

*Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas!  
To zdravilo je na voljo brez recepta za lajšanje blažjih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.*

- *Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.*
- *Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.*
- *Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v enem tednu, morate obiskati zdravnika.*

**Navodilo vsebuje:**

1. *Kaj je zdravilo GORNIKOVI LISTI ČAJ GALEX in za kaj se uporablja*
2. *Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo GORNIKOVI LISTI GALEX*
3. *Kako uporabljati zdravilo GORNIKOVI LISTI GALEX*
4. *Možni neželeni učinki*
5. *Shranjevanje in rok uporabnosti*

## **GORNIKOVI LISTI GALEX zdravilni čaj**

*Zdravilna učinkovina je: list vednozelenega gornika*

*Pomožne snovi: zdravilo jih ne vsebuje*

*Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet: GALEX, proizvodnja in promet s  
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,  
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

*Ime in naslov izdelovalca: GALEX, proizvodnja in promet s  
farmaceutskimi in drugimi proizvodi, d.d.,  
Tišinska ulica 29g, Murska Sobota*

### **1. Kaj je zdravilo GORNIKOVI LISTI GALEX in za kaj se uporablja**

Sestava:

100 g zdravilnega čaja vsebuje zdravilno učinkovino:

list vednozelenega gornika	100 g
(Uvae ursi folium)	

Vsebina:

Škatla vsebuje 100 g zdravilnega čaja.

Način delovanja in terapevtske indikacije:

**GORNIKOVI LISTI GALEX** delujejo antiseptično in pomagajo pri blažjih vnetjih sečnih poti in mehurja.

Antibakterijsko delovanje v alkalnem urinu povezujejo predvsem s hidrokinonom, ki nastane iz glavne učinkovine lista vednozelenega gornika – arbutina.

### **2. Kaj morate vedeti, preden uporabite zdravilo GORNIKOVI LISTI GALEX**

Zdravila GORNIKOVI LISTI GALEX ne smete uporabljati pri preobčutljivosti za zdravilno učinkovino, trebušnih bolečinah neznanega izvora, slabosti in bruhanju, okvari ledvic ter za odpravljanje otekanj, ki so posledica bolezni srca in ledvic.

Čaja ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere in otroci do 12. leta starosti.

*Prosimo, posvetujte se z zdravnikom tudi, če so se gornje navedbe nanašale na vas kadarkoli v preteklosti.*

Previdnostni ukrepi in opozorila:

Če se znaki bolezni ne izboljšajo v enem tednu, morate obiskati zdravnika.

V času zdravljenja s čajem iz GORNIKOVIH LISTOV GALEX pijte večje količine tekočine, zaužijte večje količine nekislega sadja in zelenjave ter čim manj beljakovin.

Nosečnost in dojenje:

GORNIKOVIH LISTOV GALEX nosečnice in doječe matere ne smejo uporabljati.

*Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.*

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev:

Ni podatkov, da bi uživanje čaja iz GORNIKOVIH LISTOV GALEX vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji.

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili in druge oblike interakcij:

Če pride do nakisanja urina z zdravili, se učinkovitost GORNIKOVIH LISTOV GALEX lahko zmanjša.

*Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.*

Jemanje zdravila skupaj s hrano in pijačo

Izogibajte se hrane, ki vsebuje veliko askorbinske kisline (vitamin C) ali beljakovin, saj lahko pride do nakisanja urina in s tem manjše učinkovitosti zdravila.

### **3. Kako uporabljati zdravilo GORNIKOVI LISTI GALEX**

Odmerjanje in način uporabe:

1 majhno žlico (2,5 g) GORNIKOVIH LISTOV GALEX prelijte z 200 ml vrele vode, pustite stati 15 minut, nato čaj precedite. Pijte do 4-krat na dan sveže pripravljen čaj, ne glede na obroke hrane.

Pitje čaja v priporočenih odmerkih ne presega največjega priporočenega dnevnega odmerka, ki je 10 g GORNIKOVIH LISTOV GALEX.

Čaj iz GORNIKOVIH LISTOV GALEX smemo piti brez zdravniškega nadzora največ en teden in ne več kot petkrat na leto.

*Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.*

Preveliko odmerjanje:

Podatkov o prevelikem odmerjanju ni, zaradi visoke vsebnosti taninov v drogi pa bi bil pri dolgotrajnem pitju čaja možen nastanek kronične okvare jeter.

*Če ste popili večji odmerek čaja, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Ne zaužijte dvojnega odmerka, če ste pozabili popiti prejšnji odmerek.*

#### **4. Možni neželeni učinki**

*Kot vsa zdravila, imajo lahko tudi GORNIKOVI LISTI GALEX neželene učinke. Pri ljudeh z občutljivo želodčno sluznico lahko pride do slabosti in bruhanja.*

*Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.*

#### **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

***Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!***

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C, v suhem prostoru!

Rok uporabnosti:

*Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini.*

Način izdajanja zdravila:

*Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.*

Datum zadnje revizije navodila: 20.10.2005