

# Humana 3 z okusom banane in vanilije

nadaljevalno mleko za dojenčke in majhne otroke  
dietetično živilo za posebne prehranske namene

**Humana 3** z okusom banane in vanilije je primerna za posebne prehranske namene za dojenčke po dopolnjenem 10. mesecu starosti. Humane 3 se v prvih šestih mesecih življenja ne sme uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Uporablja se le kot del raznolike prehrane po zaključnem hranjenju z nadaljevalnim mlekom Humana 2. Otrok lahko nadaljevalno mleko Humana 3 brez težav pije po steklenički, pozneje pa iz skodelice.

## Enostavna priprava

**Pri pripravi hrane za dojenčke natančno upoštevajte navodilo za uporabo. Pazite, da stekleničko ohladite na temperaturo, primerno za pitje (37°C), saj lahko v nasprotnem primeru pride do oparin. Vedno pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Ostanke hrane ne smete ponovno uporabiti.**

Stekleničko, dudo in obroček temeljito očistite. Hrane ne pogrevajte v mikrovalovni pečici. Vrečko po odprtju ponovno dobro zaprite ter hranite na hladnem in suhem mestu. Vsebinske odprte vrečke porabite najpozneje v 3 tednih. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje otroka.

1. Preverite tabelo odmerjanja in potrebno količino čiste pitne vode prekuhajte in ohladite na 50°C.
2. Približno polovico potrebne količine vode vlijte v očiščeno stekleničko.
3. V stekleničko s priloženo Humanino merico dodajte predpisano število meric Humane 3. Vsako do vrha napolnjeno merico poravnajte s hrbtno stranjo čistega noža.
4. Stekleničko zaprite in takoj močno pretresite. Dodajte preostalo količino vode in stekleničko še enkrat močno pretresite.
5. Namescite dudo in preverite temperaturo vsebine stekleničke (približno 37°C), da ne pride do oparin.

## Odmerjanje

Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Vrednosti v tabeli so okvirne. Dojenčki po dopolnjenem 10. mesecu starosti v povprečju spijejo 200 ml tekočine na obrok in zaužijejo približno 1–2 tekoča obroka na dan.

količina vode (ml)	število meric	količina pripravljene obroka (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

Uporabljajte le priloženo merico (do vrha napolnjena zajame približno 5,0 g proizvoda).

Ta proizvod je pakiran v kontrolirani atmosferi v vrečke iz folije, ki je prepustna za zrak in svetlobo. Na ta način kar najbolj zagotavljamo svežino proizvoda.

Vsebinska originalno zaprte vrečke, hranjene na hladnem in suhem mestu, je uporabna najmanj do datuma, ki je naveden na dnu škatle. Številka serije je označena na embalaži zivila.

**Sestavine:** posneto mleko, maltodekstrin, rastlinska olja (palmovo, repično, sončnično), laktoza, banane v prahu (9,6 %), galaktooligosaharidni sirup (iz mleka), kalcijev karbonat, naravna aroma borbonske vanilije, kalcijev ortofosfat, natrijev citrat, mešanica vitaminov (vitamin C, niacin, vitamin E, pantotenska kislina, vitamin A, tiamin, riboflavin, vitamin B<sub>6</sub>, folna kislina, vitamin K<sub>1</sub>, vitamin D<sub>3</sub>, biotin, vitamin B<sub>12</sub>), L-triptofan, kalijev klorid, železov difosfat, cinkov oksid, magnezijev karbonat, bakrov sulfat, kalijev jodat, manganov sulfat, natrijev selenat

## Pomembno obvestilo

### • za prehrano dojenčkov

Materino mleko je najboljše hrana za vašega dojenčka. Humana 3 uporabljajte le po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine,

## Sestava

v povprečju vsebuje	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka	
<b>energijska vrednost</b>	kJ kcal	1957 467	292 70
<b>maščobe</b>	g	19,5	2,9
od tega:			
nasitene maščobne kisline	g	7,2	1,1
enkrat nenasičene maščobne kisline	g	8,3	1,2
večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,0	0,6
<b>ogljikovi hidrati</b>	g	60,9	9,1
od tega:			
sladkor	g	39,1	5,8
od tega:			
laktoza	g	30,2	4,5
<b>beljakovine</b>	g	9,8	1,5
<b>sol</b>	g	0,35	0,05
<b>minerali</b>			
natrij	mg	140	21
kalij	mg	540	80
klorid	mg	330	49
kalcij	mg	555	83
fosfor	mg	305	45
magnezij	mg	40	6,0
železo	mg	5,6	0,8
cink	mg	4,7	0,7
baker	µg	315	47
jod	µg	115	17
selen	µg	21	3,1
mangan	µg	170	25
fluorid	µg	43	6,4
<b>vitamini</b>			
vitamin A	µg	460	69
vitamin D	µg	8,5	1,3 *(18 %)
tiamin (vitamin B <sub>1</sub> )	µg	460	69
riboflavin (vitamin B <sub>2</sub> )	µg	695	104
niacin	µg	4210	627
niacin	µg	2530	377
vitamin B <sub>6</sub>	µg	390	58
biotin	µg	13	1,9
folna kislina	µg	80	12
vitamin B <sub>12</sub>	µg	0,91	0,14
vitamin C <sup>12</sup>	mg	78	12
vitamin K	µg	37	5,5
vitamin E	mg	6,1	0,91

\* Pokriva 18 % dnevni energijski potrebe (skladno s smernicami EU).  
Analitične vrednosti sestave so podvržene nihanjem, ki so navadno prisotna pri uporabi naravnih proizvodov.

	100 g prahu	100 ml pripravljene obroka	
galaktooligosaharidi (GOS)	g	3,5	0,5
alfa-linolenolna kislina (omega-3)	mg	500	74

farmacije, prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka.

### • za otrokove zdrave zobe

Ne pustite, da bi steklenička otroku služila kot nadomestek za tolažilno dudo ali da bi iz nje sesal dlje časa. Tako kot materino mleko vsebuje tudi hrana za dojenčke ogljikove hidrate, ki lahko ob pogostem in stalnem stiku z zobmi povzročijo nastajanje zobne gnilobe. Otroka čim prej navadite na to, da pije iz skodelice.

### Vsebina: 600 g neto

### 2 vrečki po 300 g

600 g zadostuje za pripravo približno 20 stekleničk po 200 ml (= 4 l).

**Humana GmbH**  
**D-32046 Herford, Nemčija**

Poreklo: Nemčija

### Odgovoren za trženje v Sloveniji:

PharmaSwiss d.o.o., Brodišče 32, 1236 Trzin  
Telefon: 01 236 47 00, Faks: 01 283 38 10