

ENEMON SLIM&FIT PLOŠČICA ČOKOLADA (55 g)

Povprečna hranilna vrednost			
	Na 100 g živila	Na ploščico (55 g)	% PV* (ploščica)
Energijska vrednost	1552 kJ/370 kcal	854 kJ/204 kcal	10
Maščobe	12,2 g	6,7 g	10
od tega			
-nasičene maščobe	5,4 g	2,9 g	15
Ogljikovi hidrati	36,1g	19,8 g	8
od tega			
-sladkorji	20,6 g	11,4 g	13
-polioli	4,6 g	2,5 g	
Prehranska vlaknina	10,9 g	6,0 g	
Beljakovine	25,4 g	14,0 g	28
Sol	1,13 g	0,63 g	10
linolna kislina	1,8 g	1,0 g	

*PV– Priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8400/2000 kcal).

**PDV – Priporočeni dnevni vnosi vitaminov in mineralov (odrasli).

Za analizo prehranske vlaknine uporabiti metodo AOAC–2009-0, saj le-ta zajame tudi oligofruktozo.

Vitamini in minerali			
	Na 100 g	Na ploščico (55 g)	**% PDV (ploščica)
Vitamin A (µg RE)	383,3	210,0	26
Vitamin D (µg)	2,7	1,5	30
Vitamin E (mg)	5,5	3,0	25
Vitamin C (mg)	24,6	13,5	17
Tiamin (mg)	0,6	0,3	30
Riboflavin (mg)	0,9	0,5	34
Niacin (mg)	9,9	5,4	34
Vitamin B6 (mg)	0,8	0,5	32
Folna kislina (µg)	109,5	60,0	30
Vitamin B12 (µg)	0,8	0,4	17
Biotin (µg)	8,2	4,5	9
Pantotenska kislina (mg)	1,6	0,9	15
Kalcij (mg)	383,3	210,0	26
Fosfor (mg)	301,1	165,0	24
Kalij (mg)	912,5	500,0	25
Železo (mg)	8,8	4,8	34
Cink (mg)	5,1	2,8	29
Baker (mg)	0,6	0,3	33
Jod (µg)	73,0	40,0	26
Selen (µg)	30,3	16,6	30
Magnezij (mg)	82,1	45,0	12
Mangan (mg)	0,6	0,3	15