

## NAVODILO ZA UPORABO

### HOVA filmsko obložene tablete

suhi ekstrakt korenine zdravilne špajke (*Valerianae extractum siccum*)

suhi ekstrakt cveta navadnega hmelja (*Lupuli floris extractum siccum*)

#### **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 14 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo HOVA in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo HOVA
3. Kako uporabljati zdravilo HOVA
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila HOVA
6. Dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO HOVA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zakaj uporabljamo zdravilo Hova?

Uporabljamo ga za blaženje motenj spanja.

Kako deluje zdravilo Hova?

Tablete Hova so zdravilo rastlinskega izvora, ki deluje blago pomirjevalno. Če zdravilo uporabljate po navodilih, ni nevarnosti, da bi postali od njega odvisni ali imeli zaradi njega naslednji dan kakršnekoli težave.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO HOVA**

#### **Ne uporabljajte zdravila HOVA**

- če ste alergični (preobčutljivi) na suhi ekstrakt korenine zdravilne špajke (*Valerianae extractum siccum*) ali na suhi ekstrakt cveta navadnega hmelja (*Lupuli floris extractum siccum*) ali katerokoli sestavino zdravila HOVA.
- pri otrocih, mlajših od 12let.

#### **Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila HOVA**

- če se pojavijo neželeni učinki ali če zanosite. V takih primerih se takoj posvetujte z zdravnikom.
- če se znaki težav v dveh tednih ne izboljšajo, se morate posvetovati z zdravnikom.

#### **Uporaba drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Izogibajte se sočasnemu jemanju drugih pomirjeval ali uspaval ter alkoholu.

#### **Uporaba zdravila HOVA skupaj s hrano in pijačo**

Tablete pogoltnite cele, brez žvečenja, z malo tekočine, ne glede na obrok hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Ker ni dovolj podatkov o varnosti zdravila Hova med nosečnostjo in dojenjem, uporabe v teh obdobjih, zlasti v prvih mesecih nosečnosti, ne priporočamo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Veliki odmerki, ki jih jemljemo za uspavanje, lahko vplivajo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji, zato jemanje zdravila neposredno (2 uri) pred vožnjo ali upravljanjem s stroji odsvetujemo.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila HOVA**

Zdravilo Hova vsebuje glukozo in laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z zdravnikom.

## **3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO HOVA**

Pri uporabi zdravila HOVA natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Tablete pogoltnite cele, brez žvečenja, z malo tekočine, ne glede na obrok hrane.

Če vam zdravnik ni drugače predpisal, natančno upoštevajte naslednja navodila:

Običajen odmerek je:

#### **Pri motnjah spanja:**

Odrasli in otroci starejši od 12 let: 2 filmsko obloženi tableti pol ure do eno uro pred spanjem.

Če menite, da je učinek zdravila Hova premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila HOVA, kot bi smeli**

Če ste vzeli večji odmerek zdravila kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo HOVA**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

#### **Če ste prenehali uporabljati zdravilo HOVA**

je bilo jemanje zdravila verjetno uspešno. V nasprotnem primeru se posvetujte z zdravnikom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo HOVA neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Poročali so o občasnih glavobolih in slabosti. Tudi preobčutljivostnih reakcij ni mogoče popolnoma izključiti.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA HOVA**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Zdravila HOVA ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake Uporabno do:. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo HOVA**

- Zdravilni učinkovini sta: suhi ekstrakt korenine zdravilne špajke (*Valerianae extractum siccum*) in suhi ekstrakt cveta navadnega hmelja (*Lupuli floris extractum siccum*).  
Ena filmsko obložena tableta vsebuje 200,2 mg suhega ekstrakta korenine zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L., *radix*) (4-7:1), ekstrakcijsko topilo 70 odstotni (V/V) etanol in 45,5 mg suhega ekstrakta cvetov navadnega hmelja (*Humulus lupulus* L., *flos*) (4-8:1), ekstrakcijsko topilo 40 odstotni (V/V) metanol.
- Pomožne snovi so: glukoza tekoča, pripravljena z razprševalnim sušenjem, maltodekstrin, brezvoden koloidni silicijev dioksid, mikrokristalna celuloza, magnezijev stearat, laktoza monohidrat, hipromeloza, titanov dioksid (E171), makrogol 4000, kinolinsko rumeno (E104), lakirano z aluminijevim hidroksidom, indigotin (E132), lakiran z aluminijevim hidroksidom, makrogol 6000

### **Izgled zdravila HOVA in vsebina pakiranja**

Zdravilo Hova so okrogle tablete rumene barve.

Vsebina pakiranja: 30 tablet

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

Alpe Adria Pharma d.o.o., Cesta na Brdo 100, 1000 Ljubljana, Slovenija

### **Izdelovalec:**

Gebro Pharma GmbH, Fieberbrunn, Avstrija

### **Navodilo je bilo odobreno**

17. 6. 2010