

NAVODILO ZA UPORABO

LEKADOL plus C 500 mg/300 mg zrnca za peroralno raztopino

PARACETAMOLUM, ACIDUM ASCORBICUM

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najboljše koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

- Zdravilo se pri prehladu ali gripi za lajšanje bolečin jemlje pet dni, za zniževanje zvišane telesne temperature pa tri dni. Če se v tem času stanje ne izboljša ali se celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Lekadol plus C in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Lekadol plus C
3. Kako jemati Lekadol plus C
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Lekadol plus C
6. Dodatne informacije

1. Kaj je zdravilo Lekadol plus C in za kaj ga uporabljamo

Paracetamol v zdravilu Lekadol plus C lajša bolečine in znižuje zvišano telesno temperaturo.

Askorbinska kislina (ali vitamin C) v zdravilu lahko zvečuje telesno odpornost in nadomesti vitamin C, ki se med prehladom in gripo porablja v večji meri.

Topel napitek, ki ga pripravimo iz zrnca zdravila Lekadol plus C, ima prednost pred običajnimi tabletami: bolniki z vneto sluznico ust in žrela ga zaužijejo lažje kakor trdne zdravilne oblike, npr. tablete. Pri prehladu in gripi je pitje tekočin priporočljivo.

Zdravilo Lekadol plus C ne vsebuje sladkorja (saharoze).

Topel napitek, ki ga pripravimo iz zrnca zdravila Lekadol plus C, priporočamo pri gripi in prehladu za lajšanje težav, kot so:

- zvišana telesna temperatura
- glavobol
- bolečine v mišicah in sklepih
- bolečine v grlu.

2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Lekadol plus C

Zdravilo Lekadol plus C je namenjeno lažšanju bolezenskih težav pri prehladu in gripi pri odraslih in otrocih, starih več kot 12 let.

Ne uporabljajte zdravila Lekadol plus C

- če ste preobčutljivi za paracetamol, askorbinsko kislino (vitamin C) ali katerokoli sestavino zdravila Lekadol plus C
- če imate hujše motnje delovanja jeter ali ledvic
- če boleate za redko dedno boleznijo rdečih krvničk (pomanjkanje encima glukoza-6-fosfat-dehidrogenaza)
- če imate fenilketonurijo
- če ste preboleli zlatenico
- če imate hiperoksalurijo (čezmerno izločanje oksalatov s sečem)
- če imate ledvične kamne.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Lekadol plus C

- če imate blage do zmerne motnje delovanja jeter ali ledvic
- če imate motnje pri absorpciji ali shranjevanju železa v telesu, ki so posledica nekaterih krvnih sprememb
- če vsak dan zaužijete večje količine alkohola (tri ali več alkoholnih pijač na dan).

V teh primerih se o jemanju zdravila Lekadol plus C posvetujte z zdravnikom.

Veliki odmerki askorbinske kisline lahko vplivajo na nekatere laboratorijske metode (npr. določanje glukoze v krvi).

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravnika ali farmacevta opozorite, če jemljete antiepileptike (fenitoin, fenobarbital, karbamazepin), izoniazid, metoklopramid, domperidon, holestiramin, rifampicin, kloramfenikol, sulfpirazon in zidovudin.

Prav tako se pred začetkom jemanja zdravila Lekadola plus C posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom, če jemljete zdravila proti strjevanju krvi (npr. varfarin), preparate železa in kontracepcijske tablete z estrogeni (etinilestradiol).

Drugih zdravil, ki vsebujejo paracetamol, poleg zdravila Lekadol plus C ne smete jemati, ker lahko presežete priporočen odmerek paracetamola. Prav tako sočasno z zdravilom Lekadol plus C ne jemljite drugih zdravil proti prehladu in gripi, ki vsebujejo nesteroidna protivnetna zdravila (acetilsalicilno kislino, naproksen, ibuprofen).

Jemanje zdravila Lekadol plus C skupaj s hrano in pijačo

Med zdravljenjem z zdravilom Lekadol plus C ne pijte alkoholnih pijač.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Noseče in doječe ženske naj jemljejo zdravilo Lekadol plus C le po predhodnem posvetu z zdravnikom in čimkrajši čas. Uporaba zdravila med nosečnostjo, predvsem v prvem trimesečju, ni priporočljiva.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Podatkov o tem, ali zdravilo vpliva na zmanjšane psihofizične sposobnosti bolnika, ni.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Lekadol plus C

Zdravilo vsebuje tudi aspartam, ki je vir fenilalanina. Lahko škoduje ljudem s fenilketonurijo.

