

NAVODILO ZA UPORABO

Plivit® C 500 mg tablete

acidum ascorbicum

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo PLIVIT® C in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo PLIVIT® C
3. Kako jemati zdravilo PLIVIT® C
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila PLIVIT® C
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO PLIVIT® C IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Plivit C vsebuje zdravilno učinkovino askorbinsko kislino (vitamin C).

Zdravilo Plivit C se uporablja:

- za preprečevanje in zdravljenje skorbuta
- pri pomanjkanju vitamina C pri stanjih s povečanimi potrebami po vitaminu C (npr. zvečani telesni napor, kajenje, stres, kronične ali infekcijske bolezni, pooperativna stanja, nagnjenost h krvavitvam, rane in opekline, nezadosten vnos vitamina C, še zlasti pozimi in zgodaj spomladi)

Vitamin C (askorbinska kislina) spada med poglobitve vitamine, ki jih telo potrebuje za normalno delovanje. Vitamin C je pomemben za delovanje različnih encimov (snovi, ki pospešujejo kemične procese v telesu), sodeluje pri tvorbi nekaterih nevrottransmiterjev (kemične snovi, odgovorne za prenos živčnih dražljajev med živčnimi celicami) in hormonov nadledvične žleze. Pomemben je za rast in vzdrževanje zdravih kosti, zob, dlesni, vezi in krvnih žil. Poleg tega je pomemben za delovanje imunskega sistema, za celjenje ran in za absorpcijo železa.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO PLIVIT® C

Ne jemljite zdravila Plivit® C

- če ste alergični (preobčutljivi) na askorbinsko kislino ali katerokoli sestavino zdravila Plivit[®] C.

Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Plivit[®] C

- če imate ledvične kamne
- če imate pomanjkanje encima, ki sodeluje pri razgradnji glukoze (glukoza-6-fosfat dehidrogenaze)
- če imate moteno presnovo železa
- če imate dedno bolezen iz skupine hemolitičnih anemij (talasemijo)
- če imate anemijo s sideroblasti v kostnem mozgu (sideroblastno anemijo)
- če imate sladkorno bolezen

Če dlje časa jemljete večje količine vitamina C, se lahko ob nenadnem prenehanju jemanja pojavijo znaki skorbuta (krvaveče dlesni, anemija, podkožne krvavitve, počasno celjenje ran itd.).

Vitamin C lahko vpliva na rezultate nekaterih laboratorijskih preiskav krvi in urina. Če vas zdravnik napoti na tovrstno preiskavo, mu povejte, da jemljete zdravilo Plivit C.

Kajenje tobaka zmanjšuje koncentracijo vitamina C v krvi.

Jemanje drugih zdravil

Če jemljete katerokoli od naštetih zdravil, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom:

- zdravila, ki vsebujejo železo
- zdravila, ki so namenjena odstranjevanju odvečnega železa iz telesa (deferoksamin)
- zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi (antikoagulansi)
- zdravila, ki delujejo na osrednji živčni sistem
- hormonska kontracepcijska sredstva (estrogeni)
- zdravila za zdravljenje okužb (sulfonamidi)

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Jemanje zdravila Plivit[®] C skupaj s hrano in pijačo:

Tablete zdravila Plivit[®] C zaužijte cele s kozarcem vode.

Nosečnost in dojenje

Pri upoštevanju priporočenih odmerkov je askorbinska kislina varna za nosečnice, vendar uporaba askorbinske kisline brez potrebe ni priporočljiva.

Ker vitamin C prehaja preko posteljice, lahko jemanje velikih količin med nosečnostjo škodi plodu.

Askorbinska kislina prehaja tudi v materino mleko.

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo Plivit C nima vpliva ali ima zanemarljiv vpliv na sposobnost vožnje ali upravljanja s stroji.

