

## NAVODILO ZA UPORABO

### GASTAL 450 mg/300 mg tablete

aluminii hydroxidum  
magnesii carbonas  
magnesii hydroxidum

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najboljše koristilo.**

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v dveh tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo GASTAL in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo GASTAL
3. Kako jemati zdravilo GASTAL
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila GASTAL
6. Dodatne informacije

## **1. Kaj je zdravilo Gastal in za kaj ga uporabljamo**

### **Farmakoterapevtska skupina**

Aluminijev hidroksid in magnezijev karbonat v obliki gela ter magnezijev hidroksid nevtralizirajo kislino vsebino želodca in tako lajšajo težave, ki nastanejo zaradi pretirane kislosti želodčne vsebine.

### **Terapevtske indikacije**

Zdravilo Gastal je indicirano za zdravljenje stanj z zvečanim izločanjem želodčne kisline (gastrična hiperacidnost) z zgago ali brez nje, povezanih z razjedami, nastalimi zaradi kisle vsebine želodca (peptične razjede), vnetjem sluznice požiralnika zaradi refluksa želodčnega soka (refluksni ezofagitis), vnetjem želodca (gastritis) ali kilo, pri kateri je del želodca premaknjen v medpljučni prostor (hiatusna hernija).

## **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Gastal**

### **Ne jemljite zdravila Gastal,**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zdravilne učinkovine ali katerikoli sestavino zdravila Gastal
- če imate hudo okvaro ledvic.

Ne dajajte zdravila Gastal otrokom, mlajšim od 6 let.

### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Gastal,**

- če ga dajete otrokom
- če imate majhno telesno maso

- če imate okvaro ledvic.

### **Jemanje drugih zdravil**

Tako kot druga zdravila proti želodčni kislini tudi zdravilo Gastal vpliva na absorpcijo nekaterih zdravil. Tako okrepi delovanje levodope (zdravila za zdravljenje Parkinsonove bolezni) in nalidiksične kisline (kemoterapevtika za zdravljenje okužb sečil), zmanjša pa absorpcijo fluorokinolonov (ciprofloksacina, ofloksacina – kemoterapevtikov za zdravljenje okužb sečil), tetraciklinov (vrste antibiotikov), acetilsalicilne kisline (zdravila za zdravljenje vnetnih bolezni, bolezni srca in žilja ter za lajšanje bolečin), izoniazida (zdravila za zdravljenje tuberkuloze), naproksena (zdravila za lajšanje bolečin in zdravljenje vnetnih bolezni), zdravil, ki vsebujejo železo, in glikozidov digitalisa (zdravil za zdravljenje bolezni srca in žilja), zato je treba ta zdravila vzeti vsaj dve uri po zaužitju antacidov ali uro pred tem. Splošni nasvet pri jemanju antacidov je, da drugih zdravil ne jemljemo hkrati z antacidi ali jih vzamemo eno uro pred njimi oz. eno uro po njih.

*Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

### **Jemanje zdravila Gastal skupaj s hrano in pijačo**

Priporočamo, da vzamete zdravilo Gastal približno uro po jedi. Za lajšanje zgage lahko vzamete zdravilo Gastal kadarkoli, ne glede na obrok hrane. Tablete je treba počasi raztopiti v ustih.

### **Nosečnost in dojenje**

Zdravilo Gastal nima sistemskih učinkov. Poročil o izločanju z materinim mlekom ni. Za gel aluminijevega hidroksida in magnezijevega karbonata ter magnezijev hidroksid ni na voljo kliničnih podatkov o delovanju pri nosečnicah, ki so jemale zdravilo. Raziskave na živalih ne kažejo na neposredne ali posredne škodljive vplive na nosečnost, razvoj zarodka/plodu, porod ali porojstven razvoj. Pri predpisovanju zdravila nosečnicam je potrebna previdnost.

*Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Gastal ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Gastal**

Zdravilo vsebuje laktozo in sorbitol. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. Kako jemati zdravilo Gastal**

*Pri jemanju zdravila Gastal natančno upoštevajte farmacevtova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.*

Običajni odmerek je 1 do 2 tableti 4- do 6-krat na dan, približno uro po jedi in zvečer pred spanjem (razen, če zdravnik ne predpiše drugače). Ne vzemite več kot 8 tablet v 24 urah.

Za lajšanje zgage priporočamo enak odmerek kadarkoli, ne glede na obrok hrane.

Priporočeni odmerek za otroke, stare od 6 do 12 let, je polovični odmerek za odrasle.

Tablete je treba počasi raztopiti v ustih.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Gastal, kot bi smeli**

Znaki prevelikega odmerka so prebavne motnje (driska, zaprtje). Če imate take znake, prenehajte jemati zdravilo Gastal in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Gastal**

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.*

Če ste pozabili vzeti zdravilo, vzemite naslednji odmerek kot ponavadi.

*Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

## **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Gastal neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.*

Zdravilo Gastal bolniki običajno dobro prenašajo. Možni neželeni učinki so prebavne motnje po velikih odmerkih (driska, zaprtje, slabost) in preobčutljivostne reakcije.

*Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

## **5. Shranjevanje zdravila Gastal**

**ZDRAVILO SHRANJUJTE NEDOSEGLJIVO OTROKOM!**

### **Rok uporabnosti**

3 leta

Zdravila Gastal ne smete uporabljati po datumu poteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum poteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

### **Posebna navodila za shranjevanje**

Zdravilo shranjujte v originalni ovojnini pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Dodatne informacije**

### **Kaj vsebuje zdravilo Gastal**

Zdravilne učinkovine so aluminijev hidroksid, magnezijev karbonat in magnezijev hidroksid. Pomožne snovi so manitol (E421), sorbitol (E420), laktoza, koruzni škrob, natrijev ciklamat, natrijev saharinat, smukec, magnezijev stearat in aroma pepermint.

### **Izgled zdravila Gastal in vsebina pakiranja**

Zdravilo Gastal so okrogle, bele tablete s premerom 16 mm.

škatla s 60 tabletami (10 x 6 tablet v pretisnem omotu)

škatla s 30 tabletami (5 x 6 tablet v pretisnem omotu)

**Način in režim izdaje zdravila**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom**

Pliva Ljubljana, d. o. o.

Pot k sejmišču 35

1231 Ljubljana-Črnuče

tel.: (01) 58 90 390

faks: (01) 58 90 399

[www.pliva.si](http://www.pliva.si)

**Izdelovalec**

Pliva Ljubljana, d. o. o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana-Črnuče

Pliva Krakow S.A.

80 Mogilska Str., 31 546 Krakow, Poljska

**Navodilo je bilo odobreno.**

12.10.2007