

## Vsebnost:

| <b>Vsebuje:</b>  | <b>V priporočenem<br/>dnevnom odmerku<br/>(1 šumeča tableta)</b> | <b>PDV/RDA*% za 1<br/>šumečo tableto</b> |
|--|--|--|
| <b>Vitamin A</b> (retinil acetat)                            | <b>800 µg RE</b>   | <b>100</b>                               |
| <b>Vitamin B<sub>1</sub></b> (tiamin hidroklorid)            | <b>1,4 mg</b>  | <b>127</b>                               |
| <b>Vitamin B<sub>2</sub></b> (natrijev riboflavin 5'-fosfat) | <b>1,6 mg</b>  | <b>114</b>                               |
| <b>Vitamin B<sub>6</sub></b> (piridoksin hidroklorid)        | <b>2 mg</b>  | <b>143</b>                               |
| <b>Vitamin B<sub>12</sub></b> (cianokobalamin)               | <b>1 µg</b>  | <b>40</b>                                |
| <b>Biotin</b> (D-biotin)                                     | <b>90 µg</b>   | <b>180</b>                               |
| <b>Folat</b> (pteroilmonoglutaminska kislina)                | <b>200 µg</b>  | <b>100</b>                               |
| <b>Niacin</b> (nikotinamid)                                  | <b>18 mg NE</b>  | <b>113</b>                               |
| <b>Pantotenska kislina</b><br>(kalcijev D-pantotenat)        | <b>6 mg</b>  | <b>100</b>                               |
| <b>Vitamin C</b> (L-askorbinska kislina)                     | <b>60 mg</b>   | <b>75</b>                                |
| <b>Vitamin D</b> (holekalciferol)                            | <b>5 µg</b>  | <b>100</b>                               |
| <b>Vitamin E</b> (DL-alfa-tokoferil acetat)                  | <b>10 mg α-TE</b>  | <b>83</b>                                |
| <b>Kalcij</b> (kalcijev karbonat)                            | <b>160 mg</b>  | <b>20</b>                                |
| <b>Magnezij</b> (magnezijev karbonat)                        | <b>100 mg</b>  | <b>27</b>                                |
| <b>Cink</b> (cinkov glukonat)                                | <b>5 mg</b>  | <b>50</b>                                |
| <b>Železo</b> (železov glukonat)                             | <b>4 mg</b>  | <b>29</b>                                |
| <b>Baker</b> (bakrov glukonat)                               | <b>1 mg</b>  | <b>100</b>                               |
| <b>Mangan</b> (manganov sulfat)                              | <b>1 mg</b>  | <b>50</b>                                |
| <b>Krom</b> (kromov (III) klorid)                            | <b>25 µg</b>   | <b>63</b>                                |
| <b>Molibden</b> (natrijev molibdat)                          | <b>25 µg</b>   | <b>50</b>                                |
| <b>Selen</b> (natrijev selenat)                              | <b>25 µg</b>   | <b>45</b>                                |

\* priporočen dnevni vnos

**Riboflavin (vitamin B<sub>2</sub>), niacin, pantotenska kislina, vitamin B<sub>6</sub>, folati (folna kislina), vitamin B<sub>12</sub>, vitamin C, železo in magnezij prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.**

**Vitamin A, baker, cink in selen imajo vlogo pri delovanju imunskega sistema.**

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Uravnotežena prehrana in zdrav način življenja so pomembni za zdravje.