

1.3.1	Pikovit forte
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

NAVODILO ZA UPORABO

Pikovit forte obložene tablete vitaminske obložene tablete

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate jemati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 30 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Pikovit forte in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Pikovit forte
3. Kako jemati zdravilo Pikovit forte
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Pikovit forte
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PIKOVIT FORTE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Obložene tablete Pikovit forte vsebujejo enajst najpomembnejših vitaminov v količini, ki ustreza priporočeni dnevni potrebi otrok od 7. leta naprej. Ne vsebujejo sladkorja, ki je potreben za razvoj in razmnoževanje bakterij, zato ne škodujejo zobem. Vsebujejo manitol, maltitol in aspartam, ki jim dajejo prijeten okus.

Vitamini so snovi z visoko biološko vrednostjo, ki uravnavajo številne biokemične procese v telesu. Pri presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob ter delovanju živčnega sistema sodelujejo vitamini skupine B (B₁, B₂, B₆, B₁₂, pantotenska kislina in nikotinamid). Folna kislina je pomembna za nastajanje in obnavljanje krvničk ter njihovo pravilno delovanje. Za razvoj epitelnih celic in sintezo vidnega pigmenta je potreben vitamin A. Vitamin D uravnava porabo kalcija in omogoča pravilno mineralizacijo kosti in zob. Vitamin C pospešuje absorpcijo železa in sodeluje v številnih oksidoredukcijskih procesih v telesu. Vitamin E je fiziološki antioksidant, ki varuje celične membrane pred poškodbami ter ohranja njihovo funkcijsko sposobnost.

Obložene tablete Pikovit forte priporočamo pri povečanih potrebah po vitaminih in kot dodatek nezadostni ali osiromašeni prehrani:

- pri preutrujenosti in slabi koncentraciji šolskih otrok,
- pri telesnih obremenitvah (aktivni in rekreativni šport),
- pri neredni in enolični prehrani,
- pri pomanjkanju teka,
- kot dodatek pri zdravljenju z antibiotiki,
- kot vitaminsko dopolnilo hrani v sezonah, ko primanjkuje svežega sadja in zelenjave.

Pikovit forte ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PIKOVIT FORTE

Ne jemljite zdravila Pikovit forte:

1.3.1	Pikovit forte
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

- če ste alergični na (preobčutljivi za) zdravilne učinkovine ali katerokoli sestavino zdravila Pikovit forte.
- če imate znano hipervitaminozo A in D.

Bodite posebno pozorni pri uporabi zdravila Pikovit forte:

- če ste sladkorni bolnik, morate vedeti, da vsebuje ena obložena tableta približno 0,8 g maltitola. Zaradi počasne hidrolize in absorpcije v prebavilih maltitol le malo vpliva na raven krvnega sladkorja.
- če ste bolnik s fenilketonurijo, tablet ne jemljite, ker vsebujejo sladilo aspartam, v katerem je fenilalanin.

Pred sočasnim jemanjem drugih vitaminskih in vitaminsko-mineralnih pripravkov se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Prosimo, posvetujte se z zdravnikom, tudi če so se gornje navedbe nanašale na vas kadarkoli v preteklosti.

Tablete Pikovit forte niso primerne za otroke do 7. leta starosti. Otroci in mladostniki do 14. leta naj jemljejo to zdravilo le po posvetu z zdravnikom ali s farmacevtom.

Jemanje drugih zdravil

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju z drugimi zdravili.

Jemanje zdravila Pikovit forte skupaj s hrano in pijačo

Obloženo tableto vzemite po obroku.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Nosečnice in doječe matere lahko jemljejo Pikovit forte le po nasvetu zdravnika ali farmacevta.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Pikovit forte vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Pikovit forte

Pikovit forte vsebuje aspartam in maltitol.

