

*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- *Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*
- *Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v enem tednu, morate obiskati zdravnika.*

Navodilo vsebuje:

1. *Kaj je zdravilo PRSNI ČAJ GALEX in za kaj se uporablja*
2. *Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo PRSNI ČAJ GALEX*
3. *Kako uporabljati zdravilo PRSNI ČAJ GALEX*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje in rok uporabnosti*

PRSNI ČAJ GALEX **zdravilni čaj**

*Zdravilni učinkovini sta: zel ozkolistnega trpotca, korenina golostebelnega sladkega korena
Pomožne snovi so: plod grenkega navadnega komarčka, zel vrtne materine dušice, korenina jegliča, cvet lipe*

*Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet: GALEX, proizvodnja in promet s
farmacevtskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

*Ime in naslov izdelovalca: GALEX, proizvodnja in promet s
farmacevtskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

1. Kaj je zdravilo PRSNI ČAJ GALEX in za kaj se uporablja

Sestava:

100 g zdravilnega čaja vsebuje zdravilni učinkovini:

zel ozkolistnega trpotca (Plantaginis lanceolatae herba)	30 g
korenina golostebelnega sladkega korena (Liquiritiae radix)	25 g

in pomožne snovi:

plod grenkega navadnega komarčka (Foeniculi amari fructus)	15 g
zel vrtne materine dušice (Thymi herba)	10 g
korenina jegliča (Primulae radix)	10 g
cvet lipe (Tiliae flos)	10 g

Vsebina:

Škatla vsebuje 100 g zdravilnega čaja.

Način delovanja in terapevtske indikacije:

PRSNI ČAJ GALEX lajša izkašljevanje in blaži dražeč kašelj pri prehladnih obolenjih zgornjih dihalnih poti.

2. Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo PRSNI ČAJ GALEX

Zdravila PRSNI ČAJ GALEX ne smete uporabljati, če ste preobčutljivi na komarček ali katerokoli drugo sestavino zdravila, če je znano, da imate hiperaldosteronizem (čezmerno izločanje aldosterona) ali obstaja sum nanj, če imate holestatično obolenje jeter, kronično vnetje jeter, jetrno cirozo, težje motnje v delovanju ledvic, srčno popuščanje, zvišan krvni tlak ali znižano koncentracijo kalija v krvi ter, če se zdravite s kortikosteroidi.

Ne uporabljajte **PRSNEGA ČAJA GALEX**, če ste noseči ali dojite. Čaj ni primeren za otroke do 4. leta starosti.

Previdnostni ukrepi in opozorila:

Redno pitje **PRSNEGA ČAJA GALEX** naj ne traja dlje kot 6 tednov. Če imate kroničen kašelj ali ste hripavi, se morate posvetovati z zdravnikom. Če se znaki bolezni ne izboljšajo v enem tednu, morate obiskati zdravnika.

Močno prekoračeni odmerki ali dlje časa trajajoča uporaba lahko vodita so mineralokortikoidnih učinkov (hiperaldosteronizma), opisanih v poglavju »Preveliko odmerjanje«.

Nosečnost:

PRSNI ČAJ GALEX ni primeren za nosečnice.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Dojenje:

PRSNI ČAJ GALEX ni primeren za doječe matere.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev:

Ni podatkov, da bi uživanje **PRSNEGA ČAJA GALEX** vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij:

Pri predpisani uporabi **PRSNEGA ČAJA GALEX** ni medsebojnega delovanja, lahko pa pride do njih pri prevelikem odmerjanju, zato posebej opozarjamo na medsebojno delovanje z naslednjimi zdravili:

Pri uporabi daljši od priporočene lahko pride do medsebojnega delovanja z diuretiki, ki ohranjajo kalij, kot so spironolakton, triamteren in amilorid. Izgubljanje kalija se zaradi uporabe drugih zdravil, na primer tiazida, poveča. Zaradi izgube kalija se poveča občutljivost za glikozide digitalisa. Zaradi zmanjšanega izločanja natrija in vode je lahko oteženo uravnavanje zvišanega krvnega tlaka z drugimi zdravili. Sočasno jemanje kortikosteroidov s pripravki iz korenine golostebelnega sladkega korena se odsvetuje zaradi nevarnosti neželenih učinkov kortikosteroidov.

Pri prevelikih odmerkih PRSNEGA ČAJA GALEX obstaja tudi možnost interakcij z zdravili, ki zvišujejo krvni tlak.

Ni podatkov, da bi prihajalo do medsebojnega delovanja PRSNEGA ČAJA GALEX s hrano in pijačo.

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

3. Kako uporabljati zdravilo PRSNI ČAJ GALEX

Odmerjanje in način uporabe:

1 veliko žlico (7g) PRSNEGA ČAJA GALEX prelijte z 200 ml vrele vode, pokrito pustite stati 30 minut, nato čaj precedite. Pijte do 4-krat na dan sveže pripravljen čaj, ne glede na obroke hrane.

Za otroke, starejše od 4 let, pripravite na enak način poparek iz 1 majhne žlice (3,5 g) zdravilnega čaja. Pijejo naj ga do 3-krat na dan.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje:

Močno prekoračeni odmerki lahko povzročijo slabost, vrtoglavico, želodčne težave, bruhanje in drisko ter poslabšajo obstoječe srčne bolezni.

Preveliko odmerjanje ali dlje časa trajajoča uporaba lahko vodita do motenj v presnovi mineralov (hiperaldosteronizma), kar se kaže kot: zadrževanje vode in natrijevih ionov, zvišan krvni tlak, izguba kalijevih ionov in otekanja. V teh primerih takoj prenehajte z uživanjem čaja!

Če ste popili večji odmerek čaja, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ne zaužijte dvojnega odmerka, če ste pozabili popiti prejšnji odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi PRSNI ČAJ GALEX neželene učinke.

V posameznih primerih so možne prebavne motnje. Stik s čajem oziroma njegovimi sestavinami lahko pri preobčutljivih ljudeh povzroči kontaktno alergijo.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v suhem prostoru!

Rok uporabnosti:

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Način izdajanja zdravila:

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije navodila:

01.07.2004