

Navodilo za uporabo



Prosimo, preberite navodilo, preden začnete jemati Enterogel®.

Shranite navodilo za uporabo. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

1. Kaj je Enterogel® in za kaj se uporablja?

Enterogel® je inovativni prebavni adsorbent (enterosorbent) za vezavo toksinov, škodljivih snovi, patogenov in alergenov v prebavnem traktu in njihovo izločanje iz telesa.

Glavni učinki izdelka Enterogel®:

- blaži ali preprečuje toksične in alergijske reakcije;
- pomaga ustaviti drisko in skrajša trajanje driske;
- lajša prebavne težave (dispepsija);
- pospeši izločanje alkohola iz telesa;
- pomaga pri vzpostavitvi normalne črevesne mikroflore;
- ščiti sluznico prebavil in pripomore k hitrejšemu celjenju njenih poškodb in razjed;
- zmanjša toksično obremenitev jeter in ledvic.

Enterogel® se uporablja pri otrocih in odraslih ob sledečih bolezenskih stanjih:

- akutne driske, katerim vzrok so bakterije, virusi (vključno z rotavirusi), zastrupitev s hrano, jemanje antibiotikov, sindrom razdražljivega črevesja, itd.;
- kronične driske, katerim vzrok je malabsorpcijski sindrom, kronične vnetne bolezni črevesja, itd.;
- težave s prebavo (dispepsija);
- motnje v črevesni mikrofliori, npr. povzročeni z jemanjem antibiotikov;
- razjede želodca in dvanajstnika;
- zastrupitve, vključno z alkoholom, zdravili in mamili;
- kronično popuščanje jeter in ledvic;
- alergijske bolezni (bronhialna astma, alergije na hrano, koprivnica, itd.);
- bolezni kože (atopični dermatitis, ekcem, akne);
- toksikoza med nosečnostjo.

Enterogel® se uporablja pri zdravih ljudeh za sledeče namene:

- preprečevanje ateroskleroze in bolezni srca ter ožilja (za znižanje ravnih holesterola v krvi);
- preprečevanje kronične zastrupitve pri ljudeh, ki živijo v slabih okoljskih pogojih ali so na delovnem mestu izpostavljeni nevarnim snovem (pospeši izločanje radioaktivnih kovin, težkih kovin in njihovih soli iz telesa);
- preventivno razstrupljanje telesa.

Enterogel® poveča odpornost telesa in s tem pripomore k boljšemu splošnemu počutju.

Enterogel® se v telo ne absorbira in se izloči v 12 urah po zaužitju.

2. Preden začnete uživati Enterogel®

Ne začnite uživati tega medicinskega pripomočka, če ste v preteklosti imeli črevesno atonijo. Obvestite svojega zdravnika, da uživate ta izdelek.

Otroci: Varnost in učinkovitost izdelka Enterogel® je bila določena za otroke. Enterogel® odmerjajte otrokom tako, kot je priporočeno v tretjem odstavku tega navodila za uporabo.

3. Kako naj jemljem Enterogel®?

Priporočljivo je, da se Enterogel® zaužije ob prvih znakih bolezni.

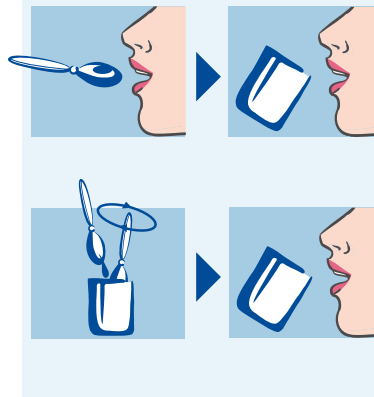
Enterogel® se zaužije 1–2 uri pred ali po obroku. Ko ga zaužijete, priporočamo, da odmerek poplaknete z zadostno količino vode. Ustrezen odmerek lahko raztopite v pol kozarca vode, ga dobro premešate in nastalo suspenzijo popijete.

Enotavno odmerjanje glede na starost

Odrasli: 15 g (1 vrečka ali 1 jušna žlica) 3-krat na dan (45 g/dan).

Otroci:

- starejši od 5 let: 10–15 g (2–3 čajne žličke) 3-krat na dan (30–45 g/dan);
- 1–5 let: 5–10 g (1–2 čajne žličke) 3-krat na dan (15–30 g/dan);
- do 1 leta starosti: 1,7 g (1/3 čajne žličke) pred hranjenjem, do 6-krat na dan (do 10 g/dan). Enterogel® lahko pred uporabo zmešate z materinim mlekom, vodo, sokom ali kašasto otroško hrano v razmerju 1:3.



