

# Sirup za izkašljevanje za odrasle

## **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
3. Kako jemati zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle
6. Dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

### **Sirup za izkašljevanje za odrasle vsebuje:**

- Izvleček iz stebel, listov in cvetov materine dušice, ki vsebuje eterično olje, ki olajšuje izkašljevanje in učinkuje protimikrobno. Pomirja krče gladkih mišic dihal, zato blaži tudi krčevite oblike kašlja.
  - Izvleček listov ozkolistnega trpotca, ki vsebuje sluzi, tanine, glikozide (avkubin) in flavonoide, ki blažijo dražljaje pri katarjih zgornjih dihalnih poti in zmanjšujejo vnetje sluznice grla in žrela.
  - Izvleček jegličevih korenin, ki vsebuje saponine, ki pospešujejo izločanje sluzi v sapnicah, jo razredčujejo in olajšujejo izkašljevanje.
  - Mentol, ki učinkuje rahlo spazmolitično (pomirja krče gladkih mišic dihal) in antiseptično.
- Sirup se uporablja pri obolenjih dihal, ki jih spremlja vlažen, produktiven kašelj, za blaženje kašlja in lažje izkašljevanje.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE**

### **Ne uporabljajte zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle:**

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilne učinkovine ali katerokoli sestavino zdravila.

### **Bitite posebno pozorni pri jemanju zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle:**

- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco (nesposobnost organizma za presnovo) za nekatere sladkorje (fruktozo), se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom,
- če ste sladkorni bolnik.

### **Previdnostni ukrepi in opozorila**

Če se vam stanje v 5 do 7 dneh ne izboljša ali celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

### **Jemanje drugih zdravil**

Absorpcija drugega zdravila, vzetega istočasno je lahko upočasnjena.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Jemanje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle skupaj s hrano in pijačo**

Zdravilo lahko zaužijete ne glede na obroke hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Ni podatkov.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi Sirup za izkašljevanje za odrasle vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila**

1 merilna žlička (5 ml) vsebuje 3,9 g saharoze. Če zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom od 11,7 g do 23,4 g saharoze. To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE**

### **Odmerjanje in način uporabe**

Odrasli lahko naenkrat vzamete 1 do 2 žlici (3 do 6 merilne žličke) sirupa 3-do 4-krat dnevno po jedi. Za lažje izkašljevanje je priporočljivo piti velike količine toplega čaja (1- do 1,5 litra dnevno).

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Ni znanih podatkov o toksičnosti pri prevelikem odmerjanju.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Sirup za izkašljevanje za odrasle neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ker vsebuje sladkor, lahko škoduje zobem.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA SIRUP ZA IZKAŠLJEVANJE ZA ODRASLE**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiteno pred svetlobo.

### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Sirup za izkašljevanje za odrasle**

- Zdravilne učinkovine so izvlečki iz materine dušice, listov ozkolistnega trpotca, jegličevih korenin in mentol.
- Pomožne snovi so saharoza, prečiščena voda in natrijev benzoat kot konzervans.

15 ml sirupa (1 žlica oz. 3 merilne žličke) vsebuje izvleček iz 78 mg materine dušice (Thymi herba), 388 mg listov ozkolistnega trpotca (*Plantaginis lanc. folium*), 97 mg jegličevih korenin (*Primulae radix*) in 1,9 mg mentola (*Mentholum racemicum*).

### **Izgled zdravila Sirupa za izkašljevanje za odrasle in vsebina pakiranja**

Sirup je bister, rjave barve, sladkega okusa, značilnega vonja.

Steklenička z 200 g sirupa.

### **Način izdaje zdravila Sirup za izkašljevanje za odrasle**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Izdelovalec**

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisijska 87, SI-1000 Ljubljana

**Datum zadnje revizije navodila:** 17.12.2010