

Prašek za rehidracijo

Prašek za peroralno raztopino
za nadomeščanje izgubljenih elektrolitov
glukoza, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat,
natrijev hidrogenkarbonat

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

To zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najboljše koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se zdravstveno stanje po pitju raztopine Praška za rehidracijo ne izboljša ali celo poslabša in se driska ne ustavi v enem do dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Prašek za rehidracijo in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Prašek za rehidracijo
3. Kako uporabljati zdravilo Prašek za rehidracijo
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Prašek za rehidracijo
6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNO PRAŠEK ZA REHIDRACIJO IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilo Prašek za rehidracijo vsebuje glukozo, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat in natrijev hidrogenkarbonat. Raztopljen v vodi nadomesti izgubljene elektrolite, glukozo in tekočino pri izsušenih bolnikih. Uporablja se pri akutnih driskah otrok ali blažjih driskah odraslih, če je izguba natrija manjša. Prašek za rehidracijo uporabljamo pri akutnih in blažjih oblikah driske različnega izvora:

- za preprečevanje izgube tekočine,
- za nadomeščanje izgubljene tekočine,
- za vzdrževanje hidriranosti.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNO PRAŠEK ZA REHIDRACIJO

Ne uporabljajte zdravila Prašek za rehidracijo

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilne učinkovine ali katerikoli sestavino zdravila,
- če je bolnik nezavesten ali pogosto bruha,
- če ima slabšo absorpcijo glukoze, črevesno zaporo ali je izrazito izsušen.

Bitite posebno pozorni pri uporabi Praška za rehidracijo

- če otrok oz. bolnik po pitju raztopine bruha; v tem primeru počakajte 5 do 10 minut in mu nato dajte raztopino v majhnih požirkih.
- V primeru hude driske (pogosto, tekoče odvajanje, hujšanje) se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Če se zdravstveno stanje ne izboljša ali celo poslabša in se driska ne ustavi v enem do dveh dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Med zdravljenjem otroka z raztopino Praška za rehidracijo priporočamo kontrolo pri zdravniku.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerikoli zdravilo.

Prašek za rehidracijo lahko uporabljajo nosečnice in doječe matere.

Predvidno se uporablja pri nosečnosti toksemiji.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Raztopina Praška za rehidracijo nima vpliva na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

Jemanje drugih zdravil

Neželeni medsebojni učinki z drugimi zdravili niso znani.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO PRAŠEK ZA REHIDRACIJO

Odmerjanje in način uporabe

Pri uporabi zdravila natančno upoštevajte navodila. Če ste negotovi se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Vsebino vrečke (4,5 g) raztopite v 2 dl pitne vode.

Običajni odmerki so:

Začetno nadomeščanje tekočine

V prvih štirih urah dajte otroku ali odraslemu čim pogosteje 0,5 do 1 dl (50 do 100 ml) raztopine na kilogram telesne mase.

Vzdrževanje ustrezne hidriranosti

V naslednjih 12 urah dajte otroku ali odraslemu 0,1 do 0,5 dl (10 do 50 ml) raztopine na kilogram telesne mase.

Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge tekočine. Odrasli se normalno prehranjuje in pije druge tekočine.

Nadaljevanje nadomeščanja tekočine

V naslednjih 24 do 72 urah dajte otroku ali odraslemu po vsakem tekočem ali mehkejšem odvajanju še 0,1 dl (10 ml) na kilogram telesne teže.

Otroka lahko dojite ali hranite in dodajate druge tekočine. Odrasli se normalno prehranjuje in pije druge tekočine.

Če ste otroku oz. odraslemu dali večji odmerek raztopine Praška za rehidracijo kot bi smeli,

se takoj posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliki odmerki lahko povzročijo srčno popuščanje, zvečanje krvnega tlaka in zvečano koncentracijo natrija v krvi. Zdravljenje je potrebno prekiniti.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila, ima lahko tudi zdravilo Prašek za rehidracijo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Po uporabi raztopine glukoze in elektrolitov se lahko pojavi bruhanje. V tem primeru prenehajte z uporabo zdravila, ker je zdravljenje neučinkovito. Bolnika mora pregledati zdravnik in ga začeti zdraviti parenteralno.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA PRAŠEK ZA REHIDRACIJO

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred vlago in svetlobo.

Rok uporabnosti

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Prašek za rehidracijo

Zdravilne učinkovine so glukoza, natrijev klorid, kalijev klorid, natrijev citrat in natrijev hidrogenkarbonat.

1 prašek (4,5 g) vsebuje 3,27 g glukoze, 0,24 g natrijevega klorida, 0,3 g kalijevega klorida, 0,52 g natrijevega citrata in 0,17 g natrijevega hidrogenkarbonata.

Izgled zdravila Prašek za rehidracijo in vsebina pakiranja

Bel prašek, brez vonja, sladko slanega okusa, dobro topen v vodi.

V škatli je 5-krat po 2 Alu-vrečki s 4,5 g praška.

Način izdaje zdravila Prašek za rehidracijo

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Izdelovalec:

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisjska 87, SI-1000 Ljubljana

Datum zadnje revizije navodila: 14.06.2011