

Kako deluje test ovulacije Clearblue Digital

Test deluje tako, da zazna povečanje (dvig) ravni luteinizirajočega hormona (LH) v vašem urinu. Nenaden dvig ravni LH se zgodi približno 24–36 ur pred sprostitvijo jajčeca iz jajčnikov. Ta proces je znan kot **ovulacija**. Najbolj plodni ste na dan, ko se zazna nenadni dvig ravni LH, in naslednji dan.

Vaša 2 najbolj plodna dneva se začeta takrat, ko se zazna nenaden dvig LH. Če imate v teh 48 urah spolne odnose, bodo vaše možnosti za zanositev kar največje.

Kdaj začeti s testiranjem

Da bi ugotovili dolžino cikla, štejte dan pričetka menstruacije (prvi dan polne krvavitve) kot dan 1. nato pa nadaljujte s štetjem do dne, **preden** se začne naslednja menstruacija. To število dni je dolžina vašega cikla.

Če ne poznate običajne dolžine cikla, priporočamo, da počakajte vsaj en menstrualni cikel in si zabeležite dolžino tega cikla, preden uporabite test. Če se dolžina cikla spreminja za več kot 3 dni, uporabite najkrajši cikel, ki ste ga imeli v zadnjih 6 mesecih, da ugotovite, kdaj morate začeti s testiranjem.

Če želite začeti s testiranjem, ne da bi poznali dolžino vašega cikla, priporočamo, da začnete na 10. dan. Vendar pa lahko zamudite nenadni dvig LH, ker ste s testiranjem začeli prehitro ali prezgodaj.

S spodnjo preglednico izračunajte, na kateri dan morate začeti s testiranjem. Testirate lahko kadarkoli v dnevu, vendar pa je dobro, da to počnete vsak dan ob približno istem času. Za večino žensk je najbolj priročno, da to storijo zjutraj. Pomembno je, da vsaj 4 ure pred testiranjem ne urinirate, pred testiranjem pa tudi ne zaužijete preveč tekočin.

Dolžina cikla (dnevi)	21 ali manj	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 ali več
Prvi dan menstruacije štejte kot dan 1, testirati pa začnete na dan, ki je prikazan pod dolžino cikla.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Glejte vprašanje 1

1 Ko ste pripravljeni na testiranje ...

- Vzemite testno paličico iz zaščitne folije. Takoj jo uporabite.
- Preden na testno paličico nanese urin, jo **morate** vstaviti v držalo. Upoštevajte spodnje korake.



2 Odstranite pokrovček

- Poiščite rožnato puščico na testni paličici.



3 Sestavite test

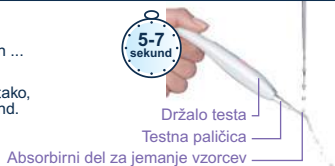
- Poiščite rožnato puščico na držalu testa.
- Poravnajte rožnati puščici.
- Vstavite testno paličico v držalo, dokler ne klikne in se prikaže simbol test pripravljen.
- Ne uporabljajte, dokler** se ne pojavi simbol test pripravljen.
- Ko se pojavi simbol test pripravljen, test izvedite takoj.
- Če se simbol test pripravljen ne pojavi ALI če izgine, izvrzite testno paličico in jo previdno znova vstavite.
- Če se simbol še vedno ne pojavi, glejte vprašanje 12.



4 Opravite test

Ko je na zaslonu prikazan simbol test pripravljen ...

- Lahko testirate neposredno v curku urina.
- Postavite absorbilni del za jemanje vzorcev tako, da **kaže navzdol**, v curek urina za 5–7 sekund.
- Pazite, da se držalo testa ne zmocni.



ALI

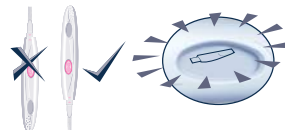
- Ali pa testirajte z vzorcem urina, ki ga odzimate v čisto in suho posodico.
- Za 15 sekund pomočite absorbilni del za jemanje vzorcev v zbrani vzorec urina.



5 Počakajte

- Absorbilni del za jemanje vzorcev naj kaže navzdol ali pa ga položite na ravno podlago. Med testiranjem nikdar ne držite testa tako, da bi absorbilni del za jemanje vzorcev kazal navzgor.
- Simbol test pripravljen bo začel utripati po 20–40 sekundah, da nakaže, da test deluje.


- NE IZVRZITE TESTNE PALIČICE.**
- Znova namestite pokrovček, nato pa obrišite odvečni urin.
- Če simbol test pripravljen ne utripa, glejte vprašanje 3 na drugi strani.




6 Oglejte si rezultat

- Po 3 minutah bo na zaslonu prikazan rezultat.



