikujejo.

Z obloženimi tabletami Pikovit zapolnimo povečane potrebe organizma po vitaminih, kalciju in fosforju ter nadomestimo njihovo pomanjkanje v hrani.

Obložene tablete Pikovit so zelo prijetnega okusa in so namenjene predvsem otrokom:

- pri pomanjkanju apetita,
- pri preutrujenosti šolskih otrok,
- kot dodatek pri zdravljenju z antibiotiki,
- kot vitaminsko mineralno dopolnilo k hrani.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PIKOVIT

Ne jemljite zdravila Pikovit:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zdravilne učinkovine ali katerokoli sestavino zdravila Pikovit,
- če imate znano hipervitaminozo A in D ter hiperkalcemijo.

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Pikovit:

- če ste sladkorni bolnik, Pikovit lahko jemljete, vendar morate upoštevati, da dnevni odmerek vsebuje od 2,4 g do 4,2 g sladkorja. Vsaka obložena tableta vsebuje 0,6 g sladkorja. Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih, vitaminsko mineralnih in/ali mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Otrokom do 4. leta starosti obloženih tablet Pikovit ne priporočamo.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na učinke drugih zdravil.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo vitamine in minerale po zdravnikovem nasvetu. Vitaminski odmerki v obloženih tabletah Pikovit so prilagojeni otrokom.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo vplivalo na sposobnost upravljanja motornih vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Pikovit

Zdravilo Pikovit vsebuje laktozo, saharozo, glukozo, sorbitol ter azo barvili E110 in E124. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se posvetujte z njim, preden vzamete to zdravilo. Azo barvili E110 in E124 lahko povzročita alergijske reakcije.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PIKOVIT

Pri jemanju zdravila Pikovit natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za otroke od 4. do 6. leta je: 4-krat, največ 5-krat na dan po 1 obloženo tableto, za otroke od 7. do 14. leta: 5-krat, največ 7-krat na dan po 1 obloženo tableto.

Obloženo tableto naj otrok raztopi v ustih.

Pri pomanjkanju apetita naj Pikovit jemlje 2 meseca, pri drugih težavah pa občasno po potrebi.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Pikovit, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri priporočenem odmerjanju ni pričakovati zastrupitve.

Dolgotrajno jemanje zelo velikih odmerkov lahko povzroči hipervitaminozo vitamina A in D, čeprav je pri uživanju obloženih tablet možnost prevelikega odmerjanja minimalna.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Pikovit

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Pikovit neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Zelo redko je možna preobčutljivost za posamezne sestavine zdravila; v tem primeru tablete prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PIKOVIT

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo in vlago pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila Pikovit ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Pikovit

- Zdravilne učinkovine so vitamin A, holekalciferol, askorbinska kislina, tiaminijev nitrat, riboflavin, piridoksinijev klorid, cianokobalamin, nikotinamid, folna kislina, kalcijev pantotenat, kalcij in fosfor.
- 1 obložena tableta vsebuje:
 - 600 i.e. vitamina A (vitaminum A) v obliki 0,35 mg retinilpalmitata,
 - 80 i.e. holekalciferola (cholecalciferolum, vitamin D₃),
 - 10 mg askorbinske kisline (acidum ascorbicum, vitamin C),
 - 0,25 mg tiaminijevega nitrata (thiamini nitras, vitamin B₁),
 - 0,3 mg riboflavina (riboflavinum, vitamin B₂),
 - 0,3 mg piridoksinijevega klorida (pyridoksini hydrochloridum, vitamin B₆),
 - 0,2 µg cianokobalamina (cyanocobalaminum, vitamin B₁₂),
 - 3 mg nikotinamida (nicotinamidum),
 - 0,04 mg folne kisline (acidum folicum),
 - 1,2 mg kalcijevega pantotenata (calcii panthotenas),
 - 12,5 mg kalcija (calcium) v obliki 43 mg kalcijevega hidrogenfosfata in
 - 10 mg fosforja (phosphorus) v obliki 43 mg kalcijevega hidrogenfosfata.
- Pomožne snovi v jedru tablet so laktoza monohidrat, aroma pomarančnega olja, polisorbitat 80, glicerol, deviško ricinusovo olje, brezvodna citronska kislina, sorbitol, tekoča glukoza, magnezijev stearat, dimetilpolisiloksan, tekoči parafin, manitol in saharoza.
- Pomožne snovi v oblogi tablet so saharoza, povidon, titanov dioksid (E171) in farmacevtski voski (čebelji vosek, karnauba vosek, šelak) ter barvila:
 - v rdečih tabletah: rdeče barvilo 4R (E124),
 - v rumenih tabletah: oranžno barvilo FCF (E110) in kinolinsko rumeno barvilo (E104),
 - v oranžnih tabletah: oranžno barvilo FCF (E110),
 - v zelenih tabletah: indigotin (E132) in kinolinsko rumeno barvilo (E104).

Izgled zdravila Pikovit in vsebina pakiranja

Obložene tablete so rdeče, rumene, zelene in oranžne barve.

Na voljo so škatle s:

- 30 obloženimi tabletami; v škatlah so 3 pretisni omoti z 10 tabletami ali 2 pretisna omota s 15 tabletami,
- 60 obloženimi tabletami; v škatlah so 4 pretisni omoti s 15 tabletami.

1.3.1	Pikovit
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

Način izdajanja zdravila Pikovit

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

16. 1. 2008