

1. ENEMON SLIM&FIT PLOŠČICA OKUS LIMONA Z BELO ČOKOLADO (55 g)

Povprečna hranilna vrednost			
	Na 100 g živila	Na ploščico (55 g)	% PV* (ploščica)
Energijska vrednost	1541 kJ/368 kcal	848 kJ/202 kcal	10
Maščobe	12,2 g	6,7 g	10
od tega			
-nasičene maščobe	4,3 g	2,4 g	12
Ogljikovi hidrati	35,6 g	19,6 g	8
od tega			
-sladkorji	23,8 g	13,1 g	15
-polioli	3,3 g	1,8 g	
Prehranska vlaknina	10,8 g	6,0 g	
Beljakovine	24,9 g	13,7 g	27
Sol	1,22 g	0,67 g	11
linolna kislina	1,8 g	1,0 g	

*PV– Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400/2000 kcal).

**PDV – Priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov (odrasli).

Za analizo prehranske vlaknine uporabiti metodo AOAC–2009-0, saj le-ta zajame tudi oligofruktozo.

Vitamini in minerali			
	Na 100 g	Na ploščico (55 g)	**% PDV (ploščica)
Vitamin A (µg RE)	383,3	210,0	26
Vitamin D (µg)	2,7	1,5	30
Vitamin E (mg)	5,5	3,0	25
Vitamin C (mg)	24,6	13,5	17
Tiamin (mg)	0,6	0,3	30
Riboflavin (mg)	0,9	0,5	34
Niacin (mg)	9,8	5,4	34
Vitamin B6 (mg)	0,8	0,5	32
Folna kislina (µg)	109,5	60,0	30
Vitamin B12 (µg)	0,8	0,4	17
Biotin (µg)	8,2	4,5	9
Pantotenska kislina (mg)	1,6	0,9	15
Kalcij (mg)	383,3	210,0	26
Fosfor (mg)	301,1	165,0	24
Kalij (mg)	912,5	500,0	25
Železo (mg)	8,8	4,8	34
Cink (mg)	5,1	2,8	29
Baker (mg)	0,6	0,3	33
Jod (µg)	73,0	40,0	26
Selen (µg)	30,3	16,6	30
Magnezij (mg)	82,1	45,0	12
Mangan (mg)	0,6	0,3	15