Aspartam je vir fenilalanina. Lahko škoduje ljudem s fenilketonurijo.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PIKOVIT FORTE

Pri jemanju zdravila Pikovit forte natančno upoštevajte navodilo. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za otroke, starejše od 7 let, je 1 obložena tableta na dan po jedi.

Obloženo tableto Pikovit forte raztopite v ustih.

Pri pomanjkanju teka jemljite obložene tablete 2 meseca, pri drugih težavah pa 2- do 3-krat na leto po 1 mesec.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Pikovit forte, kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek zdravila, kot bi smeli, se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Glede na količino učinkovin v eni tableti je možnost prevelikega odmerjanja majhna. Zaužitje večje količine tablet lahko povzroči želodčno-črevesne težave (napihjenost, driska). Dolgotrajno jemanje

1.3.1	Pikovit forte
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

(več kot 1 mesec) zelo velikih odmerkov lahko povzroči hipervitaminozo vitaminov A in D. Dolgotrajno jemanje večjih odmerkov vitamina B₆ lahko povzroči periferno nevropatijo.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Pikovit forte

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Pikovit forte neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Če upoštevate priporočene odmerke se nezaželeni učinki pojavijo zelo redko. Pri občutljivih ljudeh jemanje znatno večjih odmerkov od predpisanih lahko povzroči želodčno-črevesne težave (napihjenost, driska). Zelo redko je možna preobčutljivost (izpuščaj, srbenje) za posamezne sestavine zdravila; v tem primeru tablete prenehajte jemati in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PIKOVIT FORTE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte zaščiteno pred svetlobo in vlago pri temperaturi do 30 °C.

Zdravila Pikovit forte ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Pikovit forte

- Zdravilne učinkovine so vitamin A, holekalciferol, askorbinska kislina, nikotinamid, α -tokoferilacetat, kalcijev pantotenat, piridoksinijev klorid, riboflavin, tiaminijev nitrat, folna kislina, cianokobalamin.

1 obložena tableta vsebuje:

- 5000 i.e. vitamina A (retinolum) v obliki retinilpalmitata,
 - 400 i.e. holekalciferola (cholecalciferolum, vitamin D₃),
 - 60 mg askorbinske kisline (acidum ascorbicum, vitamin C),
 - 20 mg nikotinamida (nicotinamidum),
 - 15 mg α -tokoferilacetata (α -tocopheroli acetat, vitamin E),
 - 10 mg kalcijevega pantotenata (calcii pantothenas),
 - 2,00 mg piridoksinijevega klorida (pyridoxini chloridum, vitamin B₆),
 - 1,70 mg riboflavina (riboflavinum, vitamin B₂),
 - 1,50 mg tiaminijevega nitrata (thiamini nitras, vitamin B₁),
 - 0,40 mg folne kisline (acidum folicum),
 - 6,00 μ g cianokobalamina (cyanocobalaminum, vitamin B₁₂).
- Pomožne snovi so maltitol, tekoči maltitol, manitol, aspartam, aroma mandarine, polisorbit 80, glicerol, deviško ricinusovo olje, magnezijev stearat, farmacevtski voski (čebelji vosek,

1.3.1	Pikovit forte
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI

karnauba vosek, šelak), povidon, brezvoden koloidni silicijev dioksid, titanov dioksid (E171) in betakaroten (E160a) v jedru tablete ter maltitol, titanov dioksid (E171), betakaroten (E160a) in povidon v oblogi.

Izgled zdravila Pikovit forte in vsebina pakiranja

Obložene tablete so okrogle, izbočene, oranžne barve.

Na voljo so škatle s:

- 30 obloženimi tabletami; v škatlah so 3 pretisni omoti z 10 tabletami ali 2 pretisna omota s 15 tabletami;
- 60 obloženimi tabletami; v škatlah so 4 pretisni omoti s 15 tabletami.

Način izdajanja zdravila Pikovit forte

Zdravilo se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec

KRKA, tovarna zdravil, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenija

Navodilo je bilo odobreno

16. 1. 2008