

(HR) Sastojci: pnamasno mlijeko, obrano mlijeko, mlijечи šećer, biljna ulja (repično ulje sa sniženim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, suncokretovo ulje), permeat demineralizirane sirotke, minerali (kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalijev jodid), emulgator: soja lecitin, regulator kiselosti: kalijevi fosfati, 2'-fukozil-laktoza (sadrži mlijечи šećer), vitamini (C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), D (holekalciferol), B12 (cijanokobalamin), kultura *Lactobacillus reuteri**.

(SD) Sestavine: polnomasno mlijeko, posneto mlijeko, laktoza, rastlinska ulja (ogršično, suncokretovo i visoko vsebnostno oleinske kiseline, suncokretovo), permeat demineralizirane sirotke, minerali (kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalijev jodid), emulgator: sojin lecitin, sredstvo za uravnavanje kiselosti: kalijev fosfat, 2'-fukozil-laktoza (vsebuje laktozu), vitamini (C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), D (holekalciferol), B12 (cijanokobalamin), kultura *Lactobacillus reuteri**.

* Kultura *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* ml 9 x 10⁹ cfu/g.

Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilina vrednost

	Na 100g praha	Na 100ml pripremljene- ga obroka	% RV* na 100g	% RV* na 100ml
Energija/ Energjska vrednost	kJ kcal	2023 483	281 67	
Masti, od kojih:/ Maščobe, od tega:	g	21,5	3,0	
- zasićene masne kiseline/ nasitene maščobne kiseline	g	4,5	0,6	
- jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g	10,0	1,4	
- višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kisline	g	4,7	0,7	
Ugljikohidrati, od kojih-/ Oglikovih hidrati, od tega:	g	65,1	9,0	
- šećeri/ - sladkorji	g	65,1	9,0	
Vlakna/ Vlaknine	g	0,18	0,03	
Bjelančevine/ Beljakovine	g	7,3	1,0	
Sol	g	0,24	0,03	
Kalcij	mg	916	127	167%
Natrij	mg	97	13	24%
Željezo/ Zelezo	mg	8,7	1,2	108%
Cink	mg	5,4	0,75	108%
Jod	µg	130	18	163%
Vitamin A	µg RE	433	60	108%
Vitamin D	µg	7,6	1,1	109%
Vitamin C	mg	110	15	244%
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	1,8	0,25	257%
Vitamin B12	µg	2,9	0,40	363%
Linolna kiselina/ kislina (Ω6)	mg	4000	555	
α-linolenska kiselina/ kislina (Ω3)	mg	600	83	
Laktoza	g	65,1	9,0	
2'-fukozil-laktoza/ 2'-fukozil-laktoza	g	0,18	0,03	

Veličina mjerice: 4,6g; 100 ml pripremljenog obroka=13,8g praha +90 ml vode • 1 obrok =32,2 g praha NAN OPTIPRO 3 (7 mjerica) + 210 ml vode • RV - referentne vrijednosti za dojenčad i malu djecu • Pakiranje sadrži 24 mjerice. • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom mjestu pri sobnoj temperaturi. • Iskorištite u roku od 3 tjedna nakon otvaranja. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke.

Veličnost mjerice: 4,6 g prahu; 1 obrok: 32,2 g prahu (7 mjerica) + 210 ml vode • 100 ml pripravljena obroka: 13,8 g prahu + 90 ml vode • PV-priporučena vrednost za dojenčad i majhne otroke • Pakiranje vsebuje 24 obrokov. • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Po odprtju uporabite v 3 tednih. • Shranjujte na suhem in hladnem mestu. • **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu embalaže.

Proizvođač/ Proizvajalec: Nestlé France SAS; Boué Factory 1 Rue des Fabriques 02450 BOUE, Francuska/ Francija. • **Stavljaju na tržište:** Nestlé Adria d.o.o., Avenija V. Holjevca 40, 10010 Zagreb, Republika Hrvatska. • **Distributer u Sloveniji:** INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana.

e 800g

Nestlé
NAN 3
OPTIPRO

(HR) Prah za pripremu mlijječnog napitka za malu djecu, sa dodatkom kulture *Lactobacillus reuteri* od 1. godine nadalje

(SD) Prah za priprevo mlečnega napitka za majhne otroke z dodatkom kulture *Lactobacillus reuteri* od 1 leta dalje

(HR) Da li ste znali da majčino mlijeko pomaže Vašem djetetu, kako sad, tako i ubuduće? Majčino mlijeko je najbolja hrana za Vaše dijete! Oligosaharidi u majčinom mlijeku su jedinstveni sastojci, specifični samo za majčino mlijeko, sa ulogom da podržavaju imunološki sustav.

(SD) Ste vedeli, da materino mlijeko pomaže otroku tako sedaj kot za prihodnost? Materino mlijeko je najboljša hrana. Oligosaharidi, ki jih materino mleko vsebuje, so edinstvene sestavine, značilne samo za materino mleko, in krepijo otrokov imunski sistem.

OVER
150 YEARS
SCIENCE
LEADER

(HR) S viš od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.

(SD) V 150 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.



