

**Hranjive vrijednosti/  
Povprečna hranilna vrednost**

	Na 100g gotovog pripravka	Na 100ml pripravka pripreme- ga obroka	% RVI** na 100g praha/praha	% RVI** na 100ml obroka
Energija/ Energijska vrednost	kJ 2092	280		
	kcal 500	67		
Masti, od kojih/ Maslobo, od tega:	g 24,2	3,2		
- zasićene masne kiseline/ nasitene masloboe kiseline	g 2,5	0,3		
- jednodruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nezasićene masloboe kiseline	g 16,0	2,1		
- višedruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nezasićene masloboe kiseline	g 4,4	0,6		
- $\alpha$ -linolenska kiselina/ kiselina	mg 340	46		
- dokozahenska kiselina (DHA)/ dokozahenska kiselina (DHA)	mg 125	17		
- linolna kiselina/ kiselina (DHK)	mg 3700	496		
Ugljikohidrati, od kojih/:				
Oglikovni hidrati, od tega:	g 62,0	8,3		
- šećeri/ sladočiji	g 62,0	8,3		
- laktoza/ laktoza	g 62,0	8,3		
Vlakna, od kojih/ Vlaknine, od tega:	g 0,19	0,25		
- 2-fukozilni laktoza/ 2'-fukozililaktoza	g 0,19	0,25		
Bjelančevine/ Beljakovine	g 8,5	1,1		
Kalcij	mg 490	66	12	
Fosfor	mg 300	40	7	
Kalij	mg 660	88	9	
Natrij	mg 255	34	6	
Kloridi/ Klorid	mg 360	48	10	
Željezo/ Željezo	mg 6,6	0,88	11	
Cink	mg 3,6	0,48	12	
Ug	105	14	18	
Selen	µg 25	3,4	125	
Bakar/ Baker	mg 0,40	0,05	11	
Magnezij	mg 33	4,4	6	
Mangan	mg 0,18	0,02	2	
Fluoridi/ Fluorid	µg $\leq 60$	$\leq 8,0$		
Vitamin A	µg RE 460	62	115	15
Vitamin D	µg 13	1,7	179	24
Vitamin E	mg TE 12	1,5	230	31
Vitamin K	µg 38	5,1	317	42
Vitamin C	mg 72	10	160	21
Vitamin B1 (tiamin)	mg 0,50	0,07	100	13
Vitamin B2 (riboflavin)	mg 1,1	0,15	157	21
Niacin	mg 4,0	0,54	57	8
Vitamin B6	mg 0,30	0,04	43	6
Folat	µg DFE 140	19	112	15
Vitamin B12	µg 1,2	0,16	150	20
Pantotenska kiselina/ kiselina	mg 3,2	0,43	107	14
Biotin	µg 13	1,7	130	17

**(HR) Sastojci:** obrano mlijeko, mliječni šećer, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), demineralizirane bjelanjčevine, **sirutke**, permeat demineralizirane **sirutke**, minerali [kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalcijev citrat, kalcijev klorid, magnezijev klorid, kalcijev fosfat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], emulgator: **soja** lecitin, **ribej** ulje, amino kiseline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-triptofan, L-histidin), regulator kiselosti: limunska kiselina, 2'-fukozil-laktoza (sadrži **mliječni šećer**), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D, L- $\alpha$ -tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinilacetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filokoin), D (kolekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], kultura *Lactobacillus reuteri*<sup>3</sup>.

**(SLO) Sestavine:** posneto mleko, laktoza, rastlinska olja (suncokretovo olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, ogrščično, suncokretovo), demineralizirane beljakovine **sirutke**, permeat demineralizirane **sirutke**, minerali [kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalcijev citrat, kalcijev klorid, magnezijev klorid, kalcijev fosfat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], emulgator: **sojin** lecitin; **ribej** ulje; amino kisline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-triptofan, L-histidin), sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina, 2'-fukozilaktoza (vsebuje **laktozo**), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D, L- $\alpha$ -tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina, K (filokoin), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)], kultura *Lactobacillus reuteri*<sup>3</sup>.  
<sup>3</sup> *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* min 9x10<sup>8</sup> cfu/g.

