

# FortiFit, okus vanilija

Dietno (dietetično) živilo za posebne zdravstvene namene.

Za dietetsko uravnavanje sarkopenije pri odraslih starejših od 18 let.

Izdelek ne vsebuje glutena. Izdelek vsebuje sladila.

## POMEMBNO OPOZORILO

Izdelek se uporablja izključno pod zdravniškim nadzorom!

Za odrasle, starejše od 18 let.

Izdelek se uporablja kot dodatek pri običajni prehrani in ni primeren kot edini vir prehrane!

Izdelek uporabljamo previdno:

- pri ledvičnih in jetrnih bolnikih,
- pri endokrinih (hormonskih) boleznih, kjer gre za nepravilno delovanje metabolizma kosti in kalcija (osteoporoza ni vključena)
- pri uporabi dodatnega kalcija pri odmerkih višjih od 500mg/dan
- pri uporabi dodatnega vitamina D pri odmerkih višjih od 40 µg/dan.

Izdelek ni primeren za parenteralno uporabo.

Izdelek ne vsebuje glutena.

## OPIS

FortiFit vanilija je prehrana za posebne medicinske namene za dietetsko uravnavanje sarkopenije. Sarkopenija je s starostjo povezana izguba mišične mase ter izguba telesne moči in funkcije. Esencialne aminokislino, med njimi Levcin so pomembne pri stimulaciji in obnovi mišic. Telo samo ne more proizvajati esencialnih aminokislin in levcina, zato jih je potrebno v telo vnašati s prehrano.

FortiFit vanilija vsebuje edinstveno mešanico visoko koncentriranega levcina, ostale esencionalne aminokislino in vitamin D. Izdelek ne vsebuje glutena.

## DOZIRANJE IN NAVODILO ZA PRIPRAVO

1-2 krat na dan zmešajte 125 ml hladne vode s 6 mericami (40g) Fortifit prahu. Dobro premešajte, da se prah raztopi. Napitek zaužijte takoj po pripravi, oziroma najkasneje v roku 2 ur.

V primeru 1 odmerka izdelek zaužijte zjutraj pred zajtrkom, v primeru 2 odmerkov, izdelek zaužijte pred zajtrkom in pred kosilom.

Poprečna sestava	Na obrok/6 meric/40g	Na 100ml/26,5 g prahu		Na obrok/6 meric/40g	Na 100ml/26,5 g prahu
<b>Energija</b>			<b>Vitamini</b>		
kJ	635	420	Vitamin A	150µg-RE	100µg-RE
kcal	150	100	Vitamin D3	20µg	13µg
<b>Beljakovine(55 En%)</b>	20,7	13,8	Vitamin E	7,5 mg α TE/ET	5,0 mg α TE/ET
<b>Od tega L-levcin</b>	2,8	1,9	Vitamin K	11µg	7,6µg
<b>Ogljikovihidrati(25En%)</b>	9,4	6,3	Vitamin B1 (tiamin)	225µg	150µg
<b>Od tega sladkorji</b>	4,2	2,8	Vitamin b2 (riboflavin)	250µg	167µg
<b>Maščobe(5En%)</b>	3,0	2,0	Vitamin B3 (niacin)	2,7 mg-NE	1,8 mg-NE
<b>Od tega nasičene</b>	0,8	0,5	Pantotenska kislina (B5)	800µg	534µg
<b>Preh.Vlaknine(2En%)</b>	1,3	0,8	Vitamin B6	750µg	501µg
<b>Minerali</b>			Folat	200µg	134µg
Na	150mg	100mg	Vitamin B12	3,0µg	2,0µg
K	279mg	186mg	Biotin	6,0µg	4,0µg
Cl	70mg	46mg	Vitamin C	32mg	21mg
Ca	500mg	334mg	<b>Ostalo</b>		
P	250mg	167mg	Holin	55mg	37mg
Mg	37mg	25mg	Karatenoidi	0,30mg	0,20mg
Fe	2,4mg	1,6mg			
Zn	2,2mg	1,5mg	Osmolalnost 500 mOsmol/kg H <sub>2</sub> O		
Cu	270µg	180µg	Osmolarnost 410 mOsmol/l		
Mn	500µg	334µg			
F	150µg	100µg			
Mo	14µg	9,7µg			
Se	15µg	10µg			
Cr	7,4µg	4,9µg			
I	20µg	13µg			

## SESTAVINE:

izolat sirotkinega proteina, glukozni sirup, rastlinsko olje, sahara, galacto-oligosaharidridi (iz mleka), L-levcin, tri kalcijev fosfat, kalcijev karbonat, emulgator (sojin lecitin), pektin, magnezijev hidrogen fosfat, aroma vanilije, L-valin frukto - oligosaharidi, holin klorid, L-isoleucine, natrijev klorid, L-askorbinska kislina, DL-α-tokoferil acetat, natrijev L-askorbat, sladilo (acesulfam-K), sladilo (sukraloza), kolekalciferol, železov sulfat, cinkov sulfat, cianokobalamin, nikotinamid, manganov sulfat, bakrov sulfat, kalcijev D-pantotemat, piridoksin hidroklorid, D-biotin, pteroylmonoglutaminska kislina, retinil palmitat, tiamin hidroklorid, natrijev fluorid, DL-α-tokoferol, karotenoidi (vsebujejo sojin lecitin) ( mešanica karotenoidov, likopena, luteina), riboflavin, natrijev selenit, krom klorid, natrijev molibdat, kalijev jodid, fitomenadiol

**Način shranjevanja:** Izdelek hranimo v hladnem in suhem prostoru. Po odprtju embalaže je potrebno izdelek uporabiti najkasneje v roku enega meseca. Po vsaki uporabi pokrov embalaže tesno zapremo.

**Pakiranje:** pločevinka 280g. Pakirano v kontrolirani atmosferi.

**Uporabno najmanj do:** Rok uporabe in serija sta odtisnjena na dnu embalaže.

**Proizvajalec:** Milupa GmbH, Schleyerstrasse 4, D-36041 Fulda Germany

**Zastopnik in distributer:** KEFO d.o.o., Brnčičeva 29, 1231 Ljubljana – Črnuče

Tel: 01 563 41 43 Fax: 01 563 41 28