3. Kako jemati zdravilo Lekadol plus C

Odrasli in mladostniki, stari več kot 12 let

Štiri- do šestkrat na dan stresite vsebino ene vrečke v skodelico ali kozarec, jo prelijte s približno 2 dl tople vode ali čaja, dobro premešajte in še toplo popijte. Med posameznimi odmerki naj bo vsaj 4 do 6 ur presledka.

Ne prekoračite odmerka 6 vrečk na dan.

Topel napitek pripravite tik pred uporabo.

Če jemljete zdravilo za zniževanje zvišane telesne temperature, ga brez zdravnikovega priporočila ne jemljite več kot 3 dni. Če se zvišana telesna temperatura po tem času ne zniža, se posvetujte z zdravnikom, ki bo določil nadaljnje zdravljenje. Zdravilo bi namreč lahko prikriilo znake okužbe.

Zdravila Lekadol plus C za lajšanje bolečin brez posvetovanja z zdravnikom ne uporabljajte več kot 5 dni.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Lekadol plus C, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom, četudi se počutite dobro. Znaki zastrupitve se lahko namreč pojavijo šele čez nekaj dni.

Preveliki odmerki paracetamola lahko (zlasti pri bolnikih z boleznimi ledvic ali jeter) povzročijo slabost, bruhanje in hudo jetrno okvaro. Preveliki odmerki askorbinske kisline pa lahko povzročijo nastanek ledvičnih kamnov, slabost, vnetje želodčne sluznice in drisko.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. Možni neželeni učinki

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Lekadol plus C neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri uporabi priporočenih odmerkov zdravila Lekadol plus C so resni neželeni učinki redki.

Pojavijo se lahko preobčutljivostne reakcije (npr. srbenje, kožni izpuščaji) in slabost. Delovanje nekaterih jetrnih encimov se lahko zveča.

V literaturi je znanih le nekaj primerov krvnih sprememb zaradi jemanja paracetamola (ki se kažejo kot zvišana telesna temperatura z mrzlico ali brez nje, boleče žrelo, razjede v ustih, nenavadna utrujenost ali splošna šibkost, nenavadne krvavitve ali modrice, črno blato, kri v seču, rdeči pikčasti madeži na koži).

Zaradi askorbinske kisline se lahko pojavijo driska in blago povečanje odvajanja seča, zgaga, trebušni krči, glavobol, nespečnost, slabost, bruhanje. Redko se lahko pojavi čezmerno izločanje oksalatov s sečem (hiperoksalurija) in nastanek ledvičnih oksalatnih kamnov. Neželeni učinki askorbinske kisline se pojavijo predvsem med dolgotrajnim jemanjem velikih odmerkov.

Če opazite karkoli od spodaj navedenega, takoj prenehajte jemati zdravilo in o tem nemudoma obvestite svojega zdravnika ali takoj pokličite najbližjo bolnišnico:

- otekanje rok, nog, gležnjev, obraza, ustnic, ust ali žrela, kar lahko povzroči težave pri požiranju ali dihanju
- izpuščaji
- koprivnica
- omedlevica.

To so redki, vendar zelo hudi neželeni učinki. Njihov pojav je lahko znak zelo resne alergijske reakcije na paracetamol ali druge sestavine zdravila. V takem primeru je potrebna nujna zdravniška pomoč.

Prav tako nemudoma obvestite svojega zdravnika, če opazite:

- zlatenico (porumenitev kože in oči) ali
- nenadno zmanjšanje količine seča.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. Shranjevanje Lekadola plus C

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravila Lekadol plus C ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. Dodatne informacije

Kaj vsebuje zdravilo Lekadol plus C

Zdravilni učinkovini sta paracetamol in askorbinska kislina (vitamin C).

Ena vrečka (5 g zrnec) za pripravo peroralne raztopine vsebuje 500 mg paracetamola in 300 mg askorbinske kisline.

Pomožne snovi so: maltodekstrin, natrijev saharinat, manitol, aspartam (E 951), aroma limone, levomentol, kinolinsko rumeno (E 104), brezvodna citronska kislina.

Izgled zdravila Lekadol plus C in vsebina pakiranja

Zrnca so rumena in drobna.

Zdravilo Lekadol plus C je na voljo v škatli z 10 štirislojnimi vrečkami (papir/PE/Al/PE) s 5 g zrnca za peroralno raztopino.

Zdravilo Lekadol plus C je na voljo v škatli z 20 štirislojnimi vrečkami (papir/PE/Al/PE) s 5 g zrnca za peroralno raztopino.

Na trgu ni vseh navedenih pakiranj.

Način izdaje zdravila Lekadol plus C

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu vam je na voljo imetnik dovoljenja za promet z zdravilom.

Navodilo je bilo odobreno

10.07.2008