

Aptamil AR 1: od 0–6 mesecev starosti

SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Aptamil AR 1 se mora uporabljati samo v skladu z zdravnikovim priporočilom. To so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric AR 1
Od 0 – 14 dni	2,5–3	7	60	2
2 – 8 tednov	3–3,5	6	90	3
2 meseca	3,5–4	5	120	4
3 mesece	4–5	5	150	5
4 mesece	5–6	5	180	6
5 mesecev	6–7	5	210	7
Po 6. mesecu	>7	4	210	7

¹Standardna ratopina:

100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice AR 1 = 276 kJ (66 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkeje koncentracije kot je navedeno.

Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:

datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

Proizvajala: Nutricia Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Nizozemska

Prodaja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Distribuirala: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

Aptamil AR 1

Za prehransko uravnavanje polivanja pri dojenčkih od rojstva naprej
Živilo za posebne zdravstvene namene

Naše strokovno znanje je edinstveno

✓ vzgoščena formulacija

✓ z rožičevo moko

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju **prehrane v zgodnjem obdobju**. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) **pionir v raziskavi otroške hrane**.

Dojenčki pogosto izpljunejo manjše količine mleka po hranjenju (običajno imenujemo polivanje), vendar nekateri dojenčki polivajo pogosteje. Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentiran **Aptamil AR 1**, prehransko popolno formulo, za lajšanje **pogostega polivanja**.



Aptamil AR 1: živilo za posebne zdravstvene namene



NAŠ EDINSTVENI
PROCES

Naslednja patentirana generacija formul:

Naša edina formula, ki je kombinacija patentiranih sestavin in **edinstvenega tehnološkega postopka**.

Aptamil AR 1 ni primeren za nedonošenčke niti za dojenčke, ki polivajo in imajo diagnosticirano alergijo na beljakovine kravjega mleka.

Gumi iz zrn rožičevca je naravni zgoščevalec: naravne vlaknine rožičevca zgostijo hrano tako, da nase vežejo vodo in pomagajo, da obrok ostane v želodčku. To je ključna naloga prehranskega uravnavanja polivanja.

Sestavine: laktoza (iz **mleka**), rastlinska olja (palmovo, kokosovo, repično, sončnično in ekstra sončnično olje), posneto mleko v prahu, demineralizirana sirotka (iz **mleka**), galakto-oligosaharidi (iz **mleka**), gumi iz zrn rožičevca, koncentrat beljakovin sirotke (iz **mleka**), kalcijev fosfat, **ribje** olje, beljakovine sirotke (iz **mleka**), frukto-oligosaharidi, olje iz Mortierella Alpina, holin klorid, kalijev citrat, natrijev citrat, kalijev klorid, L-askorbinska kislina, magnezijev klorid, emulgator: sojin lecitin, inozitol, taurin, kalijev karbonat, železov sulfat, L-triptofan, cinkov sulfat, natrijev L-askorbat, L-karnitin, DL-alfa tokoferil acetat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, askorbil palmitat, adenozin 5'-monofosfat, kalcijev D-pantotemat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, piridoksin hidroklorid, riboflavin, pteroilmonoglutaminska kislina, kalijev jodid, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, holekalciferol, D-biotin, cianokobalamin. **Alergeni:** mleko, ribe, soja.

MODRA ŠTEVILKA

080 15 36

Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹	Na 100 g mlečnega prahu 2024/484
Energijska vrednost	kJ/kcal	276/666	2024/484
Maščobe	g	3,4	25
-nasičene maščobne kisline	g	1,5	11
-enkrat nenasičene maščobne kisline	g	1,3	9,5
-večkrat nenasičene maščobne kisline	g	0,6	4,2
-linolna kislina (LA)	mg	450	3300
- α -linolenska kislina (ALA)	mg	54	390
-arahidonska kislina (AA)	mg	17	120
-dokozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	17	120
Ogljikovi hidrati in od teh	g	7,3	53
Sladkorji	g	7,2	53
-laktaza	g	7,0	52
Polioli			
-inozitol	mg	7,3	53
Prehranske vlaknine	g	0,7	5,0
od teh:			
GOS ²	g	0,24	1,8
FOS ³	g	0,04	0,29
3'GL ⁴	g	0,015	0,11
Beljakovine⁵	g	1,3	9,7
kazein	g	0,80	5,6
Beljakovine sirotke	g	0,50	3,8
Sol	g	0,05	0,40
Vitamini			
Vitamin A	μ g	58	423
Vitamin D	μ g	1,6	12
Vitamin E	mgTE	1,1	8,2
Vitamin K	μ g	5,8	42

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹	Na 100 g mlečnega prahu
Vitamin C	mg	9,2	68
Tiamin (B1)	mg	0,07	0,48
Riboflavin (B2)	mg	0,14	1,0
Niacin (B3)	mg	0,43	3,2
Vitamin B6	mg	0,05	0,34
Folat	μ g	14	101
Vitamin B12	μ g	0,08	0,60
Biotin	μ g	1,7	12
Pantotenska kislina	mg	0,5	3,7
Minerali			
Natrij	mg	22	161
Kalij	mg	75	553
Klorid	mg	53	388
Kalcij	mg	79	580
Fosfor	mg	51	374
Magnezij	mg	5,1	38
Železo	mg	0,79	5,8
Cink	mg	0,63	4,6
Baker	mg	0,05	0,38
Mangan	mg	0,004	0,03
Fluorid	mg	$\leq 0,006$	$\leq 0,04$
Molibden	μ g	$\leq 5,9$	≤ 44
Selen	μ g	3	22
Krom	μ g	$\leq 5,9$	≤ 44
Jod	μ g	13	92
Ostalo			
L-karnitin	mg	2,1	15
Holin	mg	22	160
Tavrin	mg	5,3	39
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,10	0,80
Nukleotidi	mg	2,3	17

¹100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40°C) + 3 merice Aptamil AR 1 (13,8 g). ²GOS = galaktooligosaharidi, ³FOS = fruktooligosaharidi, ⁴3'GL=3'-galaktozil laktaza, ⁵nespremenjene beljakovine kravjega mleka

Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Stekleničko in ceclj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.
- 3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhanane vode.
- 4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran ceclj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.
- 6 Stekleničko in ceclj očistite takoj po uporabi. Ostanok hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.

Svetujemo vam, da po dopolnjenem 6. mesecu starosti Aptamil AR 1 postopoma zamenjate z Aptamil AR 2.

POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom.

Aptamil AR 1 je namenjen za posebne zdravstvene namene in se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva do 6. meseca starosti. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.