

**Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!**

To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Če potrebujete dodatne informacije, se posvetujte s farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v treh dneh, morate obiskati zdravnika.

**Bonifen filmsko obložene tablete 200 mg**

ibuprofenum

**proti bolečini**

Zdravilna učinkovina: ibuprofen.

Pomožne snovi: koruzni škrob, mikrokristalna celuloza, brezvodni koloidni silicijev dioksid, smukec, stearinska kislina, hipromeloza, titanov dioksid (E171), propilenglikol.

Ime in naslov izdelovalca in imetnika dovoljenja za promet:

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, Slovenija.

**1. Kaj je Bonifen in za kaj se uporablja****Sestava**

1 filmsko obložena tableta vsebuje 200 mg ibuprofena.

**Oprema**

Škatla z 12 filmsko obloženimi tabletami v pretisnem omotu.

**Kako Bonifen deluje**

Tablete Bonifen vsebujejo ibuprofen, ki spada med nesteroidna protivnetna zdravila. Zavira nastajanje posebnih snovi, prostaglandinov, ki se pri vnetnih in bolečinskih procesih v telesu tvorijo v povečanih količinah. Ibuprofen lajša bolečine, blaži vnetje in znižuje povišano telesno temperaturo.

**Kdaj Bonifen jemljete**

Tablete Bonifen so primerne predvsem za blažitev akutnih bolečin, kot so:

- glavobol,
- zobobol,
- menstrualne bolečine,
- bolečine v mišicah in sklepih, ki spremljajo prehladna in gripozna obolenja,
- blažje bolečine po poškodbah.

Bonifen znižuje povišano telesno temperaturo in blaži vnetne procese.

**2. Kaj morate vedeti, preden začnete jemati Bonifen****Kdaj Bonifena ne smete jemati**

Bonifena ne smete uporabljati v naslednjih primerih:

- če ste preobčutljivi za ibuprofen ali katerikoli sestavino zdravila,
- če ste po uporabi nesteroidnih protivnetnih zdravil ali salicilatov imeli težave z dihanjem (astmo), koprivnico (urtikarijo) ali vnetje sluznice v nosu (rinitis),
- če imate aktivno, krvavečo ali ponavljajočo se razjedo na želodcu ali dvanajstniku.

**Previdnostni ukrepi in opozorila**

Previdnost je potrebna:

- če ste že imeli preobčutljivostne reakcije (alergije),
- pri nagnjenosti h krvavitvam,

- pri hudem srčnem popuščanju,
- pri hudi ledvični ali jetrni odpovedi,
- pri drugih boleznih prebavil, zlasti pri vnetni črevesni bolezni (ulceroznem kolitisu ali Crohnovi bolezni).

Zdravilo se je treba izogibati pri sicer zelo redki presnovni motnji krvnih barvil (porfiriji).

Tablete Bonifen niso primerne za otroke, mlajše od 12 let, razen če tako svetuje zdravnik.

Če se po jemanju zdravila stanje v treh dneh ne izboljša ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

### **Jemanje Bonifena skupaj s hrano in pijačo**

Tablete vzemite cele, z nekaj tekočine. Če imate želodčne težave, vzemite zdravilo takoj po jedi.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Varnost jemanja ibuprofena med nosečnostjo in dojenjem ni dokazana.

Če ste noseči ali če dojite, smete vzeti samo posamezen odmerek tablet Bonifen po nasvetu zdravnika.

V zadnjih treh mesecih nosečnosti zdravila ne priporočamo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi ibuprofen vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila**

Če jemljete druga zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Med ibuprofenom in nekaterimi drugimi zdravili lahko pride do medsebojnega učinkovanja, zaradi česar se lahko zmanjša ali poveča učinek enega ali drugega zdravila.

Ibuprofen lahko:

- okrepi delovanje zdravil proti strjevanju krvi (kumarinskih derivatov),
- okrepi delovanje zdravil za zdravljenje duševnih motenj (litija),
- poveča stranske učinke (toksičnost) zdravila za zdravljenje malignih obolenj (metotreksata).

Odsvetujemo sočasno jemanje ibuprofena in drugih nesteroidnih protivnetnih zdravil ali salicilatov.

Zdravila kot je Bonifen so lahko povezana z majhnim povečanjem tveganja srčne kapi (miokardnega infarkta) ali možganske kapi. Večja verjetnost morebitnega tveganja je pri visokih odmerkih in podaljšanem zdravljenju. Ne prekoračite priporočenega odmerka ali trajanja zdravljenja 3 dni.

Če imate težave s srcem ali ste preboleli možgansko kap ali menite, da za vas obstaja morebitno tveganje za nastanek takih pogojev (na primer, če imate visok krvni tlak, diabetes ali visok holesterol ali ste kadilec), se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **3. Kako jemljete Bonifen**

### **Odmerjanje in način uporabe**

Odrasli in otroci, starejši od 12 let, vzamete 1 do 2 tableti z veliko tekočine. Če je potrebno, lahko vzamete še 1 do 2 tableti na 4 do 6 ur, vendar ne več kot 6 tablet na dan.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Znatno večji odmerki od priporočenih lahko povzročijo slabost, bruhanje, omotičnost, v hujših primerih tudi krvavitve v prebavilih in ledvično okvaro. Zdravnik bo odredil ustrezne ukrepe zdravljenja.

### **Ukrepi pri izpuščenem odmerku**

Nadaljujte z običajnim urnikom odmerjanja tako, da pravočasno vzamete naslednji predvideni odmerek.

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

#### **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi Bonifen neželene učinke.

Ob jemanju priporočenih odmerkov so stranski učinki redki in blagi. Občasno se lahko pojavijo bolečine v želodcu, zmanjšan apetit, slabost in zgaga. Redki stranski učinki so preobčutljivostne reakcije, ki se kažejo kot kožni izpuščaj, srbenje ali težave z dihanjem. Zelo redko se lahko pojavijo omotičnost, nespečnost ali šumenje v ušesih.

Zdravila kot je Bonifen so lahko povezana z majhnim povečanjem tveganja srčne kapi (miokardnega infarkta) ali možganske kapi.

Izjemno redko lahko ibuprofen aktivira peptično razjedo ali povzroči krvavitev v prebavilih. Če se blato obarva črno, je to znak krvavitve in je treba takoj poiskati zdravniško pomoč.

Če se pojavijo stranski učinki, zdravilo prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, tudi če ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

##### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

##### **Shranjevanje**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

##### **Način izdajanja zdravila**

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah.

##### **Datum zadnje revizije navodila**

30. 3. 2007