

## NAVODILO ZA UPORABO

### PERSEN Forte trde kapsule

*Valeriana officinalis* L., radix, extractum hydroalcoholicum siccum/  
*Melissa officinalis* L., folium, extractum siccum/  
*Mentha piperita* L., folium, extractum siccum

### Za pomirjanje

#### **Pred začetkom jemanja natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 14-ih dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če kateri koli neželeni učinek postane resen ali če opazite kateri koli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

#### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Persen Forte in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Persen Forte
3. Kako jemati zdravilo Persen Forte
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Persen Forte
6. Dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO PERSEN FORTE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Zdravilo Persen Forte je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora. Vsebuje kombinacijo **suhega vodnoetanolnega ekstrakta korenine zdravilne špajke, suhih ekstraktov lista melise in lista poprove mete**. Tradicionalno je znano, da korenina zdravilne špajke in listi melise delujejo pomirjevalno ter da imajo listi melise in poprove mete blagodejne učinke na blage želodčno-črevesne težave.

Zdravilo Persen Forte se **tradicionalno uporablja pri blagih, s stresom povzročenih, stanjih nemira in napetosti ter za lažje uspavanje**.

Navedeno področje uporabe temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PERSEN FORTE**

#### **Ne uporabljajte zdravila Persen Forte**

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilno špajko, navadno meliso, poprovo meto ali katerokoli sestavino zdravila Persen Forte.

#### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Persen Forte**

- če imate gastroezofagealni refluks (zgago) se izogibajte uporabi pripravkov, ki vsebujejo poprovo meto, saj se vam stanje lahko poslabša;

- če imate žolčne kamne ali katerokoli drugo bolezen žolčnika in žolčevodov, bodite pri uporabi pripravkov, ki vsebujejo poprovo meto, še posebej previdni.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti uporabo zdravila Persen Forte pri otrocih, mlajših od 12 let, odsvetujemo.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, če se znaki bolezni med uporabo zdravila ne izboljšajo ali če se pojavijo neželeni učinki, ki niso navedeni v navodilu za uporabo.

### **Uporaba drugih zdravil**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Podatkov o medsebojnem delovanju med zdravilom Persen Forte in drugimi zdravili ni. Sočasna uporaba zdravila Persen Forte z **drugimi pomirjevali** (npr. benzodiazepini) ni priporočljiva in je dovoljena samo pod nadzorom zdravnika.

### **Jemanje zdravila Persen Forte skupaj s hrano in pijačo**

Iz previdnostnih razlogov odsvetujemo sočasno jemanje kapsul zdravila Persen Forte z alkoholnimi pijačami. Kapsule vzemite z nekaj tekočine, ne glede na obrok hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Podatkov o varnosti uporabe med nosečnostjo in dojenjem ni. Iz previdnostnih razlogov uporabo zdravila Persen Forte med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Zdravilo Persen Forte lahko zmanjša sposobnost upravljanja vozil in strojev. Če ste zdravilo vzeli, ne priporočamo, da vozite ali upravljate s stroji.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Persen Forte**

Zdravilo Persen Forte vsebuje laktozo monohidrat in tekočo glukozo. Če vam je zdravnik povedal, da ste preobčutljivi za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PERSEN FORTE**

Pri jemanju zdravila natančno upoštevajte navodila za pravilno jemanje, odmerjanje in trajanje zdravljenja, ki so navedena spodaj. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

### **Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:**

- pri s stresom povzročenih stanjih nemira in napetosti priporočamo **2 kapsuli 2-krat na dan**;
- za lažje uspanje priporočamo **1 kapsulo ½ ure ali 1 uro pred spanjem**.

Kapsule vzemite z nekaj tekočine, ne glede na obrok hrane.