- Če je rezultat  nenaden dvig ravni LH ni bil zaznan. Testirajte znova naslednji dan ob istem času z novo testno paličico.



- Če je rezultat , je bil zaznan nenaden dvig ravni LH, kar pomeni, da ste trenutno najbolj plodni. Če imate v naslednjih 48 urah spolne odnose, bodo vaše možnosti za zanositev kar največje. Med tem ciklom vam ni več treba opravljalati testa.

- Ko odčitate rezultat, **MORATE** pritisniti gumb za izmet in odstraniti testno paličico. Rezultat testa lahko odčitate samo na zaslonu držala testa.
- Rezultatov testa ne morete odčitati iz črtic na testni paličici.
- Rezultat bo na zaslonu ostal 8 minut.

- Če je testna paličica še vedno vstavljen v držalo testa, izvrzite testno paličico. Rezultat se bo znova pojavil za 2 minuti.
- Uporabljene testne paličice ne vstavljajte znova.
- Odvrzite testno paličico skupaj z običajnimi gospodinjstvi odpadki.

Simboli napak

Če je prišlo do napake, se bo prikazal simbol. Glejte »Sporočila o napakah«.

DODATNE INFORMACIJE

Odstranjevanje držala testa

Ko prenehate uporabljati držalo testa, odstranite baterije tako, da ločite zgornjo in spodnjo polovico na koncu, ki je bližje zaslonu. Odstranite baterije iz osrednjega kovinskega pokrovec. Baterije zavrzite v skladu s programom za recikliranje. **Pozor:** Baterij ne razstavljajte, ponovno polnite in jih ne dajajte v ogenj. Ne pogoltnite jih. Shranjujte jih nedosegljive otrokom. Preostanek držala zavrzite v skladu s programom za recikliranje električne opreme. Električne opreme ne dajajte v ogenj.

Vnovična uporaba držala testa

Če med testiranjem poškropite držalo testa, ga morate obrisati. Nadaljnje testiranje ni mogoče, če je na zaslonu prikazan vaš testni rezultat ali simboli napak. Ti bodo prikazani 8 minut (ali 2 minuti, če je bil zaslon ugasnen in ste ravno izvrtili testno paličico). Če ste odvzeli vzorec urina, lahko testno držalo uporabite takoj, ko je zaslon prazen. Ko ste pripravljene, da držalo znova uporabite, ponovite navodila od koraka 1 dalje z novo testno paličico.

VPRAŠANJA IN ODGOVORI

1 Moj cikel je daljši od 40 dni. Kdaj naj začnem s testiranjem?

Če je vaš cikel daljši od 40 dni, začnite testirati 17 dni preden pričakujete naslednjo menstruacijo.

2 Ali moram uporabiti vse teste?

Ne. S testiranjem lahko prenehate, ko zaznate nenaden dvig ravni LH, ter prihranite preostale testne paličice in držalo testa za naslednji cikel, če je potrebno.

3 Izvedla sem test, vendar simbol test pripravljen ni začel utripati. Kaj to pomeni?

Test ni bil pravilno izveden. Simbol napake se bo pojavil po 10 minutah od testiranja. Test morate ponoviti z novo testno paličico. Glejte vprašanje 10 in »Vnovična uporaba držala testa«.

4 Opravila sem test, vendar se rezultat ni prikazal. Kaj to pomeni?

Vaš rezultat bi se moral prikazati v 3 minutah po testiranju. Če se ne prikaže rezultat, se bo simbol napake prikazal po 10 minutah. Glejte vprašanje 10.

5 Kako natančen je test ovulacije Clearblue Digital?

Obširni laboratorijski preizkusi so pokazali, da je test pri zaznavanju nenadnega dviga ravni LH več kot 99 % natančen. Občutljivost testa je 40 mIU/ml.

6 Nisem še zaznala nenadnega dviga. Kaj naj naredim?

Če se dolžina vašega cikla spreminja za več kot 3 dni, boste morda morali uporabiti več testov, da zaznate nenaden dvig ravni LH. Lahko pa je to tudi posledica dejstva, da ta cikel še niste ovulirali. To ni neobičajno, vendar pa priporočamo, da se obrnete na zdravnika, če v zadnjih 3 ciklih ni bil prisoten nenaden dvig ravni LH.

