

# Humana Junior

nadaljevalno mleko za otroke starejše od enega leta  
dietetično živilo za posebne prehranske namene

**Humana Junior** je primerna za posebne prehranske namene za otroke starejše od enega leta. Humane Junior se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Uporablja se le po zaključnem hranjenju z nadaljevalnim mlekom Humana 3.

## Enostavna priprava

**Pri pripravi hrane za dojenčke natančno upoštevajte navodilo za uporabo. Vedno pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pazite, da stekleničko ohladite na temperaturo, primerno za pitje (37°C), saj lahko v nasprotnem primeru pride do oparin. Ostankov hrane ne smete ponovno uporabiti.**

Stekleničko, dudo in obroček temeljito očistite. Hrane ne pogrevajte v mikrovalovni pečici. Vrečko po odprtju ponovno dobro zaprite ter hranite na hladnem in suhem mestu. Vsebin odprte vrečke porabite najpozneje v 3 tednih. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje otroka.

- Preverite tabelo odmerjanja in potrebno količino čiste pitne vode prekuhajte in ohladite na 50°C.
- Približno polovico potrebne količine vode vlijte v očisto stekleničko.
- V stekleničko s priloženo Humanino merico dodajte predpisano število meric Humane Junior. Vsako do vrha napolnjeno merico poravnajte s hrbtno stranjo čistega noža.
- Stekleničko zaprite in takoj močno pretresite. Dodajte preostalo količino vode in stekleničko še enkrat močno pretresite.
- Preverite temperaturo vsebine stekleničke (približno 37°C), da ne pride do oparin, in vsebino prelijte v stekleničko za učenje pitja ali skodelico.

Ima vaš otrok raje hladno mleko Humana Junior? Pripravljeno stekleničko ohladite na želeno temperaturo v vodni kopeli ali pod curkom hladne tekoče vode.

## Odmerjanje

Otrok po dopolnjenem 12. mesecu starosti spi je 1–2 skodelici na dan v okviru mešane prehrane. Vrednosti v tabeli so okvirne. Količino tekočine prilagodite otrokovi starosti in njegovim potrebam.

količina vode (ml)	število meric	količina pripravljene obroka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Uporabljajte le priloženo merico (do vrha napolnjena in poravnana zajame približno 4,8 g proizvoda).

Ta proizvod je pakiran v kontrolirani atmosferi v vrečke iz folije, ki je prepustna za zrak in svetlobo. Na ta način kar najbolje zagotavljamo svežino proizvoda.

Vsebina originalno zaprte vrečke, hranjene na hladnem in suhem mestu, je uporabna najmanj do datuma, ki je naveden na dnu škatle. Številka serije je označena na embalaži živila.

**Sestavine:** posneto mleko, laktoza, glukozni sirup, rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično), saharoza, kalcijev karbonat, natrijev citrat, kalijev citrat, holin-hidrogentartrat, mešanica vitaminov (vitamin C, niacin, pantotenska kislina, vitamin E, vitamin A, tiamin, vitamin B<sub>1</sub>, riboflavin, folna kislina, vitamin K, biotin, vitamin D<sub>3</sub>, vitamin B<sub>12</sub>), L-cistein, taurin, L-triptofan, železov laktat, magnezijev karbonat, cinkov oksid, bakrov sulfat, vanilin, manganov sulfat, kalijev jodat, natrijev selenat

## Pomembno obvestilo

### • za prehrano otrok

Materino mleko je najboljša hrana za vašega dojenčka. Humano Junior uporabljajte le po nasvetu

## Sestava

v povprečju vsebuje	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
<b>energijska vrednost</b>		
	2007 kcal	291
<b>maščobe</b>	478	69
od tega:	20,0	2,9
nasitene maščobne kisline	g 7,3	1,1
enkrat nenasičene maščobne kisline	g 8,5	1,2
večkrat nenasičene maščobne kisline	g 4,2	0,6
<b>ogljikovi hidrati</b>	g 64,3	9,3
od tega:		
sladkor	g 50,5	7,3
od tega:		
laktoza	g 37,4	5,4
<b>beljakovine</b>	g 10,2	1,5
<b>sol</b>	g 0,40	0,06
<b>minerali</b>		
natrij	mg 160	23
kalij	mg 485	70
klorid	mg 300	44
kalcij	mg 490	71
fosfor	mg 295	43
magnezij	mg 38	5,5
železo	mg 5,8	0,8
cink	mg 5,0	0,7
baker	µg 295	4,3
jod	µg 100	15 *(18 %)
selen	µg 20	2,9
mangan	µg 53	7,7
fluorid	µg 150	22
<b>vitamini</b>		
vitamin A	µg 425	62
vitamin D	µg 6,9	1,0
tiamin (vitamin B <sub>1</sub> )	µg 440	64
riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )	µg 735	107
niacin	µg 3960	574
pantotenska kislina	µg 2600	377
vitamin B <sub>6</sub>	µg 400	58
biotin	µg 17	2,5
folna kislina	µg 75	11
vitamin B <sub>12</sub>	µg 1,2	0,17
vitamin C	mg 68	10
vitamin E	µg 34	4,9
vitamin K	mg 4,4	0,64
holin	mg 90	13

\* Pokriva 18 % dnevni energijskih potreb (skladno s smernicami EU).

Analitične vrednosti sestave so potrjene nihanjem, ki so navadno prisotna pri uporabi naravnih proizvodov.

	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka
alfa-linolenska kislina (omega-3)	mg 517	75

neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije, prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka.

### • za otrokove zdrave zobe

Humana Junior je namenjena otrokom po dopolnjenem 12. mesecu starosti in se pije iz skodelice. Če kljub temu otroka hranite s Humano Junior po steklenički, ne pustite, da bi otrok iz nje sesal dlje časa. Pogost ali stalni stik zob z ogljikovimi hidrati lahko povzroči nastajanje zobne gnilobe.

### Vsebina: 600 g neto

#### 2 vrečki po 300 g

600 g zadostuje za pripravo približno 21 stekleničk po 200 ml (= 4,2 l).

**Humana GmbH**  
**D-32046 Herford, Nemčija**

Poreklo: Nemčija

### Odgovoren za trženje v Sloveniji:

PharmaSwiss d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin  
Telefon: 01 236 47 00, Faks: 01 283 38 10