Učinek zdravila Persen Forte nastopi postopoma. Za doseg optimalnega učinka priporočamo jemanje zdravila Persen Forte **vsaj 14 dni**. Če se simptomi v 14 dneh ne izboljšajo, ali se celo poslabšajo, **se morate posvetovati z zdravnikom**. Časovne omejitve zdravljenja ni, saj se po koncu dolgotrajnega jemanja tega zdravila znaki odvisnosti oziroma odtegnitveni sindrom ne pojavijo.

**Uporaba pri otrocih, mlajših od 12 let**

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti in učinkovitosti zdravila Persen Forte uporabo pri otrocih, mlajših od 12 let, odsvetujemo.

**Če ste vzeli večji odmerek zdravila Persen Forte, kot bi smeli**

Enkratni odmerek, ki vsebuje 20 g droge korenine zdravilne špajke (približno 41 kapsul zdravila Persen Forte), je povzročil nenevarne znake: utrujenost, krče v trebuhu, tesnobo v prsih, vrtoglavico, tresenje rok in razširjene zenice. Ti znaki so po 24 urah izginili. Če ste vzeli večji odmerek zdravila Persen Forte, kot bi smeli in so simptomi po 24 urah še vedno prisotni, se posvetujte z zdravnikom.

Poročil o primerih prevelikega odmerjanja za list navadne melise in poprove mete ni.

**Če ste pozabili vzeti zdravilo Persen Forte**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega.

**4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Persen Forte neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pojavijo se lahko želodčno-črevesne motnje (npr. slabost, krči v trebuhu), vendar pa pogostnost teh neželenih učinkov ni znana.

Bolnikom z gastroezofagealnim refluksom (zgago) se stanje lahko poslabša.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

**5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PERSEN FORTE**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago.

Zdravila Persen Forte ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »EXP:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

**6. DODATNE INFORMACIJE****Kaj vsebuje zdravilo Persen Forte**

– *Zdravilne učinkovine* so suhi vodnoetanolni ekstrakt korenine zdravilne špajke in suhi ekstrakt lista navadne melise in suhi ekstrakt lista poprove mete.

Ena trda kapsula zdravila Persen Forte vsebuje:

- 87,5 mg suhega vodnoetanolnega ekstrakta korenine zdravilne špajke - *Valeriana officinalis* L., *radix, extractum hydroalcoholicum siccum*, (4–7 : 1); ekstrakcijsko topilo: 70 % (V/V) etanol,
  - 17,5 mg suhega ekstrakta lista navadne melise - *Melissa officinalis* L., *folium, extractum siccum* (3–6 : 1); ekstrakcijsko topilo: voda 50 % (V/V) etanol,
  - 17,5 mg suhega ekstrakta lista poprove mete - *Mentha piperita* L., *folium, extractum siccum* (3–6 : 1); ekstrakcijsko topilo: 40 % (V/V) etanol.
- **Pomožne snovi:**  
**Vsebina kapsule:** tekoča glukoza, maltodekstrin, aroma poprove mete (eterično olje poprove mete, silicijev dioksid (E551)), lahki magnezijev oksid, magnezijev stearat (E572), laktoza monohidrat, smukec (E553b), brezvodni koloidni silicijev dioksid.  
**Ovojnica:** želatina, titanov dioksid (E171), rdeči železov oksid (E172), rumeni železov oksid (E172).

### **Izgled zdravila Persen Forte in vsebina pakiranja**

Trde kapsule so opečnato rdeče barve.

Pakirane so v pretisne omote iz polivinilkloridne/poliklorotrifluoroetilenske (PVC/PCTFE) in aluminijaste folije.

V škatli je 20 ali 30 trdih kapsul (2 ali 3 pretisni omoti s po 10 trdih kapsul).

### **Način izdaje zdravila Persen Forte**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### **Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

Lek farmacevtska družba d. d., Verovškova 57, Ljubljana, Slovenija

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na imetnika dovoljenja za promet z zdravilom.

### **Navodilo je bilo odobreno**

25. 4. 2014