

NAN OPTIPRO® 3

Prah za pripravo mlečnega napitka za majhne otroke z dodatkom kulture *Limosilactobacillus reuteri*. Od 1 leta dalje.

- ✓ Imunsni sistem*
- ✓ Optimizirane beljakovine
- ✓ L. reuteri

VEČ KOT
**155 VODILNI V
155 ZNANOSTI**

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN OPTIPRO® 3 je mlečni napitek, namenjen zdravim otrokom od 1 leta dalje, kot tekoči del raznovrstne in uravnotežene prehrane, razvit na podlagi raziskav družbe Nestlé na področju prehrane in zdravlja otrok. Vsebuje edinstveno kombinacijo sestavin, ki prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in normalnemu delovanju imunskega sistema vašega otroka v tej fazi, zato pomaga zagotoviti trdne temelje za zdravo prihodnost.

OPTIPRO
Edinstvena tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine.

KOMPLEKS 5HMO
(2'-FL, DFL, LNT, 6'-SL, 3'-SL) Vsebuje 5 strukturno enakih oligosaharidov, kot jih najdemo v materinem mleku.

L. reuteri
Vsebuje kulturo L. reuteri.

***VITAMIN D IN KALCIJ**
Vitamin D prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema. Vitamin D in kalcij prispevata k ohranjanju zdravih kosti.

PLASTIC LID & SCOOP
/now made from at least 66% RENEWABLE PLANT-BASED MATERIALS*

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com

FR
02.103.001
CE



Proizvajalec: Nestlé France,
Str. Rue des Fabriques nr. 14, Boué 02450, Francia.
Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o.,
Smartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

800 g e

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits
Nestlé S.A., Vevey (Swica)

D12578971SL0D

**IZVAJANJE POBUZ DA POMOČ PRI SKRBI
ZA OKOLJE** za naslednje generacije.

**IZDELANO IZ
VISOKOKAKOVOSTNEGA
MLEKA S KMETIJ,**
ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se proizvaja NAN OPTIPRO® 3, se oskrbuje z električno energijo iz OBNOVLJIVIH VIROV.

***POKROV IN MERICA**
sta zdaj izdelana iz najmanj 66% OBNOVLJIVIH VIROV rastlinskega izvora.*



Zavezani znanosti za
**DOLGOTRAJNO
ZDRAVJE OTROK**



NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v skodelico nalijte zahtevano količino mlečne vode. Nato dodajte točno določeno število meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah.



2. Skrbno operite vse dele skodelice, tako da odstranite vse ostankе mleka. Nato vse še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



5. Poskrbite, da je merica suha, nato pa jo shranite in nato stresite, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapetja.



3. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na -40 °C.



6. Zaprite skodelico in nato stresite, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapetja.

7. Otroka nahranite takoj po pripravi obroka.

Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost otroka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda (ml) ¹	Število meric ³	NAN OPTIPRO® 3	Ostala hrana
Od 1. do 2. leta starosti	210	7	2	3

¹Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature (-40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška, kot je navedeno, bo povzročila dehidracijo otroka oziroma ne bo zagotovila ustrezne prehranske vrednosti. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravje otroka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pazno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. **OPOZORILO:** Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje otroka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru. Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabiti v 4 tednih po odprtju.

POMEMBNO OBVESTILO: NAN OPTIPRO 3 ni nadomestilo za materino mleko. Namenjeno je prehrani zdravih otrok po dopolnjenem 1 letu, kot tekoči del raznovrstne in uravnotežene prehrane. Z dojenjem nadaljujte čim dlje. Pred uvedbo mlečnega napitka v prehrano otroka se posvetujte z zdravnikom.

SESTAVINE

MLEKO 73 % (polnomastno **MLEKO**, posneto **MLEKO**), **LAKTOZA**, maltodekstrin, rastlinska olja (repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, sončnično olje), permat demineralizirane **SIROTKE**, minerali (kalcijev citrat, kalcijev karbonat, železov sulfat, cinkov sulfat, kalijev jodid), regulator kislosti (kalcijev fosfat), emulgator (SOJIN lecitin), zmes 2'-fukozilaktaze/difukozilaktaze (2'-FL/DFL) (vsebuje **LAKTOZO**), vitamini [vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), D-biotin, vitamin D (holekalciferol), vitamin B12 (cianokobalamin)], laktat-N-tetrazo (LNT) (vsebuje **LAKTOZO**), kultura *Limosilactobacillus reuteri*¹, natrijeva sol 6'-sialilaktaze (6'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**), natrijeva sol 3'-sialilaktaze (3'-SL) (vsebuje **LAKTOZO**). ⁴Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min. 8,9 x 10⁸ cfu/g.

Povprečna hranilna vrednost

	Na 100g prahu	Na 100ml pripravljenega obroka	PV ² na 100ml obroka
Energijska vrednost			
	kJ	2022	280
	kcal	483	67
Maščobe, od tega:	g	21,5	3,0
- nasičene maščobne kisline	g	4,5	0,6
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	10,0	1,4
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,7	0,7
Ogljikovi hidrati, od tega:	g	65,1	9,0
- sladkorji	g	47,3	6,6
Vlaknine	g	0,29	0,04
Beljakovine	g	7,3	1,0
Sol	g	0,24	0,03
Kalcij	mg	916	127
Natrij	mg	97	13
Železo	mg	8,7	1,2
Cink	mg	5,4	0,75
Jod	µg	135	18,7
Vitamin A	µg RE	433	60,0
Vitamin D	µg	19	2,6
Vitamin C	mg	110	15
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,60	0,08
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,8	0,25
Vitamin B12	µg	2,9	0,40
Biotin	µg	35	4,9
Laktaza	g	45,6	6,3
α-limolenska kislina (ALK)	mg	600	83
Linolna kislina (LK)	mg	4000	555
2'-fukozilaktaza	g	0,152	0,021
difukozilaktaza	g	0,021	0,003
laktat-N-tetrazo	g	0,051	0,007
natrijeva sol 6'-sialilaktaze	g	0,028	0,004
natrijeva sol 3'-sialilaktaze	g	0,040	0,006

¹PV - priporočena vrednost za dojenčke in majhne otroke. Povprečna teža merice: 4,6 g; 100 ml pripravljenega obroka = 13,8 g praha (3 merice) + 90 ml vode.