Akutna driska

Prva uporaba: začnite z dvojnimi odmerki, kateri naj sledi enkratni odmerek ob vsakem odvajanju. Ko se driska ustavi, je priporočljivo jemati Enterogel® še 5 dni v ustreznih odmerkih glede na starost osebe.

Hude zastrupitve in intoksikacije

Ustrezen odmerek glede na leta se lahko podvoji v prvih treh dneh jemanja.

Preprečevanje ateroskleroze in bolezni srca ter ožilja

Odrasli: 1 ustrezen odmerek 3-krat na dan 4–6 tednov.

Preprečevanje kronične zastrupitve pri ljudeh, ki imajo slabe življenjske pogoje ali so izpostavljeni nevarnim snovem na delovnem mestu

1 ustrezen odmerek 2-krat na dan ali dvojni odmerek 1-krat na dan 7–10 dni vsak mesec.

Profilaktično razstrupljanje telesa

1 ustrezen odmerek 3-krat na dan 10–14 dni. Razstrupljanje je priporočljivo ponoviti 3–6-krat letno.

Priporočljivo trajanje jemanja

V primeru akutne zastrupitve priporočamo uživanje izdelka Enterogel® 3–5 dni.

V primeru neprekinjene izpostavljenosti strupenim snovem ali alergenom je priporočljivo jemati Enterogel® 2–3 tedne.

4. Kaj se zgodi, če pozabim vzeti odmerek izdelka Enterogel®?

Nevarnosti ni nobene. Ob izpuščenem odmerku le naprej sledite ustreznemu odmerjanju izdelka Enterogel®.

5. Kontraindikacije

Črevesna atonija.

6. Kakšni so možni stranski učinki ob jemanju izdelka Enterogel®?

V redkih primerih se lahko pojavi slabost ali zaprtje.

7. Nosečnost in dojenje

Enterogel® se med nosečnostjo in dojenjem lahko uporablja.

8. Enterogel® in jemanje drugih zdravil

Zaenkrat ni ustreznih podatkov, ki bi kazali, da Enterogel® vpliva na delovanje sočasno zaužitih zdravil.

9. Kaj pa, če sem pomotoma zaužil večji odmerek izdelka Enterogel®?

O primerih prevelikega odmerjanja niso poročali. Enterogel® se dobro prenaša v večjih dozah pri vseh ljudeh, vključno z dojenčki.

10. Vpliv na sposobnost vožnje in upravljanje s stroji

Enterogel® ne vpliva na sposobnost vožnje in hitrost psihomotoričnih reakcij.

11. Dodatne informacije

Sestava: polimetilsiloksan polihidrat (hidrogel metilsilicijeve kisline) – 70%, prečiščena voda – 30%.

Enterogel® ne vsebuje sladkorja, umetnih sladil, laktoze, glutena, maščob, barvil, okusa, konzervansov.

Pakiranje:

oralna suspenzija, tuba 225 g, vrečke 15 g (paketi po 2, 10, 30 vrečk).

Opozorilo:

Pred uporabo tubo dobro pretresite.
Ob stiskanju izdelka Enterosgel® iz tube se lahko pojavi nekaj tekočine.

Pogoji shranjevanja:

Shranjujte pri temperaturi 4–25 °C. Hranite izven dosega in pogleda otrok. Izogibajte se izsušitvi po odprtju embalaže. Na zmrzujtel! Po odprtju tube je izdelek uporaben 30 dni.

Rok uporabnosti:

Tri leta. Ne uporabljajte po datumu izteka roka uporabnosti, označenega na embalaži.

Kaj storiti, če je embalaža poškodovana:

Če je embalaža poškodovana, izdelka ne uporabljajte.



Proizvajalec:



Bioline Products s.r.o., Krakovská 1338/10,
110 00 Praga 1, Češka Republika
tel./fax: + 420 266 317 783
e-mail: info@enterosgel.eu
www.enterosgel.eu

Generalni uvoznik za Slovenijo:

MA-YDI

TRGOVINA IN DISTRIBUCIJA D.O.O.,
UKMARJEVA ULICA 6, 1000 LJUBLJANA
www.maydi.si, info@maydi.si, 01/256 13 421431

www.enterosgel.eu/si

Datum zadnje revizije navodila: Januar 2013.

