

# Timijanov sirup

## **Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 5 do 7 dneh, se posvetujte z zdravnikom.
- Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

### **Navodilo vsebuje:**

1. Kaj je zdravilo Timijanov sirup in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Timijanov sirup
3. Kako jemati zdravilo Timijanov sirup
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijanov sirup
6. Dodatne informacije

## **1. KAJ JE ZDRAVILO TIMIJANOV SIRUP IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Timijanov sirup vsebuje tekoči ekstrakt vrtno materine dušice (Thymi extractum fluidum), ki olajšuje izkašljevanje in zavira rast skoraj vseh bakterij. Sirup se uporablja pri kataralnem vnetju zgornjih dihalnih poti, za blaženje kašlja, olajšuje izkašljevanje in pomirjanje krčev gladkih mišičnih vlaken v dihalnih poteh.

## **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE VZELI ZDRAVILO TIMIJANOV SIRUP**

### **Ne uporabljajte zdravila Timijanov sirup:**

- če ste alergični (preobčutljivi) na zdravilno učinkovino ali katerokoli sestavino zdravila.

### **Bodite posebno pozorni pri jemanju zdravila Timijanov sirup:**

- če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco (nesposobnost organizma za presnovo) za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte s svojim zdravnikom,
- če ste sladkorni bolnik.

### **Previdnostni ukrepi in opozorila**

Če se vam stanje v 5 do 7 dneh ne izboljša ali celo poslabša, morate obiskati zdravnika.

### **Jemanje drugih zdravil**

Absorpcija drugega zdravila, vzetega istočasno, je lahko upočasnjena.

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Jemanje zdravila Timijanov sirup skupaj s hrano in pijačo**

Sirup zaužijte po jedi. Istočasno uživajte tudi čaj in tople napitke.

### **Nosečnost in dojenje**

Ni podatkov.

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete ali uporabite katerokoli zdravilo.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Ni znano, da bi Timijanov sirup vplival na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### **Pomembne informacije o nekaterih sestavinah zdravila**

1 merilna žlička (5 ml) vsebuje 3,4 g saharoze. Če zdravilo jemljete v skladu z navodilom za odmerjanje, zaužijete z vsakim odmerkom od 3,4 g do 10,2 g saharoze.

To morajo upoštevati sladkorni bolniki.

## **3. KAKO JEMATI ZDRAVILO TIMIJANOV SIRUP**

### **Odmerjanje in način uporabe**

**Odrasli:** naenkrat lahko vzamete 1 žlico (oz. 3 merilne žličke) sirupa 3-krat dnevno po jedi.

**Otroci:** starejši od 6 let lahko vzamejo 2 merilni žlički sirupa 3-krat dnevno po jedi; otroci od 2 do 6 let lahko vzamejo 1 merilno žličko sirupa 3-krat dnevno po jedi.

### **Ukrepi pri prevelikem odmerjanju**

Ni znanih podatkov o toksičnosti pri prevelikem odmerjanju.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Timijanov sirup neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V zelo redkih primerih se lahko pojavi alergija (preobčutljivost) na sestavine zdravila.

Če se pojavi katerikoli neželeni učinek, sirup prenehajte jemati in se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ker vsebuje sladkor, lahko škoduje zobem.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA TIMIJANOV SIRUP**

### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Stekleničko shranjujte tesno zaprto, zaščiten pred svetlobo.

### **Rok uporabnosti**

Zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli.

Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Kaj vsebuje zdravilo Timijanov sirup**

- Zdravilna učinkovina je tekoči ekstrakt vrtno materine dušice.
- Pomožni snovi sta saharoza in prečiščena voda.

5 ml sirupa (1 merilna žlička) vsebuje 938 mg tekočega ekstrakta vrtno materine dušice (Thymi extractum fluidum).

### **Izgled zdravila Timijanov sirup in vsebina pakiranja**

Sirup je bister, rumenorjave barve, sladkega okusa, z vonjem po timijanu.

Steklenička z 200 g sirupa.

### **Način izdaje zdravila Timijanov sirup**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

### **Izdelovalec**

Lekarna Ljubljana PE Galenski laboratorij, Tbilisjska 87, SI-1000 Ljubljana

**Datum zadnje revizije navodila:** 17.12.2010