

# OBESIMED® FORTE

† Medicinski pripomoček / Medical device CE 0086 Pri prekomerni telesni teži 10 kg ali več

## Za zdravljenje prekomerne telesne teže Zmanjšuje lakoto in preprečuje prenajedanje Za znatno izgubo telesne teže

### Splošna priporočila:

Preden začnete uporabljati Obesimed® Forte, preberite navodilo za uporabo, četudi ste ta medicinski pripomoček jemali že kdaj prej. Informacije v novem zavitku so morda spremenjene v skladu z najnovejšimi spoznanji in podatki. Ta medicinski pripomoček je na voljo brez recepta. Kljub temu morate Obesimed® Forte pravilno uporabljati, da dosežete dobre rezultate. Shranite navodilo, saj ga boste morda želeli kasneje ponovno prebrati.

### Zakaj se uporablja Obesimed® Forte?

Obesimed® Forte je medicinski pripomoček za zmanjšanje telesne teže. Namenjen je odraslim osebam, starejšim od 18 let, ki imajo več kot 10 kg prekomerne telesne teže ali indeks telesne mase (ITM) 28 ali več. Za dober rezultat je priporočljivo, da Obesimed® Forte uporabljate v kombinaciji z nizkokalorično dieto.

ITM je metoda, s katero lahko določimo, ali imamo zdravo telesno težo ali pa smo pretežki glede na svojo višino. S pomočjo spodnje tabele lahko preverite, ali imate prekomerno telesno težo.

V tabeli poiščite svojo telesno višino.

Če tehtate manj, kot je navedeno pri vaši višini, vam ni treba jemati medicinskega pripomočka Obesimed® Forte.

Telesna višina (m)	Telesna teža (kg)
1,50 m	63 kg
1,55 m	67,25 kg
1,60 m	71,75 kg
1,65 m	76,25 kg
1,70 m	81 kg
1,75 m	85,75 kg
1,80 m	90,75 kg
1,85 m	95,75 kg
1,90 m	101 kg

ITM je namenjen samo odraslim in v določenih primerih tudi ni ustrezen. Ne velja za odrasčajoče otroke, nosečnice in vrhunske športnike.

### Kako deluje Obesimed® Forte?

Obesimed® Forte omogoča drugačen pristop k zmanjševanju telesne teže. Vsebuje kombinacijo čistih, naravnih viskoznih polisaharidov, ki medsebojno spodbujajo svoje delovanje. V času 30 minut do ene ure po zaužitju Obesimed® Forte absorbira količino vode, ki nekaj stokrat presega njegovo težo. Ko se kapsula raztopi v želodcu, nastane iz nje izredno viskozna, stabilna želatinasta snov, ki zapolni želodec. Vzbuji občutek sitosti in zmanjša lakoto, zato lahko brez težav zmanjšate porcije obrokov in se veliko lažje držite diete. Po zaužitem obroku se želatinasta snov pomeša s hrano. To zmanjša apetit in občutek lakote ter podaljša prebavo zaužitega obroka. Obesimed® Forte zmanjša lakoto tako, da napolni želodec in da občutek sitosti ter izboljša ravnovesje krvnega sladkorja.

### Doziranje in uporaba:

1 do 2 kapsuli 3-krat dnevno, 1 uro pred vsakim obrokom. Kapsule vzemite skupaj z najmanj 1 kozarcem vode. Kapsulo morate pogoltniti celo.

Učinkovit odmerek je lahko pri vsaki osebi nekoliko drugačen. Običajno znaša 1 do 2 kapsuli na obrok, do maksimalnega odmerka 6 kapsul 3-krat dnevno.

Odmerek lahko povišate vsake 3 dni z 1 kapsulo na obrok, dokler lakota ni opazno zmanjšana in želja po prigrizkih med obroki izgine. Maksimalnega odmerka ne smete preseči.

Obesimed® Forte ne smete uporabljati dlje kot 30 dni zaporedoma. Zdravljenje lahko nadaljujete po 4 dneh prekinitev.

Izdelek ni primeren za otroke.

**Sestavine:**

Izdelek je izdelan na osnovi rastlinskih sestavin: Omtec19®, krompirjev škrob, OmtecX®, hidroksipropilmetil celuloza (E464), sončnično olje, titanov oksid (E171). Izdelek je primeren tudi za vegetarijance.

**Alergeni:**

Izdelek ne vsebuje alergenov.

