

NAVODILO ZA UPORABO

Spoštovani!

Pred uporabo natančno preberite to navodilo, ker vsebuje pomembne podatke za vas! Shranite navodilo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

To zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Če se znaki bolezní ne izboljšajo v sedmih dneh, morate obiskati zdravnika.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo PROSPAN® 65 mg šumeče tablete in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo PROSPAN® 65 mg šumeče tablete
3. Kako jemati zdravilo PROSPAN® 65 mg šumeče tablete
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila PROSPAN® 65 mg šumeče tablete
6. Dodatne informacije

PROSPAN® 65 mg šumeče tablete

Hedera helix (L.); folium; extractum siccum

Zdravilna učinkovina

Zdravilna učinkovina je suhi ekstrakt listov bršljana.

Pomožne snovi

brezvodna citronska kislina (E330), natrijev hidrogenkarbonat, brezvodni natrijev karbonat, manitol (E421), simetikon, natrijev saharinat (E954), natrijev ciklamat (E952), natrijev citrat (E332), sorbitol (E420), nasičeni srednjeveržni trigliceridi, makrogolglicerolhidrosistearat, sestavljena aroma (z zaščitenim imenom Blood Orange Pwd. Flavour, proizvajalca Universal Flavors srl).

Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet z zdravilom

Farmedica d.o.o., Leskoškova 12, Ljubljana

Ime in naslov izdelovalca

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemčija

1. KAJ JE ZDRAVILO PROSPAN® 65 mg ŠUMEČE TABLETE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

1 šumeča tableta vsebuje 65 mg suhega ekstrakta listov bršljana (*Hedera helix* (L.); folium; extractum siccum) (5 –7,5 : 1). Ekstrakcijsko topilo je 30 odstotni V/V etanol.

Pakiranje

Zdravilo je pakirano v polietilenske vrečke. V škatli je 10 ali 20 vrečk s šumečimi tabletami.

Način delovanja in področje uporabe

Zdravilo Prospan® 65 mg šumeče tablete je zdravilo rastlinskega izvora, ki se uporablja kot pomoč pri redčenju goste sluzi v dihalnih poteh, s čimer olajša izkašljevanje in posledično umiri kašelj.

Uporabljajte ga pri kroničnih in akutnih vnetjih dihalnih poti s spremljajočim kašljem, povečanim izločanjem sluzi in oteženim dihanjem.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PROSPAN® 65 mg ŠUMEČE TABLETE

Ne uporabljajte zdravila Prospan® 65 mg šumeče tablete

- če ste preobčutljivi za zdravilno učinkovino ali katerokoli pomožno snov,
- pri otrocih do 4. leta starosti.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila

Pri dolgotrajnem obolenju dihalnih poti, težkem dihanju, vročini, kroničnem kašlju, hripavosti oziroma pri pojavljanju krvavega izpljunka morate takoj poiskati pomoč pri svojem zdravniku.

Če se v sedmih dneh stanje znatno ne izboljša, poiščite pomoč pri svojem zdravniku.

Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni znano, niti niso znane druge oblike interakcij.

Prosimo, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, nameravate jemati ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo lahko jemljete neodvisno od obrokov hrane.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

O varnosti zdravila med nosečnostjo in dojenjem ni dovolj podatkov, zato uporaba v tem obdobju ni priporočljiva.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Prospan® 65 mg šumeče tablete vplivalo na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila

Če ste sladkorni bolnik, morate upoštevati, da šumeča tableta vsebuje sladkorne nadomestke.

To zdravilo vsebuje 6,58 mmol (ali 151,33 mg) natrija na odmerek. To morate upoštevati, če ste na dieti z nadzorovanim vnosom natrija.

Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PROSPAN® 65 mg ŠUMEČE TABLETE

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, uporabljajte Prospan® 65 mg šumeče tablete v skladu z navodili v nadaljevanju. Upoštevajte navodila za odmerjanje, sicer zdravilo ni popolnoma učinkovito.

Uporaba in odmerjanje

- Odrasli in mladostniki nad 12 let: zaužijte dvakrat dnevno eno šumečo tableto,
- otroci od 4 do 12 let: zaužijte trikrat dnevno polovico šumeče tablete.

Šumeča tableta ima razdelilno zarezo, zato se lahko deli na enaki polovici.

Ustrezni odmerek raztopite v kozarcu tople ali hladne vode (v približno 100-200 ml) in popijte.

Priporočljivo je, da ob šumečih tabletah uživate veliko čaja in drugih toplih napitkov.

Kako dolgo uporabljajte zdravilo Prospan® 65 mg šumeče tablete

Prospan® 65 mg šumeče tablete lahko uporabljate dalj časa. Svetujemo vam, da jih jemljete še nekaj dni po prenehanju kliničnih znakov obolenja.

Če menite, da je učinek zdravila premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Kaj storiti, če ste vzeli večji odmerek kot bi smeli

Če ste vzeli večji odmerek kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Kaj storiti, če ste pozabili uporabiti zdravilo Prospan® 65 mg šumeče tablete

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

Preveliko odmerjanje

Priporočenega dnevnega odmerka ne smete prekoračiti. Zaužitje znatno večjih količin zdravila (več kot trikratni dnevni odmerek) lahko povzroči slabost, bruhanje in drisko. Zdravljenje je simptomatsko.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Prospan® 65 mg šumeče tablete neželene učinke.

Zelo redko (manj kot 1 na 10.000 bolnikov) se pojavljajo boleznimi prebavil:

- prebavne težave pri občutljivih osebah (driska, slabost, bruhanje).

Zelo redko (manj kot 1 na 10.000 bolnikov) se pojavljajo boleznimi kože in podkožja:

- alergijske reakcije.

Če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu ali kakšen drug nenavaden simptom, ki si ga ne znate pojasniti, še posebej, če ne poneha, povzroča težave ali se slabša, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Dobro je, če si zabeležite, kakšne so bile vaše težave, kdaj so se pojavile in kako dolgo so trajale.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PROSPAN® 65 mg ŠUMEČE TABLETE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom.

Zdravilo shranjujte na suhem mestu pri temperaturi od 15°C do 30°C.

6. DODATNE INFORMACIJE

Rok uporabnosti

Datum izteka roka uporabnosti zdravila je odtisnjen na ovojnini. **Prospan® 65 mg šumečih tablet ne smete uporabljati po preteku tega datuma.**

Način izdajanja zdravila

Zdravilo PROSPAN® 65 mg šumeče tablete se izdaja brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Datum zadnje revizije navodila

26. 5. 2010