

FidiOsan®

za zdravje kosti v zreli in starejši dobi

Sestava: ena tableta vsebuje 310 mg čistega kalcija v obliki karbonata, laktata, citrata in hidrogenfosfata, 150 mg magnezija in 5 µg vitamina D2.

Vnos **kalcija** je pomemben v vseh življenjskih obdobjih – v prvi polovici življenja omogoča izgraditev največje kostne mase, v starejših letih pa pomaga upočasniti izgubljanje kostnine povezano s staranjem in hormonskimi spremembami. Pomembna je tudi oblika kalcija, ki se uživa. Tablete FidiOsan® vsebujejo kalcij v več oblikah (kot karbonat, laktat, citrat in hidrogenfosfat) iz katerih se kalcij bolje absorbira in tako povzroča tudi manj prebavnih težav, ki so sicer pogostejše ob jemanju dodatkov kalcija v obliki kalcijevega karbonata.

Magnezij je mineral, ki je poleg strukturne vloge v kosteh pomemben tudi za delovanje mišic in živčevja. Optimalen vnos magnezija naj bi glede na kalcij tvoril razmerje 1:2, zato je v tabletah FidiOsan® ob 310 mg kalcija tudi 150 mg magnezija.

Vitamin D je pomemben za absorpcijo kalcija in magnezija iz hrane in odločilno sodelujejo pri tvorbi kostnine.

Uporaba in odmerjanje:

Svetujemo, da zaužijete po eno tableto dvakrat na dan, najbolje pred jedjo in z nekaj tekočine. Svetujemo redno in dolgotrajno uživanje tablet FidiOsan®.

FidiOsan® - optimalno prehransko dopolnilo z dvema najpomembnejšima mineraloma in vitaminom D v zreli in starejši dobi!

Tablete shranjujte pri temperaturi do 25°C, na mestu, ki je zaščiteno pred vlago in svetlobo.

Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Priporočenega dnevnega odmerka se ne sme prekoračiti.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Oprema: Zloženska s 30 tabletami v 3 pretisnih omotih.
Zloženska s 60 tabletami v 6 pretisnih omotih.

Izdeluje: Fidimed d.o.o, Brodišče 32, 1236 Trzin, Slovenija

Ime Fidimed® zagotavlja, da je izdelek proizveden po najvišjih proizvodnih standardih GMP.

Dodatna pojasnila so vam na voljo v Fidimedovi posvetovalnici za zdravo življenje (ob četrtkih med 13. in 18. uro na telefonski številki 01 563 45 35).

www.fidimed.si