OVER  
**150 YEARS SCIENCE LEADER**

**(HR) S** više od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.

**(SLO) U** 150 letih marjivega dela in izkušeni je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.



**(SLO) ☎** Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505 info@si.nestle.com

**(HR) ☎** Besplatni info broj: 0800 600 604 info@hr.nestle.com, www.nestle.hr  
**f** NestleBaby&Me Hrvatska



**(HR) Prijelazna mliječna hrana za dojenčad.**

**(SLO) Nadaljevalo mleko za dojenčke.**

**Od dopoljenih 6 mesecev dalje**

**(HR) NAN OPTIPRO<sup>2</sup> 2+Mo<sup>3</sup>** je prijelazna mliječna hrana namijenjena za posebne prehranske potrebe doječadi starije od 6 mjeseci. **OPTIPRO<sup>2</sup>** Optimizirane bjelanjčevine sukladno dobi djeteta, kako u kvalitativnom tako i u kvantitativnom pogledu; **2 FL-** oligosaharid strukturno identičan oligosaharidu koji se može naći u majčinom mlijeku; **L.reuteri** kultura - sličan soj može biti prisutan u crijevnoj flori dojene djece; **Samo laktoza** - Laktoza je jedini prisutan ugljikohidrat u proizvod; Sadržava **DHA**, sukladno zakonodavstvu za sve prijelazne formule (Delegirana uredba 2016/127). **Vitamin D** pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava djece. **Kalcij** je potreban za normalan rast i razvoj dječjih kostiju. Raznovrsna i uravnotežena prehrana i zdrav način života važni su za zdravlje djeteta. Upitajte svog liječnika o informacijama za nastavak hranjenja **NAN OPTIPRO<sup>2</sup> 2+Mo<sup>3</sup>**. **(SLO) NAN OPTIPRO<sup>2</sup> 2+Mo<sup>3</sup>** je nadaljevano mleko za dojenčke, primerno samo za posebne prehranske namene za dojenčke, starije od šestih mesecev. **OPTIPRO<sup>2</sup>** je posebna tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine. **2'-fukozilaktoza** je oligosaharid, ki je po strukturi enak oligosaharidu, ki ga vsebuje materino mleko. **Lactobacillus reuteri** - podođen sev lahko najdemo v črevesni flori dojenih otrok. **Samo laktoza** - laktoza je edini vir ogljikovih hidratov v formuli **NAN OPTIPRO<sup>2</sup> 2+Mo<sup>3</sup>**. Vsebuje **dokozahesaenojsko kislino**. **Vitamin D** prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih. **Kalcij** je potreben za normalno rast in razvoj kosti pri otrocih. Raznovrsna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja so pomembni za zdravje vašega otroka. Vprašajte svojega zdravnika za več informacij o mlečni formuli **NAN OPTIPRO<sup>2</sup> 2+Mo<sup>3</sup>**.



1. Operite ruke prije pripreme obroka.<sup>1</sup> Pred pripremom obroka si skrbno umijte ruke.



4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte točnu količinu tople vode u prokuhanu bočicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama iz tablice hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu. Vlijte zahvaćeno količino ohlađene vode u prekuhano stekleničko. Nemojte dodati točno određeno število mERIC prahu glede na starost djeteta. Uporabljajte isključivo priloženu mjericu. Za količine glejte preglednico hranjenja.



2. Operite bočicu, dudicu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka.<sup>3</sup> Skrbno operite stekleničko, pokrovčik i dudicu, tako da odstranite vse ostatke mleka. Nato vse pribor prekuhajte.



5. Osigurajte da mjerica bude suha, pa je vratite u limenku.<sup>3</sup> Po uporabi mjerico dobro osušite i pospravite v to do određeno mjesto v posodi.



3. Prekuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (–40°C). Prekuhajte pitno vodu 5 minut in jo nato shladite na –40°C.