3. KAKO JEMATI ZDRAVILO PLIVIT[®] C

Pri jemanju zdravila Plivit[®] C natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Običajni odmerek za odrasle je 500 mg (1 tableta) na dan. Zdravnik vam lahko priporoči večje odmerke pri hudih primerih pomanjkanja vitamina C (hipovitaminoze) in za zdravljenje skorbuta, kjer je priporočen odmerek za odrasle 1 -2 tableti dnevno, vsaj dva tedna. V primeru dolgotrajne uporabe se je potrebno posvetovati z zdravnikom.

Tablete zdravila Plivit[®] C zaužijte cele s kozarcem vode.

Če ste vzeli večji odmerek zdravila Plivit[®] C, kot bi smeli

Če ste slučajno zaužili prevelik odmerek zdravila, se posvetujte s farmacevtom ali zdravnikom.

Znaki prevelikega odmerka so lahko slabost ali bruhanje, trebušni krči, driska, vročinski oblivi ali rdečina kože, glavobol in rahlo pogostejše uriniranje. Veliki odmerki ali dolgotrajno jemanje lahko zvečajo koncentracijo oksalne kisline v seču in povzročijo nastanek oksalatnih sečnih kamnov. Veliki odmerki lahko pri bolnikih, ki jim primanjkuje glukoza-6-fosfat dehidrogenaze, povzročijo hemolitično anemijo (razpad rdečih krvničk). Izrazito preveliko odmerjanje lahko povzroči metabolično acidozo (nakisanje krvi).

Kadar se pojavijo znaki prevelikega odmerjanja, je potrebno prekiniti zdravljenje z askorbinsko kislino.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Plivit[®] C

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Zdravljenje nadaljujte kot je priporočeno.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo Plivit[®] C neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Neželeni učinki se običajno pojavijo pri dolgotrajnem jemanju velikih odmerkov. Odmerki, večji od 600 mg, lahko rahlo povečajo odvajanje vode, odmerki, večji od 1000 mg pa lahko povzročijo drisko.

Občasni (pojavijo se lahko pri največ 1 od 100 bolnikov):

- slabost,
- driska,

-čezmerno izločanje oksalatov s sečem (hiproksalurijska) s povečanim tveganjem za prisostnost kamnov v seču (nefrolitiazis).

Neznana pogostnost (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- nespečnost,
- glavobol,
- vročinski oblivi,
- rdečina kože,
- kožni izpuščaji,
- koprivnica,
- srbež
- bruhanje,
- zgaga,
- trebušni krči.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PLIVIT[®] C

ZDRAVILO SHRANJUJTE NEDOSEGLJIVO OTROKOM!

Zdravilo Plivit[®] C ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojninu. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Zdravila ne smete odvreči v odpadno vodo ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne potrebujete več, se posvetujte s farmacevtom. Takšni ukrepi pomagajo varovati okolje.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Plivit[®] C

Zdravilna učinkovina je askorbinska kislina.

Pomožne snovi so:

- koruzni škrob,
- mikrokristalna celuloza (E460),
- smukec (E553b),
- magnezijev stearat (E572).

Izgled zdravila Plivit[®] C in vsebina pakiranja

Plivit[®] C 500 mg tablete so bele do rumenkaste, zaobljene tablete, z vtisnjenim napisom PLIVA na eni strani in zarezo na drugi strani.

Razdelilna zareza ni namenjena delitvi tablete na enaka odmerka.

Škatla z 20 tabletami (2 x 10 tablet v pretisnem omotu).

Način in režim izdaje zdravila Plivit® C

BRp - Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom

Pliva Ljubljana d.o.o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana - Črnuče, Slovenija

Izdelovalci

Teva Operations Poland Sp z o.o.

Mogilska ul.80, 31-546 Krakow, Poljska

Pliva Ljubljana d.o.o.

Pot k sejmišču 35, 1231 Ljubljana-Črnuče, Slovenija

TEVA Pharmaceutical Works Private Ltd. Co.,

H-4042 Debrecen, Pallagi ut 13, Madžarska

Navodilo je bilo odobreno

30. 08. 2013