

*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- *Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*
- *Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v enem do dveh tednih, morate obiskati zdravnika.*

Navodilo vsebuje:

1. *Kaj je zdravilo SENINI LISTI GALEX in za kaj se uporablja*
2. *Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo SENINI LISTI GALEX*
3. *Kako uporabljati zdravilo SENINI LISTI GALEX*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje in rok uporabnosti*

SENINI LISTI GALEX zdravilni čaj

Zdravilna učinkovina je: list sene

Pomožne snovi: zdravilo jih ne vsebuje

*Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet: GALEX, proizvodnja in promet s
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

*Ime in naslov izdelovalca: GALEX, proizvodnja in promet s
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

1. Kaj je zdravilo SENINI LISTI GALEX in za kaj se uporablja

Sestava:

100 g zdravilnega čaja vsebuje zdravilno učinkovino:
list sene 100 g
(Sennae folium)

Vsebina:

Škatla vsebuje 100 g zdravilnega čaja.

Način delovanja in terapevtske indikacije:

SENINI LISTI GALEX delujejo proti zaprtju tako, da odvajajo blato.

Senozidi, ki jih vsebuje list sene, se v debelem črevesju razgradijo v učinkovine, ki delujejo na več načinov. Pospešujejo prehod vsebine skozi črevesje, zmanjšajo absorpcijo tekočine in zvečajo njeno izločanje iz sluznice.

SENINI LISTI GALEX se uporabljajo pri občasnem zaprtju, ki lahko nastopi zaradi stresa, pri spremembi okolja ali hrane, daljšem ležanju, sedečem delu ali zmanjšanem gibanju ter pri podobnih stanjih. Čaj je namenjen za kratkotrajno lajšanje težav zaprtja, ki ga ni mogoče odpraviti s spremenjeno prehrano ali pripravki z vlakninami.

2. Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo SENINI LISTI GALEX

Zdravila SENINI LISTI GALEX ne smete uporabljati pri preobčutljivosti za zdravilno učinkovino, črevesni zapori, boleznih črevesja (Chronova bolezen, ulcerozni kolitis, vnetje slepiča), slabosti in bruhanju ter trebušnih bolečinah neznanega vzroka. Prav tako čaja iz SENINIH LISTOV GALEX ne smete piti pri driski in izgubi vode ali izgubi vode in elektrolitov. SENINIH LISTOV GALEX ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere in otroci do 12. leta starosti.

Prosimo, posvetujte se z zdravnikom tudi, če so se gornje navedbe nanašale na vas kadarkoli v preteklosti.

Previdnostni ukrepi in opozorila:

Čaj iz SENINIH LISTOV GALEX smete piti brez zdravniškega nadzora največ en do dva tedna.

Če se težave z zaprtjem nadaljujejo, morate obiskati zdravnika.

Preveliki odmerki ali dolgotrajno pitje čaja povzročijo drisko z izgubo vode in kalija, kar poruši elektrolitsko ravnovesje v telesu. Daljša uporaba lahko povzroči spremembe na sluznici debelega črevesja ter privede do lenobnosti črevesja, kar poslabša težave z zaprtjem. Lahko se pojavi odvisnost od odvajal in potreba po povečanju odmerkov.

Odvajala niso primerno sredstvo za hujšanje. Pri kroničnem zaprtju uporaba stimulativnih odvajal ne more nadomestiti sprememb v prehrani in fizične aktivnosti.

Nosečnost in dojenje:

SENINIH LISTOV GALEX nosečnice in doječe matere ne smejo uporabljati.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev:

Ni podatkov, da bi uživanje čaja iz SENINIH LISTOV GALEX vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij:

Pri predpisani uporabi SENINIH LISTOV GALEX ni interakcij, lahko pa pride do njih pri prevelikem odmerjanju, zato posebej opozarjamo, da se pri uporabi, daljši od priporočene, zniža koncentracija kalija v krvi. Zaradi tega se zveča delovanje kardiotoničnih glikozidov, možne so tudi interakcije z antiaritmiki. Sočasno jemanje tiazidnih diuretikov, steroidov nadledvičnice in korenine golostebelnega sladkega korena pa zveča izgubo kalija, kar lahko privede do motenj elektrolitskega ravnovesja.

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

3. Kako uporabljati zdravilo SENINI LISTI GALEX

Odmerjanje in način uporabe:

1 majhno žlico (1,5 g) SENINIH LISTOV GALEX prelijte z 200 ml vrele vode, pustite stati 10 minut, nato čaj precedite. Kadar je treba, pijte zvečer, pred spanjem sveže pripravljen čaj. Učinek nastopi po 8-12 urah.

Najprimernejši odmerek je najmanjša količina čaja, ki posamezniku omogoči blago odvajanje mehkega blata.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Preveliko odmerjanje:

Pri prevelikem odmerku se pojavi blažja ali hujša driska. Potrebni so ukrepi za nadomeščanje tekočine in elektrolitov.

Če ste popili večji odmerek čaja, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ne zaužijte dvojnega odmerka, če ste pozabili popiti prejšnji odmerek.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila, imajo lahko tudi SENINI LISTI GALEX neželene učinke.

Pri ljudeh z občutljivim črevesjem se lahko pojavijo blažje prebavne motnje. Urin se lahko obarva rumeno ali rdeče rjavo, kar pa ni nevarno.

Podaljšana uporaba lahko povzroči spremembe na sluznici debelega črevesja ter prizadene njegovo funkcijo. Pojavi se driska z izgubo vode in kalija, kar lahko privede do mišične slabosti in motenj delovanja srca.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje in rok uporabnosti

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v suhem prostoru!

Rok uporabnosti:

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.

Način izdajanja zdravila:

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije navodila: 20.10.2005