6. Zatvorite bočicu i dobro je protresite dok se prah potpuno otopi. Provjerite temperaturu obroka prije nego što počnete hraniti djeteta. Zaprite stekleničko i nemojte stlačiti, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturu obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA / PREGLEDNICA HRANJENJA	Količina po obroku / za en obrok		Broj obroka na dan / Število obrokov dnevno	
	Prokuhana/ prekuhana voda (ml) <sup>1</sup>	Broj mjerica/ <sup>2</sup> Število mERIC <sup>2</sup>	NAN OPTIPRO 2 H-MO <sup>3</sup>	Ostalo/ <sup>4</sup> Ostala hrana
Od 6. do 9 mjeseci / Od dopoljenih 6 do 9 mesecev	210	7	4-3	1-2 <sup>3</sup>
Od 10. mjeseca / Od dopoljenih 10 mesecev dalje	210	7	3-2	2-3 <sup>3</sup>

bez savjeta liječnika.<sup>3</sup> U ovom uzrastu prehrana djeteta je raznovrsnija (žitarice, gotove kašice). Posavjetujte se sa stručnom osobom prije uvođenja novih namirnica u prehranu djeteta, osobito za žitarice i mliječne proizvode. Ukoliko ste po preporuci stručne osobe ili liječnika uveli novu hranu, u skladu sa tim smanjite količinu mlijeka kao što je preporučeno. **(SLO)** Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodu ohladiti do telesne temperature (–40°C), zato da se ohlani število živih bakterija *Lactobacillus reuteri*. **2** **Opomba:** Uporabljajte isključivo priloženu mjericu. Uporaba veće ili manje količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidraciju ili neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, zato če ste se tako dogovorili z zdravnikom. **3** Pri tej starosti se pripraho postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem djetetu razlikujejo, se o tem posavjetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili o starostnega delavca uveli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka **NAN OPTIPRO 2**.

**(HR) Upozorenje:** zbog neprokuhane vode, neprokuhane bočice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, vaše dojenče se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčeta. Pripremite svaki put samo jednu bočicu. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputama, riskirate zdravlje dojenčeta. Ne čuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dojenče dok ga hranite. Ostane li dojenče bez nadzora može se zagrznuti. Cim dojenče bude dovoljno staro, zamijenite bočicu šalicom koj dojenče može samostalno držati. **(SLO) OPOROILRO:** Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleničke ali nepravilnega ređevanja lahko vaš dojenček zbolí. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželjenih učinkov na zdravje dojenčka. Vsak priprave svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Če dojenček ni pripravljen po navodilih, tvegajte, da boste ogrozili zdravje dojenčka. Morebitni preostanki obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazljivo spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. Cim je dojenček dovolj star, stekleničko zamenjajte s skodelico, ki jo lahko dojenček samostojno drži.

Veličina mjerice: 4,47g praha. 100 ml obroka = 13,4g praha + 90 ml vode  
\*\*RV - referentne vrijednosti za dojenčad - Pakiranje sadrži 25 obroka. - Pakirano u kontroliranoj atmosferi. **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. - Čuvati na suhom i hladnom mjestu. - Iskorištite u roku od 3 tjedna nakon otvaranja. Velikost merice: 4,47 g praha + 100 ml pripravljene obroka = 13,4 g praha + 90 ml vode  
<sup>1</sup> PV - priporočena vrednost za dojenčad i majhne otroke - Pakiranje vsebuje 25 obroka.  
<sup>2</sup> Pakirano u kontroliranoj atmosferi. - **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznaku odijetnoga na dnu embalaže. - Po odprtju uporabite v 3 tednih. Shranjujte na suhem in hladnom mestu.

**Proizvođač/ Proizvajalec:** Nestlé Nutrition Nederland, Stroombaan 14, 1181 VX Amstelveen, Nizozemska.  
**Stavlja na tržište:** Nestlé Adriatic d.o.o., Avenija V. Holjevca 40, 10010 Zagreb, Republika Hrvatska.  
**Distributer u Sloveniji:** INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana.

