



Sestava	Enota	Centrum od A do Ž	% RDA v EU	Centrum od A do Ž SILVER 50+	% RDA v EU
vitamin A od A do Ž: 25 % kot betakaroten od A do Ž SILVER 50+: 50 % kot betakaroten	µg	800	100 %	800	100 %
lutein	µg	500	ni podatka	1000	ni podatka
vitamin B1	mg	1,4	127 %	1,65	150 %
vitamin B2	mg	1,75	125 %	2,1	150 %
niacin	mg	20	125 %	24	150 %
vitamin B6	mg	2	143 %	2,1	150 %
vitamin B12	µg	2,5	100 %	3	120 %
vitamin C	mg	100	125 %	120	150 %
vitamin D	µg	5	100 %	5	100 %
vitamin E	mg	15	125 %	18	150 %
vitamin K1	µg	30	40 %	30	40 %
biotin	µg	62,5	125 %	75	150 %
folna kislina	µg	200	100 %	300	150 %
pantotenska kislina	mg	7,5	125 %	9	150 %
kalcij	mg	162	20 %	162	20 %
fosfor	mg	125	18 %	125	18 %
krom	µg	40	100 %	40	100 %
baker	µg	500	50 %	500	50 %
jod	µg	100	67 %	100	67 %
železo	mg	5	36 %	2,1	15 %
magnezij	mg	100	27 %	100	27 %
mangan	mg	2	100 %	2	100 %
molibden	µg	50	100 %	50	100 %
selen	µg	30	55 %	30	55 %
cink	mg	5	50 %	5	50 %

Centrum je posebej uravnoteženo multivitaminsko prehransko dopolnilo. Izdelek ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporočenega odmerka se ne sme preseči.