Koristne informacije o mehanizmu delovanja izdelka Enterosgel®

Prebavni trakt ima pomembno vlogo pri ohranjanju zdravja:

- telesu zagotavlja potrebna hranila;
- služi kot ena od glavnih poti izločanja škodljivih snovi in toksinov iz telesa;
- opravlja mehansko zaščito telesa in je pomemben del imunskega sistema.

Vzroki za bolezni in simptomi

Akutna izpostavljenost prebavil patogenom, toksinom, alergenom in ksenobiotikom (pesticidi, radionuklidi, soli težkih kovin, itd.) vpliva na razvoj okužb prebavil, zastripitev telesa in pojav alergij.

Vitalne telesne funkcije vsakodnevno proizvajajo škodljive snovi in strupene presnovke. Del teh se običajno izloči preko črevesja z blatom, nekatere od njih pa se lahko ponovno absorbirajo v telo iz črevesja, se preko krvi prenesejo do jeter in ostanejo v enterohepatičnem kroženju.

Najpogostejši simptomi akutne zastripitve so slabo splošno počutje, glavobol, slabost, bruhanje, driska, alergijske reakcije in povišana telesna temperatura.

Dolgotrajna izpostavljenost nizkim koncentracijam endogenih in eksogenih toksinov vodi v kronično zastripitev, ki se lahko kaže kot mnogo drugih znanih bolezni, npr. sindrom kronične utrujenosti ali anemija.

Kaj lahko naredimo

Izločanje strupov in patogenih snovi iz prebavil je pomemben korak pri obnovi telesa in imunskega sistema, trajnem izboljšanju in doseganju optimalnega zdravja ter s tem dolge življenjske dobe. Enterosgel® učinkovito razstrupi telo in s tem podpre in omogoči izboljšanje zdravja.

Enterosgel®

Aktivna sestavina Enterosgel® je organosilicijeva polimerna spojina — polimetilsiloksan polihidrat (hidrogel metilsilicijeve kisline). Ima porozno strukturo in gelu podobno konsistenco.

Enterosgel® izkazuje selektivne adsorptivne lastnosti, katere je mogoče razložiti z vnaprej določeno velikostjo por v snovi. Enterosgel® selektivno veže škodljive snovi, koristnih pa ne. Selektivno razstrupljanje vodi do hitrega izboljšanja splošnega počutja, normalizacijo prebave in večje odpornosti proti okužbam, s tem pa telesu zagotovi optimalne pogoje za svoje delovanje.

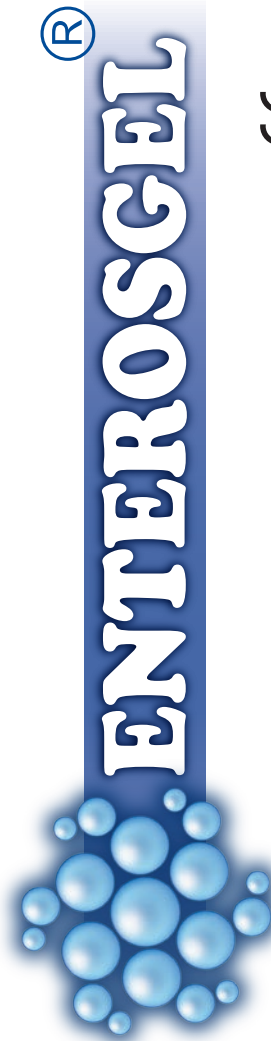
Zaradi svojih edinstvenih fizikalno-kemijskih lastnosti Enterosgel® ne prehaja v telo preko prebavnega trakta. V želodcu in prebavilih s svojim delovanjem ščiti sluznico pred dražječimi snovmi, vpliva na njeno obnovo in s tem pospeši zdravljenje razjed in erozij na sluznici prebavnega trakta.

Enterosgel® ima visoko sposobnost vezave patogenih bakterij in njihovih toksinov ter rotavirusov. S tem ustvari pogoje za rast normalne črevesne mikroflore in obnovo lokalne imunite.

Enterosgel® ne adsorbira hranil (vključno z vitamini, kalcijem in drugimi minerali) in je zato prva izbira med prebavnimi adsorbenti v primerih:

- malabsorpcijski sindrom in druge kronične prebavne motnje;
- nosečnost in doba rasti v otroštvu;
- pomanjkanje mikrohranil;
- obdobja intenzivne telesne aktivnosti;
- kemoterapija in radioterapija;
- kronično popuščanj jeter in ledvic ter njihova odpoved.

Zaradi dobrega varnostnega profila Enterosgel® lahko uživajo tako otroci, nosečnice in doječe matere.



Medicinski pripomoček CE 1023