7 Ali lahko jemanje zdravil ali zdravstvena stanja vplivajo na rezultat testa?

- Pred testiranjem vedno preberite proizvajalčeva navodila za uporabo za vsa zdravila, ki jih jemljete.
- Določena zdravstvena stanja in zdravila lahko negativno vplivajo na test: Če ste denimo dejansko noseči, ste bili pred kratkim noseči, ste dosegli menopavzo ali pa imate sindrom polcističnih jajčnikov, boste morda dobili zavajajoč rezultat. To prav tako velja, če jemljete zdravila za plodnost, ki vsebujejo luteinizirajoči hormon ali humani horionski gonadotropin. Posvetujte se z zdravnikom.
- Klomifenjev citrat ne vpliva na teste, lahko pa vpliva na dolžino cikla in zato tudi na to, kdaj bi morali izvajati test. Morda boste morali odpreti nov paket ter uporabiti novo držalo testa in testne paličice, da nadaljujete s testiranjem.
- Če ste pred kratkim nehali jemati hormonsko kontracepcijo, bodo vaši cikli morda neredni, zato pred testiranjem počakajte 2 cikla.

8 Že več mesecev uporabljam test ovulacije Clearblue Digital, vendar še nisem zanosila. Sem lahko prepričana, da bom zanosila?

Lahko bo trajalo nekaj mesecev, preden zanosite. Obstaja več razlogov, zakaj še niste zanosili, čeprav ste imeli spolne odnose v najbolj plodnih dneh. Če ste stari manj kot 35 let in niste zanosili po tem, ko ste poskušali

vsaj 12 mesecev, priporočamo, da obiščete zdravnika. Če ste starejši od 35 let, obiščite zdravnika po tem, ko poskušate 6 mesecev, če pa ste starejši od 40 let, zdravnika obiščite takoj.

SPOROČILA O NAPAKAH

9 Na zaslonu se je prikazal utripajoč simbol (Napaka A).

Kaj to pomeni?

Testno paličico ste prehitro izvrgli. Če je dovolj hitro ne vstavite znova, se bo prikazal še dodaten simbol napake. Glejte V10.

10 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Napaka B).

Kaj to pomeni?

Prišlo je do napake med testiranjem. Lahko se zgodi, da je bil

- urin nanesen na absorbirni del za jemanje vzorcev, preden ste testno paličico vstavili v držalo.
- Po tem, ko ste na absorbirni del za jemanje vzorcev nanesli urin, ga niste držali obrnjenega navzdol ali pa ga niste položili na ravno podlago.
- Uporabili ste preveč ali premalo urina.
- Testno paličico ste prehitro izvrgli.

Simbol bo prikazan 8 minut. Testiranje ponovite z novo testno paličico in natančno upoštevajte navodila. Glejte »Vnovična uporaba držala testa«.

11 Na zaslonu se je prikazal ta simbol (Napaka C).

Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo. Če imate v embalaži neuporabljene testne paličice, jih ne uporabljajte s tem držalom. Izvesti boste morali drug test iz nove embalaže. Natančno upoštevajte navodila za uporabo.

12 Zaslon je ostal prazen.

Kaj to pomeni?

Test ni bil izveden po pričakovanjih. Morda niste upoštevali navodil za uporabo ali pa je držalo testa preveč mokro. Če niste nanesli urina na testno paličico, jo izvrite in znova začnite. Če zaslon ostane prazen, jo morate zamenjati.

www.clearblue.com

S tem držalom testa uporabljajte samo testne paličice za ovulacijo Clearblue Digital. Test ovulacije je za domačo uporabo. Samo za *in vitro* diagnostično uporabo. Shranjujte pri sobni temperaturi. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Testa ne uporabljajte, če je zaščitna folija testnih paličic poškodovana. Ne uporabljajte testne paličice, ki ji je potekel rok uporabe. Testnih paličic ne uporabljajte ponovno. Ni namenjeno uporabi za kontracepcijo. Ta navodila veljajo za model SPD, št. 505121/H.

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ženeva, Švica.

© 2015 SPD. Vse pravice pridržane. Clearblue je blagovna znamka SPD. Izdelano na Kitajskem.

Distributer: PLIVA Hrvatska d.o.o., Prilaz baruna Filipovića 25, HR-10000 Zagreb, Hrvatska



IVD	In vitro medicinski diagnostični pripomoček	LOT	Koda serije	Proizvajalec
	Temperaturna meja 2 °C–30 °C		Rok uporabe	Glejte navodila za uporabo

Ker je prenatalna nega zelo pomembna za dojenčovo zdravje, vam priporočamo, da se posvetujete s svojim zdravnikom, preden poskusite zanositi.

Ta medicinski pripomoček izpolnjuje zahteve za elektromagnetne emisije po standardu EN61326. Njegove elektromagnetne emisije so zato nizke. Motnje iz druge električne opreme niso pričakovane.

Testa ne smete uporabljati v bližini virov močnega elektromagnetnega sevanja, npr. mobilnih telefonov, saj lahko ti preprečijo pravilno delovanje.

Da preprečite elektrostatično razelektritev, testa ne uporabljajte v zelo suhem okolju, še zlasti v takem, v katerem so prisotni sintetični materiali.