**Uporaba med nosečnostjo in/ali dojenjem:**

Med nosečnostjo ali dojenjem ni priporočljivo hujšati, saj se morebitne škodljive snovi iz maščobnih tkiv lahko prenesejo na otroka. Zato se uporaba izdelka Obesimed® Forte takrat odsvetuje.

**Uporaba v kombinaciji z drugimi zdravili:**

Obesimed® Forte znižuje raven sladkorja v krvi. Če imate diabetes, morate dobro nadzorovati svoj krvni sladkor. V tem primeru se posvetujte s svojim zdravnikom, saj bo morda potrebno prilagoditi zdravila za diabetes.

Odsvetujemo uporabo izdelka Obesimed® Forte v kombinaciji z drugimi prehranskimi dopolnili ali zdravili, ki znižujejo krvni sladkor, če se pred tem ne posvetujete z zdravnikom ali farmacevtom.

Obesimed® Forte upočasni absorpcijo hranil, kar se teoretično lahko zgodi tudi z zdravili. Zdravila, ki se jemljejo oralno, morate zato vzeti 1 uro pred ali 4 ure po zaužitju kapsul Obesimed® Forte. Če jemljete zdravila, se pred uporabo izdelka Obesimed® Forte posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

**Multivitaminški dodatki in Obesimed® Forte:**

Med hujšanjem in jemanjem kapsul Obesimed® Forte je potrebno vsak dan vzeti multivitaminško-mineralne prehranske dodatke. Obesimed® Forte lahko zmanjša absorpcijo nekaterih vitaminov in mineralov v telesu. Zato preventivno, po možnosti pred spanjem, vzemite prehranske dodatke z vitamini in minerali, da boste zagotovili njihovo zadostno količino v telesu.

**Opozorila:**

- Kapsul Obesimed® Forte ne smete jemati:
  - če ste preobčutljivi na eno ali več sestavin,
  - pri prebavnih težavah/motnjah,
  - pri stenozi (zožitvi) požiralnika ali obstoječih anomalijah črevesja,
  - med nosečnostjo ali dojenjem.
- Če ste v dvomih glede uporabe izdelka Obesimed® Forte in/ali njegovega kombiniranja z zdravili, se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.
- Kapsul pred uporabo ne odpirajte.
- Hranite izven dosega otrok.

**Možni neželeni učinki:**

Telo dobro prenaša izdelek Obesimed® Forte, kljub temu pa lahko pride do nekaterih neželenih učinkov, ki pa se ne pojavijo pri vseh uporabnikih. Na začetku lahko nastopijo blage prebavne težave, npr. rahlo ali mehko blato, blaga driska, refluks, napihnjenost z vetrovi ali zaprtje. Ti neželeni učinki običajno izginejo v nekaj dneh. Da bi preprečili pojav neželenih učinkov, začnite z jemanjem manjšega odmerka kapsul (1 kapsula na obrok). Ko se telo navadi na določen odmerek, ga postopoma zvišujte. Če je kateri od neželenih učinkov preveč moteč ali pa nastopijo neželeni učinki, ki niso opisani v teh navodilih, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

**Skupna neto količina:**

26 g, 28 kapsul po 920 mg.

**Shranjevanje:**

Hranite v originalni embalaži pri sobni temperaturi (15–25 °C) na suhem in temnem mestu, izven dosega otrok.

**Medicinski pripomoček:**

Izdelano v skladu s strogimi standardi kakovosti po ISO 13485: 2012. Obesimed® Forte je medicinski pripomoček razreda IIa in je v skladu z Direktivo o medicinskih pripomočkih 93/42/EGS, spremenjena z Direktivo 2007/47/ES.

**Informacije o izdelku Obesimed® Forte:**

Za dodatna vprašanja o medicinskem pripomočku Obesimed® Forte, pokličite telefonsko številko:

☎ 01/56-411-95 ali nam pišite na e-naslov: [info@difar.si](mailto:info@difar.si)

**Rok uporabe:**

Uporaba izdelka Obesimed® Forte po pretečenem datumu uporabe, ki je odtisnjen na embalaži, ni priporočljiva.

Datum zadnjega pregleda teh navodil za uporabo: oktober 2011

IFU OB 10-11



Proizvajalec:

PK Benelux BV, Vluchtoord 17, 5406 XP Uden, NL – Nizozemska

Zastopnik za Slovenijo: DIFAR d.o.o., Pernetova ulica 1, 1236 Trzin

[www.difar.si](http://www.difar.si)

[www.obesimedforte.si](http://www.obesimedforte.si) ☎ 080 12 36

CE 0086