NUTRITIONAL COMPASS®

® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

(HR) Besplatni info broj: 0800 600 604
info@hr.nestle.com, www.nestle.hr
www.nestlebaby&me.hr
Nestlé Baby&me Hrvatska



PLASTIC LID & SCOOP
now made from at least 66%
RENEWABLE
PLANT-BASED
RESOURCE*

(HR) NAN® OPTIPRO® 3 i-MO® je mlijeko namijenjeno maloj djeci od 1 godine nadalje, kao tekući dio prehrane, razvijeno na osnovi Nestlé-ovih istraživanja iz područja prehrane i zdravlja djece. Sadrži jedinstvenu kombinaciju sastojaka:

OPTIPRO®: Optimizirane bjelancevine sukladno dobi djeteta, kako u kvalitativnom tako i u kvantitativnom pogledu. **2 FL¹** je oligosaharid sličan ostalim identičnim oligosaharidima koji se može pronaći u majčinom mlijeku; **L. reuteri** - strukturno su može biti prisutan u crjevnoj flori dojene djece; **Vitamin D** pridonosi normalnoj funkciji imunološkog sustava djece. **Kalcij** je potreban za normalan rast i razvoj dječjih kostiju. **Željezo** je potrebno za normalan kognitivni razvoj djece. Raznovrsna i uravnotežena prehrana i zdrav način života su važni za zdravlje Vašeg djeteta. **Upitajte svog liječnika specijalistu o mlijeku za malu djecu NAN® OPTIPRO® 3 i-MO®.**

(SD) NAN® OPTIPRO® 3 i-MO® je mlečni napitek namenjen majhnim otrokom po dopolnjenem 1 letu kot tekoči del prehrane. Razvit je bil na osnovi Nestléjevih raziskav s področja prehrane in zdravlja otrok. Vsebuje edinstveno kombinacijo sestavin: **OPTIPRO®** je posebna tehnologija za prilagoditev sestave beljakovin v skladu s starostjo otroka tako z vidika kakovosti kot količine. **2'-fukozil-laktoza** je oligosaharid, ki je po strukturi enak oligosaharidu, ki ga vsebuje materino mleko. Kultura *Lactobacillus reuteri* – Podooben svet lahko najdemo v črevesni flori dojenih otrok. **Vitamin D** prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema pri otrocih. **Kalcij** je potreben za normalno rast in razvoj kosti pri otrocih. **Želzezo** prispeva k normalnemu kognitivnemu razvoju otrok. Raznovrsna in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja so pomembni za zdravlje vašega otroka.

Vprašajte zdravnika za več informacij o mleku za majhne otroke NAN® OPTIPRO® 3 i-MO®.

(SD) Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info.si.nestle.com



(HR) VAŽNA NAPOMENA: NAN OPTIPRO 3 nije zamena za mlijeko, već mlijeko namijenjeno prehrani zdrave male djece od 12 mjeseci nadalje. Sa dojenjem je potrebno nastaviti što je duže moguće.

(SD) POMEMBNO OBVEŠTILLO: NAN OPTIPRO 3 ni nadomestilo za materino mleko. Namenjeno je prehrani zdravih malčkov po dopolnjenem 1 letu. Z dojenjem nadaljujete čim dlje.

PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Operite ruke prije pripreme obroka./
Pred priprevo obroka si skrbno umijte ruke.



2. Operite šalicu dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja./
Skrbno operite skodelico, tako da odstranite sve ostatke mlijeka. Nato vse 5 min prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



3. Prokuhajte vodu za pice 5 minuta. Ohladite (~40°C)./ Prekuhajte pitno vodu 5 minut in jo nato shladite na ~40°C.



4. Pratiite tablicu hranjenja i ulijte točnu količinu tople vode u prokuhanu šalicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema upotrebi iz tablice hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu./
Vlijte zahtevano količino ohlajene vode u prokuhanu skodelico. Nato dodajte točno določeno število mericu prahu glede na starost otroka. Uporabljajte izključivo priloženo mericu. Za količine gledajte preglednico hranjenja.



5. Osigurajte da mjerica bude suha, pa je vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe i držite je na suhom i hladnom mjestu./
Po uporabi mericu dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite po vsaki uporabi. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Dobro promiješajte sadržaj u šalici dok se prah potpuno otopi, a zatim odmah nahranite dijete. Provjerite temperaturu obroka prije nego počnete hraniti dijete./
Vsebuje v skodelici dobro premešane, da se prah popolnoma raztopi. Nato takoj nahranite otroka. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA / PREGLEDNICA HRANJENJA	Količina po obroku/ za en obrok	Broj mjerica**/ Število meric**		Broj obroka na dan/ Število obrokov dnevno	
Dob djeteta/ Starost dojenčadi	Prokuhana/ prekuhana voda (ml)*			NAN OPTIPRO 3 i-MO®	Ostalo/ Ostala hrana
1. do 2. godine/ Od 1. do 2. leta starosti	210	7		2	3

(HR) *Prokuhana voda se mora ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti. **Napomena: koristite isključivo priloženu mjericu. Upotreba više ili manje praha od naznačenog može dovesti do dehidracije djeteta ili cete mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznačene količine bez savjeta liječnika.

(SD) *Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanu vodu ohladiti do ~40°C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*. ** Opomba: Uporabljajte izključivo priloženo mericu. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

(HR) Upozorenje: zbog neprokuhanne vode, neprokuhanne šalice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dijete može se razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje djeteta. Pripremate svaki put samo jednu bočicu. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ne čuvajte ostatke obroka. Dvije držite dijete do ga hranite. Ostane li dijete bez nadzora može se zagrcnuti. Cim dijete bude dovoljno staro, zamijenite bočicu šalicom koju dijete može samostalno držati.

(SD) OPOZORILO: Zaradi neprokuhanne vode, neprokuhanne stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželjenih učinkov na zdravlje otroka. Vsakrš pripravite svež obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pazimo spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve. Cim je otrok dovolj star, stekleničko zamenjajte s skodelico, ki jo lahko otrok samostojno drži.