

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE

Začetno mleko za dojenčke.

Od rojstva dalje.



V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE ni primeren za dojenčke z galaktozemijo.

BREZ LAKTOZE

NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE je začetno mleko primereno za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

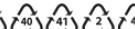
S svojo edinstveno kombinacijo sestavin **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE** vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalno rast in razvoj.



ZNANOST za fascinantno PRIHODNOST



Good food. Good life..



Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505 infolisi.nestle.com

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A. Vevey (Švica)

Pakirano v kontrolirani atmosferi. Srhanjuje v hladnem, suhem prostoru. Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. Obvezno uporabljaj v 4 tednih po odprtju.

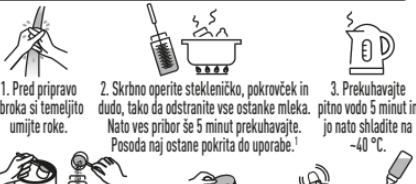
Proizvajalec: Nestlé Nederland b.v., Laan 110, 8071 JC Nunspeet, Nizozemska. Distributer v Sloveniji: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o., Smartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

400 g

D125921585L0C



NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



IZVAJANJE POBUD ZA POMOČ PRI SKRBI ZA OKOLJE za naslednje generacije.

IZDELANO IZ VISOKOKAKOVNSTNEGA MLEKA s kmetij, ki si prizadevajo zmanjšati emisije ogljika.

Tovarna, v kateri se proizvaja **NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE**, se oskrbuje z električno energijo iz obnovljivih virov.

***POKROV IN MERICA** sta zdaj izdelana iz najmanj 66 % OBNOVLJIVIH VIROV rastlinskega izvora.*

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov na dan	
	Prekuhanja voda (v ml) ²	Število meric ³	NAN® EXPERTpro BREZ LAKTOZE	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2 ⁴
Od 10. meseca naprej	210	7	3-2	2-3 ⁵

²Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanje vodo ohladiti, približno na telesno temperaturo (-40 °C), zato da se ohrani steklo živilih krp. **Opomba:** "Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezeno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete sprememniti, ranjer če ste že tako dogovorili z zdravnikom." Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potbere pri posamezni dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte steklovan obrokov mleka.

OPOZORILO: Vsakti pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahrante dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrirete, ne hrancate ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pozorno sprememljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

POMEMBNO OBVESTILO: Materno mleko je najboljša hrana za otroka in zato mora dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije, oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih osebnih potreb za rast in razvoj dojenčka. Izdelek je primerna za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

SESTAVINE

Glukozni sirup, rastlinska olja (sončnico olje z visoko vsebnostjo oleinske kislino, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kislino, sončnico olje), beljakovine SIROTKE, MLECNE beljakovine, minerali (kalcijev citrat, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev citrat, magniježev oksid, kalijev citrat, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: SOJIN lecitin, holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroglavice *Schizophyllum commune*, aminokistline (L-fenilalanin, L-histidin, L-triptofan), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (DL-alpha-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotskna kislina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinol acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksinski hidroklorid), folna kislina: (kalcijev-L-metilolat), B12 (fikolin), biotin (D-biotin), D (holekaliferol), vitamin B12 (cianokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri* "taurin, nukleotidi (citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-fosforna kislina (UMP), adenozin 5'-fosforna kislina (AMP), guanozin 5'-fosforna kislina (GMP)), inozitol, L-karnitin. *Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 na podlagi dovoljenja Biočia AB, min 1x10⁹ cfu/g.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane steklenički ali nepravilnega redenja lahko vaš dojenček zbole. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

Povprečna hranilna vrednost	Na 100 g	Na 100 ml
	pripravljenega obroka	pripravljenega obroka
Energijska vrednost	kJ 2113	280
	kcal 505	67
Maščobe, od tega:	g 25,5	3,4
- nasičene maščobne kisline	g 2,4	0,3
- enkrat nenasiciene maščobne kisline	g 16,0	2,1
- večkrat nenasiciene maščobne kisline	g 4,7	0,6
Linolinska kislina	mg 4100	544
α-linolenska kislina (ALK)	mg 370	49
Dokazahskaenska kislina (DHK)	mg 120	16
Arahidska kislina (ARK)	mg 120	16
Ogljikovi hidrati, od tega:	g 59,2	7,9
- sladkorji	g 8,2	1,1
- laktotoza	g <0,050	0,0
Vlaknine	g 0,0	0,0
Beljakovine	g 9,7	1,3
Calcij	mg 310	41,1
Fosfor	mg 220	29,2
Kalij	mg 650	86,2
Natrij	mg 180	24
Klorid	mg 405	53,7
Železo	mg 5,5	0,73
Cink	mg 3,2	0,42
Jod	µg 90,0	11,9
Selen	µg 27	3,6
Baker	mg 0,42	0,06
Magnezij	mg 41,0	5,44
Mangan	mg 0,14	0,02
Fluorid	µg <60	<8,0
Vitamin A	µg RE 400	53,1
Vitamin D	µg 11	1,5
Vitamin E	mg TE 17	2,2
Vitamin K	µg 40	5,3
Vitamin C	µg 87	12
Vitamin B1 (tiamin)	mg 0,48	0,06
Vitamin B2 (riboflavin)	mg 0,5	0,07
Niacin	mg 3,7	0,49
Vitamin B6	mg 0,24	0,03
Folna kislina (folat)	µg DE 165	21,9
Vitamin B12	µg 1,3	0,17
Pantotskna kislina	mg 2,7	0,36
Biotin	µg 10	1,3
Holin	mg 180	24
Inozitol	mg 37	4,9
Taurin	mg 30	4,0
L-karnitin	mg 9	1,2
Nukleotidi	mg 17	2,3

Povprečna teža merice: 4,42 g; 100 ml pripravljenega obroka = 13,2 g praha (3 merice) + 90 ml vode. Osmolarnost: 182 mOsm/L