

Humana HA 2

hipoalergena nadaljevalna formula za dojenčke in majhne otroke
dietetično živilo za posebne prehranske namene

Humana HA 2 je primerna za posebne prehranske namene za dojenčke, starejše od šestih mesecev. Vsebuje hidrolizat sirotinskih proteinov. Humane HA 2 se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Uporablja se le kot del raznolike prehrane po zaključnem hranjenju z začasnim mlekom Humana HA 1 ali za dohranjevanje dojenčkov, če dojenje ne zadošča.

Enostavna priprava

Pri pripravi hrane za dojenčke natančno upoštevajte navodilo za uporabo. Vedno pripravite sveži obrok in takoj nahranite otroka. Pazite, da stekleničko ohladite na temperaturo, primerno za pitje (37°C), saj lahko v nasprotnem primeru pride do oparin. Ostanke hrane ne smete ponovno uporabiti. Stekleničko, dudo in obroček temeljito očistite. Hrane ne pogrevajte v mikrovalovni pečici. Vrečko po odprtju ponovno dobro zaprite ter hranite na hladnem in suhem mestu. Vsebinsko odprte vrečke porabite najpozneje v 3 tednih. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje otroka.

1. Preverite tabelo odmerjanja in potrebno količino čiste pitne vode prekuhajte in ohladite na 50°C.
2. Približno polovico potrebne količine vode vlijte v očisto stekleničko.
3. V stekleničko s priloženo Humanino merico dodajte predpisano število meric Humane HA 2. Vsako do vrha napolnjeno merico poravnajte s hrbtno stranjo noža.
4. Stekleničko zaprite in takoj močno pretresite. Dodajte preostalo količino vode in stekleničko še enkrat močno pretresite.
5. Namestite dudo in preverite temperaturo vsebine stekleničke (približno 37°C), da ne pride do oparin.

Odmerjanje

Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Vrednosti v tabeli so okvirne. Dojenčki po dopolnjenem 6. mesecu starosti v povprečju spijejo 200 ml tekočine na obrok in zaužijejo približno 2–3 tekoče obroke na dan.

količina vode (ml)	število meric	količina pripravljene obroka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Uporabljajte le priloženo merico (do vrha napolnjena in poravnana zajame približno 4,6 g proizvoda).

Ta proizvod je pakiran v kontrolirani atmosferi v vrečke iz folije, ki je prepustna za zrak in svetlobo. Na ta način kar najbolje zagotavljamo svežino proizvoda. Vsebinsko originalno zaprte vrečke, hranjene na hladnem in suhem mestu, je uporabna najmanj do datuma, ki je naveden na dnu škatle. Stevilka serije je označena na embalaži živila.

Sestavine: laktoza, rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično), maltodekstrin, hidrolizat sirotinskih proteinov, galaktooligosaharidni sirup (iz mleka), emulgatorja (ester citronske kisline iz mono- in digliceridov kislin jedilnih maščob, mono- in digliceridi kislin jedilnih maščob), kalcijev ortofosfat, kalcijev karbonat, kalijev klorid, kalijev citrat, magnezijev karbonat, mešanica vitaminov (vitamin C, vitamin E, niacin, pantotenska kislina, riboflavin, tiamin, vitamin A, vitamin B₆, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D, vitamin B₁₂), holin-hidrogentartrat, natrijev klorid, natrijev citrat, tavrin, železov laktat, cinkov sulfat, L-karnitin, cinkov oksid, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodat, natrijev selenat

Pomembno obvestilo

• za prehrano dojenčkov

Materino mleko je najboljša hrana za vašega dojenčka. Humano HA 2 uporabljajte le po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije, prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka. O zgodnejšem uvajanju hipoalergene nadaljevalne hrane Humana

Sestava

v povprečju vsebuje	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
energijska vrednost		
	kJ	2058
	kcal	492
	g	24,3
maščobe		
od tega:		
nasitene maščobne kisline	g	9,9
enkrat nenasičene maščobne kisline	g	9,7
večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7
ogljikovi hidrati	g	54,1
od tega:		
sladkor	g	38,6
od tega:		
laktoza	g	36,3
prehranske vlaknine	g	3,6
beljakovine	g	12,4
sol	g	0,34
minerali		
natrij	mg	135
kalij	mg	620
klorid	mg	355
kalcij	mg	425
fosfor	mg	240
magnezij	mg	60
železo	mg	6,8
cink	mg	5,2
baker	µg	330
jod	µg	105
selen	µg	18
mangan	µg	100
fluorid	µg	110
vitamini		
vitamin A	µg	470
vitamin D	µg	7,8
tiamin (vitamin B ₁)	µg	525
riboflavin (vitamin B ₂)	µg	755
niacin	µg	4540
pantotenska kislina	µg	2780
vitamin B ₆	µg	480
biotin	µg	14
folna kislina	µg	88
vitamin B ₁₂	µg	0,97
vitamin C	mg	71
vitamin E	µg	40
vitamin K	mg	13
holin	mg	44
L-karnitin	mg	8,0

Analične vrednosti sestave so podvržene nihanjem, ki so navadno prisotna pri uporabi naravnih proizvodov.

	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
galaktooligosaharidi (GOS)	g	3,6
alfa-linolenska kislina (omega-3)	mg	589
		0,5
		82

HA 2 kot tudi o prehodu na hrano, ki ni hipoalergena, se morate predhodno posvetovati s pediatrom. Humane HA 2 **ne smete uporabljati** pri alergiji na beljakovine kravjega mleka, laktozni intoleranci, galaktozemiji in glukozno-galaktozni malabsorpciji.

• za otrokovo zdrave zobe

Ne pustite, da bi steklenička otroku služila kot nadomestek za tolažilno dudo ali da bi iz nje sesal dlje časa. Tako kot materino mleko vsebuje tudi hrana za dojenčke ogljikove hidrate, ki lahko ob pogostem in stalnem stiku z zobmi povzročijo nastajanje zobne gnilobe.

Vsebina: 500 g neto

500 g zadostuje za pripravo približno 18 stekleničk po 200 ml (= 3,5 l).

Humana GmbH
D-32046 Herford, Nemčija
Poreklo: Nemčija

Odgovoren za trženje v Sloveniji:

PharmaSwiss d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin
Telefon: 01 236 47 00, Faks: 01 283 38 10