

Od dopolnjenih 6 mesecev dalje.

- ✓ Imunski sistem⁷
- ✓ Optimizirane beljakovine
- ✓ *L. reuteri*

VEČ KOT
155 VODILNI V
LETA ZNANOSTI

V prvem letu življenja je prehrana ključna za zdrav razvoj vašega dojenčka. Zagotavljanje, da vaš dojenček prejema primerno prehrano, vključno z ustrezno količino in kakovostjo beljakovin, je bistveno za njegov razvoj danes in v celotnem življenju. NAN OPTIPRO® 2 je primeren samo za posebne prehranske namene za dojenčke, starejše od šestih mesecev, in je lahko le del raznolike prehrane. Ne sme se uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih šestih mesecih življenja.

Edinstvena tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine.

KOMPLEKS 5HMO  ⁷
(2' EL DEL INT 4' SI 3' SI)

Vsebuje 5 strukturno enakih oligosaharidov, kot jih najdemo v materinem mleku.

L. reuteri
Vsebuje kulturo *L. reuteri*.

7VITAMIN D IN KALCIJ
Vitamin D prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih kosti. Raznovrstna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja sta pomembna za zdrave vašega otroka.



Proizvajalec: Nestlé France,
Str. Rue des Fabriques nr. 14, Boué 02450, Francija.
Distributer: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o.,
Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

800 q e

NUTRITIONAL COMPASS®
Mark of Société des Produits
Nestlé S.A. Vevey (Svica)

D12607362SL0B

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe!



3. Prekuhavajte
pitno vodo 5 minut
in jo nato shladite
na -40°C .



4. Natančno upoštevajte pripravo
hranjenja. Najprej v steklo
nalijte zahtevano količino
vode. Nato dodajte točno določeno
število meric prahu tako, da
poravnate odvečni prah. Uporabite
izključno priloženo merilo.



5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka

¹ Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v [ml] ²	Število meric ³	NAN OPTIPRO® 2	Ostala hrana
Od dopolnjenih do 9. mesecev	210	7	4-3	1-2 ⁴
Od dopolnjenih 10. mesecev dalje	210	7	3-2	2-3 ⁴

Před dodatkem prášku je potřeba prekuhano vodo ohladiti do telesne temperature (-40 °C), zato da se ohrani živost bakterij. **Opomba:** Uporabljajte izključno pripraveno mleko. Uporaba večje ali manjše količine nad priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost zdravnikov. Priporočeno količino ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem zdravniku razlikujejo, je to smiselovito z zdravstvenim delavcem (se posebej) pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obroke druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsaki pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. **OPOZORILO:** Zaradi prepuhane vode, prepuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Hraniti v hladnem in suhem prostoru. Uporabno najmanj do konca: glejte oznako
odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.

Povprečna hranilna vrednost

		obrok	obrok
Energijska vrednost			
	kJ	2092	280
	kcal	500	67
Maščobe, od tega:	g	24,2	3,2
- nasičene maščobne kisline	g	2,4	0,3
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	15,7	2,1
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,4	0,6
- α-linolenska kislina	mg	340	46
- Dokozaheksaenjska kislina (DHK)	mg	125	17
- Linolna kislina (LK)	mg	3800	509
Ogljikovi hidrati, od tega:	g	61,9	8,3
- sladkorji	g	61,9	8,3
- laktoza	g	61,9	8,3
Vlaknine, od tega:	g	0,374	0,050
- 2'-fukozilaktoza	g	0,197	0,024
- difukozilaktoza	g	0,028	0,006
- lakto-N-tetroza	g	0,066	0,009
- natrijeva sol 6'-sialilaktoze	g	0,035	0,005
- natrijeva sol 3'-sialilaktoze	g	0,047	0,006
Beljakovine	g	8,5	1,1
Kalcij	mg	490	65,7
Fosfor	mg	300	40,2
Kalij	mg	667	89,4
Natrij	mg	255	34
Klorid	mg	360	48,2
Železo	mg	6,6	0,88
Cink	mg	3,6	0,48
Jod	µg	105	14,1
Selen	µg	25	3,4
Baker	mg	0,40	0,05
Magnezij	mg	32	4,29
Mangan	mg	1,18	0,02
Fluorid	µg	< 60	< 8,0
Vitamin A	µg RE	460	61,6
Vitamin D	µg	13	1,7
Vitamin E	mg TE	12	1,5
Vitamin K	µg	39	5,2
Vitamin C	mg	85	11
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,50	0,07
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,1	0,15
Niacin	mg	4,0	0,54
Vitamin B6	mg	0,30	0,04
Folna kislina	µg DFE	155	20,8
Vitamin B12	µg	1,2	0,16
Pantotenska kislina	mg	3,2	0,43
Biotin	µg	13	1,7

PV - priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke. Povprečna teža merice: 4,47 g; 100 ml pripravljene obroka = 13,4 g praha (3 merice) + 90 ml vode.

SESTAVINE

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu nevidnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rasti in razvoj dojenčka.

Posneto MLEKO, LAKTOZA, rastlinska olja (soličnocni olej iz visoko vsebnostno oluske kisline, repično olej iz nizko vsebnostno oluske kisline, soličnocni olej), demineralizirane beljakovine SIROTKE, permear demineralizirane SIROTKE, minerali (kalcijev citrat, natrijev tiosulfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, kalijev tiosulfat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisline (L-fenilalanin, L-levcin, L-izolevcin, L-tryptofan, L-histidin), emulgator (SOJIN lecitin), olej iz mikroalga *Schizochytrium sp.*, regulator kislosti (citronska kislina), zmesi D-2-fukozilolaktatoz/ difukozilolaktatoz (2'-FLUF) (vsebuje LAKTOZO), vitamini (vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin E (DL-alfa-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotemat), vitamin B1 (vitamin mononitrat), vitamin A (retinol

acetati, vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina kalcijev-L, metilfolat, folna kiselina (filokinon) vitamin D (holekalciferol), D-biotin, vitamin B12 (cijanokobalamin), lakto-N-tetraza (LNT) (vsebuje LAKTOZO), natrijeva sol 3'-sialilaktaze (3'-SL) (vsebuje LAKTOZO), natrijeva sol 6'-sialilaktaze (6'-SL) (vsebuje LAKTOZO), kulture *Limosilactobacillus reuteri*.³ Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja Biološka AB n. m. 8 x 9 x 10⁶ cfu/g.