

Lek d.d.

## NAVODILO ZA UPORABO

### Flonidan® S 10 mg tablete

LORATADINUM

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 10 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

**Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Flonidan S in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Flonidan S
3. Kako jemati zdravilo Flonidan S
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Flonidan S
6. Dodatne informacije

#### **1. KAJ JE ZDRAVILO FLONIDAN S IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Loratadin je zdravilo iz skupine tako imenovanih antihistaminikov.

Pri alergijski reakciji se sproščajo različne snovi (mediatorji), zaradi katerih se pojavijo simptomi alergijske bolezni. Med najpomembnejšimi mediatorji pri alergijski reakciji je histamin. Zdravilo Flonidan S zavre delovanje histamina in tako deluje izrazito protialergijsko. Zdravilo Flonidan S lajša simptome, ki jih povzroči histamin, ki se sproži med alergijskim procesom: srbenje, pordečitev, oteklino in izcedek iz nosu.

Zdravilo začne delovati že 20 minut po zaužitju. Učinek traja približno 24 ur.

#### **Za kaj se uporablja zdravilo Flonidan S**

Zdravilo Flonidan S priporočamo pri preprečevanju in lajšanju:

- sezonskega in celoletnega alergijskega nahoda (rinitisa)
- alergijskega vnetja oči
- kronične koprivnice in drugih alergijskih kožnih bolezni.

#### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO FLONIDAN S**

Samozdravljenje z zdravilom Flonidan S je primerno za odrasle in mladostnike, stare več kot 12 let. Zdravljenje pri mladostnikih naj nadzorujejo starši.

**Ne jemljite zdravila Flonidan S:**

če ste preobčutljivi za loratadin ali katerokoli sestavino zdravila Flonidan S.

**Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Flonidan S:**

- če se vam zdravstveno stanje po jemanju zdravila Flonidan S ne izboljša ali se celo poslabša
- če imate motnje pri delovanju jeter ali ledvic.

O teh stanjih obvestite tudi svojega zdravnika ali farmacevta.

Bolnikom, ki morajo opraviti preiskave kožne preobčutljivosti, priporočamo, da zdravilo prenehajo jemati vsaj dva dneva prej, ker lahko zdravilo Flonidan S prikrije znake preobčutljivosti.

**Jemanje drugih zdravil**

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Pri sočasnem zdravljenju z zdravilom Flonidan S in cimetidinom, ketokonazolom, flukonazolom, eritromicinom ali fluoksetinom obstaja večja možnost, da se pojavijo neželeni učinki.

**Jemanje zdravila Flonidan S skupaj s hrano in pijačo**

Loratadin ne zveča učinka alkohola. Kljub temu čezmerno uživanje alkoholnih pijač ni priporočljivo.

**Nosečnost in dojenje**

*Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

**Nosečnost**

Varnost uporabe loratadina med nosečnostjo ni bila dokazana, zato jemanje zdravila Flonidan S med nosečnostjo ni priporočljivo.

**Dojenje**

Loratadin se izloča v materino mleko, zato jemanje zdravila Flonidan S med dojenjem ni priporočljivo.

**Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi loratadin v priporočenih odmerkih pomembno vplival na sposobnost upravljanja vozil ali strojev.

**Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Flonidan S**

Zdravilo Flonidan S vsebuje laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

**3. KAKO JEMATI ZDRAVILO FLONIDAN S**

**Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let,** lahko vzamete po 1 tableto zdravila Flonidan S na dan.

**Otrokom, starim manj kot 12 let,** lahko daste zdravilo le pod zdravniškim nadzorom.

Otrokom, starim 2 do 12 let, ki tehtajo več kot 30 kg, lahko daste po 1 tableto zdravila Flonidan S enkrat na dan.

Otrokom, starim 2 do 12 let, ki tehtajo manj kot 30 kg, lahko daste pol tablete zdravila Flonidan S enkrat na dan.

## **Zdravila Flonidan S ne dajajte otrokom, starim manj kot 2 leti.**

Če imate jetrno okvaro, vam priporočamo, da začnete zdravljenje z manjšim odmerkom zdravila Flonidan S (pol tablete), in to le po zdravnikovem nasvetu ter pod njegovim nadzorom.

Samozdravljenje lahko traja do 10 dni. Če želite zdravilo jemati dalj časa, se o tem posvetujte z zdravnikom.

Upoštevati morate priporočeni odmerek, ki ga ne smete preseči.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Flonidan S, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Flonidan S, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo zaspanost, glavobol in hitro utripanje srca.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Flonidan S**

Če ste odmerek zdravila pozabili vzeti, svetujemo, da ga vzamete takoj, ko je to možno. Če je že skoraj čas za naslednji odmerek, počakajte in vzemite odmerek ob predvidenem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Flonidan S neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Zdravilo Flonidan S le redko povzroča blage neželene učinke, kot so glavobol, suha usta, utrujenost, zaspanost. Pri manj kot enem odstotku bolnikov se lahko pojavijo zvečan apetit, kašelj, omotica, slabost in hiter srčni utrip. Zanesljive vzročne zveze med zdravilom in navedenimi neželenimi učinki niso dokazali.

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA FLONIDAN S**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C in zaščiteno pred svetlobo in vlago!

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake "Uporabno do". Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Flonidan S**

- Zdravilna učinkovina je loratadin. Ena tableta vsebuje 10 mg loratadina.
- Pomožne snovi so: koruzni škrob, laktoza monohidrat, magnezijev stearat, predgelirani škrob.

**Izgled zdravila Flonidan S in vsebina pakiranja**

Bela do skoraj bela, okrogla tableta z zarezo na eni strani.  
V škatli je 10 tablet.

**Način izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

Lek farmacevtska družba d.d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

**Navodilo je bilo odobreno**

7.12.2007