

Humana 2

nadaljevalno mleko za dojenčke in majhne otroke
dietetično živilo za posebne prehranske namene

Humana 2 je primerna za posebne prehranske namene za dojenčke, starejše od šestih mesecev. Humane 2 se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Uporablja se le kot del raznolike prehrane po zaključenem hranjenju z začetnim mlekom Humana 1 ali za dohranjevanje dojenčkov, če dojenje ne zadošča.

Enostavna priprava

Pri pripravi hrane za dojenčke natančno upoštevajte navodilo za uporabo. Vedno pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pazite, da stekleničko ohladite na temperaturo, primerno za pitje (37°C), saj lahko v nasprotnem primeru pride do oparin. Ostanek hrane ne smete ponovno uporabiti.

Stekleničko, dudo in obroček temeljito očistite. Hrane ne pogrevajte v mikrovalovni pečici. Vrečko po odprtju ponovno dobro zaprite ter hranite na hladnem in suhem mestu. Vsebinu odprte vrečke porabite najpozneje v 3 tednih. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje otroka.

1. Preverite tabelo odmerjanja in potrebno količino čiste pitne vode prekuhajte in ohladite na 50°C.
2. Približno polovico potrebne količine vode vlijte v očiščeno stekleničko.
3. V stekleničko s priloženo Humanino merico dodajte predpisano število meric Humane 2. Vsako do vrha napolnjeno merico poravnajte s hrbtno stranjo čistega noža.
4. Stekleničko zaprite in takoj močno pretresite. Dodajte preostalo količino vode in stekleničko še enkrat močno pretresite.
5. Namestite dudo in preverite temperaturo vsebine stekleničke (približno 37°C), da ne pride do oparin.

Odmerjanje

Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Vrednosti v tabeli so okvirne. Dojenčki po dopolnjenem 6. mesecu starosti v povprečju spijejo 200 ml tekočine na obrok in zaužijejo približno 2–3 tekoče obroke na dan.

količina vode (ml)	število meric	količina pripravljene obroka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Uporabljajte le priloženo merico (do vrha napolnjena in poravnana zajame približno 4,6 g proizvoda).

Ta proizvod je pakiran v kontrolirani atmosferi v vrečke iz folije, ki je prepustna za zrak in svetlobo. Na ta način kar najbolje zagotavljamo svežino proizvoda.

Vsebina originalno zaprte vrečke, hranjene na hladnem in suhem mestu, je uporabna najmanj do datuma, ki je naveden na dnu škatle. Številka serije je označena na embalaži živila.

Sestavine: posneto mleko, demineralizirana sirotka v prahu, rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično), maltodekstrin, galaktoooligosaharidni sirup (iz mleka), laktoza, glukozični sirup, kalcijev karbonat, emulgator: sojin lecitin, kalcijev ortofosfat, kalijev klorid, natrijev citrat, mešanica vitaminov (vitamin C, niacin, pantotenska kislina, vitamin E, vitamin B₆, vitamin A, tiamin, riboflavin, folna kislina, vitamin B₁₂, biotin, vitamin D₃, vitamin B₁), kalijev citrat, L-tirozin, magnezijev karbonat, tavrin, železov laktat, L-triptofan, cinkov oksid, bakrov sulfat, cinkov sulfat, kalijev jod, manganov sulfat, natrijev selenat

Pomembno obvestilo

• za prehrano dojenčkov

Materino mleko je najboljša hrana za vašega dojenčka. Humano 2 uporabljajte le po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije, prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka.

Sestava

v povprečju vsebuje	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
energijska vrednost		
	kJ 2048	285
	kcal 489	68
	g 23,8	3,3
maščobe		
od tega:		
nasičene maščobne kisline	g 8,8	1,2
enkrat nenasičene maščobne kisline	g 10,0	1,4
večkrat nenasičene maščobne kisline	g 5,0	0,7
ogljikovi hidrati	g 56,6	7,9
od tega:		
sladkor	g 42,0	5,8
od tega:		
laktoza	g 39,1	5,4
prehranske vlaknine	g 3,6	0,5
beljakovine	g 10,4	1,4
sol	g 0,36	0,05
minerali		
natrij	mg 145	20
kalij	mg 510	71
klorid	mg 315	44
kalcij	mg 490	68
fosfor	mg 280	39
magnezij	mg 44	6,1
železo	mg 5,9	0,8
cink	mg 4,9	0,7
baker	µg 330	46
jod	µg 105	15
selen	µg 17	2,4
mangan	µg 50	7,0
fluorid	µg 28	3,9
vitamini		
vitamin A	µg 480	67
vitamin D	µg 7,8	1,1 *(15 %)
tiamin (vitamin B ₁)	µg 450	63
riboflavin (vitamin B ₂)	µg 795	111
niacin	µg 4310	599
pantotenska kislina	µg 2530	352
vitamin B ₆	µg 465	65
biotin	µg 15	2,1
folna kislina	µg 75	10
vitamin B ₁₂	µg 1,30	0,18
vitamin C ¹²	mg 77	11
vitamin K	µg 43	6,0
vitamin E	mg 5,6	0,8

* Pokriva 15 % dnevnih energijskih potreb (skladno s smernicami EU).

Analične vrednosti sestave so podvržene nihanjem, ki so navadno prisotna pri uporabi naravnih proizvodov.

	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
galaktoooligosaharidi (GOS)	g 3,6	0,5
alfa-linolenolna kislina (omega-3)	mg 619	86

• za otrokove zdrave zobe

Ne pustite, da bi steklenička otroku služila kot nadomestek za tolažilno dudo ali da bi iz nje sesal dlje časa. Tako kot materino mleko vsebuje tudi hrana za dojenčke ogljikove hidrate, ki lahko ob pogostem in stalnem stiku z zobmi povzročijo nastajanje zobne gnilobe.

Vsebina: 600 g neto 2 vrečki po 300 g

600 g zadostuje za pripravo približno 21 stekleničk po 200 ml (= 4,2 l).

Humana GmbH
D-32046 Herford, Nemčija
Poreklo: Nemčija

Odgovoren za trženje v Sloveniji:

PharmaSwiss d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin
Telefon: 01 236 47 00, Faks: 01 283 38 10