

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE

Začetno mleko za dojenčke.

Od rojstva dalje.

VEČ KOT
155 VODILNI V
ZNANOSTI

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE ni primeren za dojenčke z galaktozemijo.

BREZ LAKTOZE
NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE je začetno mleko primerno za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

S svojo edinstveno kombinacijo sestavin NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalno rast in razvoj.

PLASTIC LID & SCOOP
(now made from at least 66% RENEWABLE PLANT-BASED RESOURCE)

Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. Vevey (Svica)

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte v hladnem, suhem prostoru. Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno porabi v 4 tednih po odprtju.

Proizvajalec: Nestlé Nederland b.v., Laan 110, 8071 JC Nunspeet, Nizozemska. Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Šmartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

400 g e

D12592158LOC

NL
Z0048
EC

7 613034 909466

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA

1. Pred pripravo obroka si temeljito umijte roke.
2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.
3. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.
4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Najprej v stekleničko nalijte zahtevano količino mlečne vode. Nato dodajte točno določeno število zravnanih meric prahu tako, da previdno poravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.
5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.
6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka hranite takoj po pripravi obroka.
Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov na dan	
Starost dojenčka	Prekuhana voda (v ml) ²	Število meric ³	NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2 ⁴
Od 10. meseca naprej	210	7	3-2	2-3 ⁴

²Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhana vodo ohladiti na telesno temperaturo (~40 °C), zato da se ohrani število živih bakterij. **Opomba:** "Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. "Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka.

OPOZORILO: Vsakič pripravite svež obrok v steklenički in takoj hranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanki obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčka pusite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroke in zato mamo dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odlučitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu nevidnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih osebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

SESTAVINE

Glukozi sirup, rastlinska olja (sončnično olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), beljakovine SIROTKE, MLEČNE beljakovine, minerali (kalcijev citrat, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev citrat, magnezijev oksid, kalijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: SOJIN lecitin, holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpeina*, olje iz mikroalg vrste *Schizochytrium* sp., aminokisline (L-fenilalanin, L-histidin, L-triptofan), vitamini (C (natrijev L-askorbat), E (DL-alpha-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina: (kalcijev L-metilfolat), K (riboflavin), biotin (D-biotin), D (holekalciferol), vitamin B12 (cianokobalamin)), kultura *Limosilactobacillus reuteri* r. tavin, nukleotidi [citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-fosforna kislina (UMP), adenzin 5'-fosforna kislina (AMP), gvanozin 5'-fosforna kislina (GMP)], inozitol, L-karnitin. "Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja BioGaia AB, min 1x10⁸ c.f.u/g.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Povprečna hranilna vrednost

	Na 100 g praha	Na 100 ml pripravljeneja obroka
Energijska vrednost	kJ 2113	280
	kcal 505	67
Maščobe, od tega:	g 25,5	3,4
- nasičene maščobne kisline	g 2,4	0,3
- enkrat nasičene maščobne kisline	g 16,0	2,1
- večkrat nasičene maščobne kisline	g 4,7	0,6
Linolna kislina	mg 4100	544
α-linolenska kislina (ALK)	mg 370	49
Dokozahexaenojska kislina (DHK)	mg 120	16
Arachidonska kislina (ARK)	mg 120	16
Ogljikovi hidrati, od tega:	g 59,2	7,9
- sladkorji	g 8,2	1,1
- laktoza	g ≤ 0,050	≤ 0,0066
Vlaknine	g 0,0	0,0
Beljakovine	g 9,7	1,3
Kalcij	mg 310	41,1
Fosfor	mg 220	29,2
Kalij	mg 450	86,2
Natrij	mg 180	24
Klorid	mg 405	53,7
Železo	mg 5,5	0,73
Cink	mg 3,2	0,42
Jod	µg 90,0	11,9
Selen	µg 27	3,6
Baker	mg 0,42	0,06
Magnezij	mg 41,0	5,44
Mangan	mg 0,14	0,02
Fluorid	µg < 60	< 8,0
Vitamin A	µg RE 400	53,1
Vitamin D	µg 11	1,5
Vitamin E	mg TE 17	2,2
Vitamin K	µg 40	5,3
Vitamin C	mg 87	12
Vitamin B1 (tiamin)	mg 0,48	0,06
Vitamin B2 (riboflavin)	mg 0,5	0,07
Niacin	mg 3,7	0,49
Vitamin B6	mg 0,24	0,03
Folna kislina (folat)	µg DFE 165	21,9
Vitamin B12	µg 1,3	0,17
Pantotenska kislina	mg 2,7	0,36
Biotin	µg 10	1,3
Holin	mg 180	24
Inozitol	mg 37	4,9
Tavin	mg 30	4,0
L-karnitin	mg 9	1,2
Nukleotidi	mg 17	2,3

Povprečna teža merice: 4,42 g; 100 ml pripravljeneja obroka = 13,2 g praha (3 merice) + 90 ml vode. Osmolarnost: 182 mOsm/L.

NLWB333