



NAVODILO ZA UPORABO

Baldrijanove kapljice

Valerianae tinctura

peroralne kapljice, raztopina

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

To zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v dveh tednih, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Baldrijanove kapljice in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Baldrijanove kapljice
3. Kako uporabljati zdravilo Baldrijanove kapljice
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Baldrijanove kapljice
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Baldrijanove kapljice so blago pomirjevalo. Zdravilne učinkovine so valedpotriati in njihovi razpadni produkti - baldriani, ki skupaj s prisotnim eteričnim oljem delujejo centralno pomirjajoče.

Baldrijanove kapljice uporabljamo pri nervozni, stresu, nespečnosti in tesnobnih stanjih.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE

Ne uporabljajte zdravila Baldrijanove kapljice:

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila,
- trpite za boleznimi jeter,
- epilepsijo,
- alkoholizmom,
- možganskimi poškodbami ali boleznimi,
- pri otrocih, mlajših od 12 let,
- v času nosečnosti in dojenja.

Previdnostni ukrepi in opozorila

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v dveh tednih ali se celo poslabšajo, prenehajte z uporabo in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Jemanje drugih zdravil

Količina alkohola v Baldrijanovih kapljicah lahko spremeni učinek drugih zdravil.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katerokoli zdravilo.

Med nosečnostjo in dojenjem jemanje Baldrijanovih kapljic ni dovoljeno, zaradi vsebnosti alkohola in pomanjkanje podatkov o uporabi v tem obdobju.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Baldrijanove kapljice lahko upočasnijo reakcije pri upravljanju z vozili in stroji.

Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila Baldrijanove kapljice

Zdravilo vsebuje do 69 vol. % etanola. Vsak odmerek vsebuje do 1,7 g etanola. Tega zdravila ne smejo jemati otroci, nosečnice in ljudje, ki trpijo za boleznimi jeter, epilepsijo in alkoholizmom ter možganskimi poškodbami ali boleznimi.





3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO BALDRIJANOVE KAPLJICE

Odmerjanje in način uporabe

Posamezni odmerek je 1/2 do 1 mala žlička (1 do 3 ml) tinkture.

Pri nervozi, stresu in tesnobnih stanjih vzemite kapljice 3-krat dnevno z vodo ali na kosčku sladkorja.

Pri težavah z nespечноstjo vzemite en odmerek pol ure pred spanjem, oziroma če je potrebno, še en odmerek tekom večera.

Ukrepi pri prevelikem odmerjanju

Baldrijanove korenine povzročijo v odmerku 20 g (= 100 g tinkture) slabost, želodčne krče, tesnobo, vrtoglavico, omotičnost, tresenje rok in razširjene zenice. Vsi znaki se umirijo v 24 urah. Če se pojavijo, je zdravljenje usmerjeno v njihovo ublažitev.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila imajo lahko tudi Baldrijanove kapljice neželene učinke, ki pa so ob jemanju priporočnih odmerkov redki in blagi. Če se pojavijo kakršnikoli neželeni učinki, prenehajte z uporabo in se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA BALDRIJANOVE KAPLJICE

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiten pred svetlobo.

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini.



6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Baldrijanove kapljice

Zdravilne učinkovine so valepotriati in njihovi razpadni produkti – baldrianali ter eterično olje. Pomožna snov je etanol in prečiščena voda. Vsebnost etanola je do 69 vol %.

1 g baldrijanovih peroralnih kapljic vsebuje izvleček iz 200 mg posušenih korenin zdravilne špajke (*Valeriana radix*) v razredčenem etanolu.

Izgled zdravila Baldrijanove kapljice in vsebina pakiranja

Baldrijanove kapljice so bistra, rdeče rjava raztopina, značilnega vonja in okusa.

V škatli je steklenička s 50 ml peroralne raztopine.

Način izdaje zdravila Baldrijanove kapljice

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Izdovalec:

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisjska 87, SI-1000 Ljubljana

Datum zadnje revizije navodila: 15.03.2011

