

# Sirup za izkašljevanje s sorbitolom

## Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## Navodilo vsebuje:

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje s sorbitolom in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sirup za izkašljevanje s sorbitolom
3. Kako jemati zdravilo Sirup za izkašljevanje s sorbitolom
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom
6. Dodatne informacije

## 1. KAJ JE ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE S SORBITOLOM IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

### Sirup za izkašljevanje s sorbitolom vsebuje:

- izvleček iz zeli vrtno materine dušice, ki vsebuje eterično olje, ki olajšuje izkašljevanje in učinkuje protimikrobno. Le-ta pomirja krče gladkih mišic dihal, zato blaži tudi krčevito kašljanje;
- izvleček listov ozkolistnega trpotca, ki vsebuje sluzi, tanine, glikozide (avkubin) in flavonoide, ki blažijo dražljaje pri katarjih zgornjih dihalnih poti in zmanjšujejo vnetje sluznice grla in žrela ter
- izvleček jegličevih korenin, ki vsebuje saponine, ki pospešujejo izločanje sluzi v sapnicah, jo razredčujejo in olajšujejo izkašljevanje.

Sirup za izkašljevanje s sorbitolom se uporablja za blaženje kašlja in izkašljevanje. Ker ne vsebuje sladkorja, je **primeren tudi za bolnike s sladkorno boleznijo**.

## 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE S SORBITOLOM

### Ne uporabljajte zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom:

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilne učinkovine ali katerokoli sestavino zdravila.

### Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom:

- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco (nesposobnost organizma za presnovo) za nekatere sladkorje (fruktozo), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom.

### Previdnostni ukrepi in opozorila

Če se vam stanje v 5 do 7 dneh ne izboljša ali celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

### Jemanje drugih zdravil

Absorpcija drugega zdravila, vzeteга istočasno je lahko upočasnjena.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### Jemanje zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom skupaj s hrano in pijačo

Zdravilo lahko jemljete ne glede na obroke hrane.

### Nosečnost in dojenje

Ni podatkov.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katerokoli zdravilo.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi Sirup za izkašljevanje s sorbitolom vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila**

Sorbitol je sladkorni nadomestek. Za polovico je slajši od saharoze, ima pa približno enako kalorično vrednost. Sorbitol se absorbira počasneje od glukoze. V jetrih se presnovi v fruktozo in le malo vpliva na glikemijo. Metabolit fruktoze je glukoza, ki pa za nadaljnjo presnovo potrebuje insulin. Uporabljamo ga za sladilo (v omejenih količinah) in kot vir ogljikovih hidratov v prehrani za bolnike s sladkorno boleznijo. Zdravilo vsebuje 140 g sorbitola. Bolniki s sladkorno boleznijo morajo upoštevati, da vsak odmerek (1 žlica oz. 3 merilne žličke) vsebuje 10,5 g sorbitola, če jemljejo zdravilo v skladu z navodilom za odmerjanje. To je 0,88 krušne enote. Ena krušna enota ustreza količini 12 g monosaharidov, prebavljivih oligo- in polisaharidov, kakor sorbitola in ksilitola. Uporabo sirupa morajo uskladiti s predpisano dietno prehrano. Ni primeren za ljudi s prirojeno netoleranco fruktoze. Lahko povzroči prebavne motnje. Otrokom s sladkorno boleznijo ne dajemo sirupa, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom. Kalorična vrednost je 2,6 kcal/g sorbitola.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE S SORBITOLOM**

### **Odmerjanje in način uporabe**

Odrasli lahko naenkrat vzamete 1 žlico (3 merilne žličke) sirupa 3-krat dnevno po jedi.

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Ni znanih podatkov o toksičnosti pri prevelikem odmerjanju. Velika količina zaužitega sirupa (6 žlic) deluje blago odvajalno.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Sirup za izkašljevanje s sorbitolom neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Sirup ima lahko blag odvajalni učinek.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE S SORBITOLOM**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiten pred svetlobo.

### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Sirup za izkašljevanje s sorbitolom**

- Zdravilne učinkovine so izvlečki iz zeli vrtno materine dušice, listov ozkolistnega trpotca in jegličevih korenin.
- Pomožne snovi so sorbitol, prečiščena voda in natrijev benzoat kot konzervans.

15 ml sirupa (1 žlica oz. 3 merilne žličke) vsebuje vodno-etanolni izvleček iz 78 mg zeli vrtno materine dušice (Thymi herba), 388 mg listov ozkolistnega trpotca (Plantaginis lanc. folium) in 97 mg jegličevih korenin (Primulae radix).

### **Izgled zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom in vsebina pakiranja**

Sirup je bister, rjave barve, sladkega okusa, značilnega vonja.

Steklenička z 200 g sirupa.

### **Način izdaje zdravila Sirup za izkašljevanje s sorbitolom**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Izdelovalec:**

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, SI-1000 Ljubljana

Datum zadnje revizije navodila: 3.10.2011