

**Hranjive vrijednosti/
Povprečna hranilna vrednost**

	Na 100g praha/ prahu	Na 100ml pripremljenog ročica / priprav- ljivega obroka
Energija/ Energijska vrednost	kJ 2105	280 67
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g 25,5	3,4
- zasićene masne kiseline/ nasitene maščobne kiseline	g 2,4	0,3
- jednodruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g 16,0	2,1
- višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kiseline	g 4,7	0,6
α-limolenska kiselina/kislina (D3)	mg 320	43
Dokozahexaenska kiselina/DHA (D3)/ dokozahexaenska kiselina, DHK (D3)	mg 1400	19
Linolna kiselina/kislina (D6)	mg 400	533
Arahidonska kiselina/kislina (ARA), Ogljikovi hidrati, od tega:	mg 140	19
- šećeri/sladkorji	g 56,7	7,6
- laktoza	g 0,8	1,1
Vlakna/Vlaknine	g < 0,050	< 0,0067
Bjelančevine/ Beljakovine	g 11,7	1,6
Kalcij	mg 317	42
Fosfor	mg 180	24
Kalij	mg 620	83
Natrij	mg 180	24
Kloridi/ Klorid	mg 405	54
Željezo/ Železo	mg 5,2	0,69
Cink	mg 3,4	0,46
Jod	µg 100	13
Selen	µg 25	3,3
Bakar/ Baker	mg 0,4	0,5
Magnezij	mg 42	5,6
Mangan	mg 0,14	0,02
Fluor	µg ≤ 60	≤ 8,0
Vitamin A	µg 400	53
Vitamin D	µg 11	1,5
Vitamin E	mg 16	2,1
Vitamin K	µg 45	6,0
Vitamin C	µg 90	12
Tiamin	mg 0,48	0,06
Riboflavin	mg 0,50	0,07
Niacin	mg 3,7	0,49
Vitamin B6	mg 0,24	0,03
Folat	µg DFE 170	23
Vitamin B12	µg 1,6	0,21
Pantotenska kiselina/kislina	mg 2,4	0,32
Biotin	µg 10	1,3
Holin	mg 170	23
Inozitol	mg 39	5,2
Taurin/ Taurin	mg 34	4,5
Karnitin	mg 9	1,2
Nukleotidi	mg 17	2,3

D12470657HRSLOA

NLNBW038-2

HR **Sastojci:** glukozni sirup, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo), bjelanjčevine **sirutke**, **mlijecna** bjelanjčevina, minerali (kalijev klorid, kalcijev citrat, natrijev citrat, natrijev fosfat, magnezijev oksid, kalijev citrat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **soja** lecitin, **ribe** ulje, ulje iz *Mortierella alpina*, kolin bitartarat, amino kiseline (L-fenilalanin, L-histidin, L-tryptofan), regulator kiselosti: limunska kiselina, vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin E (D, L α-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kiselina), vitamin K (filokoban), vitamin D (kolekalciferol), D-biotin, vitamin B12 (cijanokobalamin), *Limosilactobacillus reuteri* kultura, taurin, nukleotidi [citidin 5'-monofosforna kiselina (CMP), uridin 5'-fosforna kiselina (UMP), adenozin 5'-fosforna kiselina (AMP)], guanozin 5'-fosforna kiselina (GMP)], inozitol, L-karnitin.

SLD **Sestavine:** glukozni sirup, rastlinska ulja (suncokretovo ulje, bogato z oleinsku kiselinu, ogrščično, suncokretovo), bjelanjčevine **sirutke**, izolat **mlečnih** bjeljakovina, minerali (kalijev klorid, kalcijev citrat, natrijev citrat, natrijev fosfat, magnezijev oksid, kalijev citrat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **sojin** lecitin; **ribe** ulje, ulje iz gljive *Mortierella alpina*, holin bitartarat, aminokiseline (L-fenilalanin, L-histidin, L-tryptofan), sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina; vitamin C (natrijev L-askorbat), vitamin E (D, L α-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), vitamin B1 (tiamin mononitrat), vitamin A (retinil acetat), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina, vitamin K (filokoban), vitamin D (holekalciferol), D-biotin, vitamin B12 (cijanokobalamin)], kultura *Limosilactobacillus reuteri*[†], taurin, nukleotidi [citidin 5'-monofosforna kiselina (CMP), uridin 5'-fosforna kiselina (UMP), adenozin 5'-fosforna kiselina (AMP)], guanozin 5'-fosforna kiselina (GMP)], inozitol, L-karnitin. [†]Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB.

Veličina mjerice: 4,4 g praha + 100 ml obroka = 13,32 g praha + 90 ml vode + Pakiranje sadrži 13-30 porcija (videti tablicu hranjenja). Pakirano u kontroliranoj atmosferi. * Neoptovore čuvati na suhom i hladnom mjestu. • Koristite do 3 tjedna nakon otvaranja. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke.

Velikost mjerice: 4,4 g prahu + 100 ml pripravljenog obroka = 13,3g prahu (3 mjerice) + 90 ml vode + Pakiranje vsebuje 13 -30 obrokov (odvisno od starosti otroka - glijete preglednico hranjenja). Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • **Uporabno najmanji do konca:** glijete oznaku oditsnjeno na dnu embalaže. • Sthranjujte na suhom i hladnom mestu. • **Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.**

NAN[®] OPTIPRO[®] BEZ/ BREZ LAKTOZE

HR **Počtna mliječna hrana za dojenčad. Od rođenja.**
SLD **Začetno mleko za dojenčce. Od rojstva dalje.**

HR **NAN[®] Bez laktoze, nije indiciran za dojenčad s galaktosemijom. NAN[®] Bez laktoze** je dojenčaki mlijecni pripravak, koji se može koristiti od rođenja nadalje, kada se dijete ne može dojiti.

SLD **NAN[®] bez laktoze ni primeren za dojenčce z galaktosemijom. NAN[®] brez laktoze** je mlečni pripravak za dojenčce, ki se lahko uporablja od rojstva, kadar dojenje ni mogoče.

HR Naši stručnjaci su razvili jedinstvenu recepturu **NAN[®] Bez laktoze**. Sadržava **DHA-u**, kako je propisano zakonodavstvom za svu početnu hranu za dojenčad. (Delegirana Uredba 2016/127). Upitajte svog liječnika za više informacija početnom mlijeku za dojenčad **NAN[®] Bez laktoze**.

SLD Vsebuje dokozahexaenskojso kislinu (kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčce).

Vpršaite svojega zdravnika za več informacij o začetnem mleku za dojenčce **NAN[®] brez laktoze**.

Bezpлатni info broj: 0800 600 604, info@hr.nestle.com, www.nestle.hr, www.nestlebaby&me.hr, FB Nestlé Baby&me Hrvatska/ Brezplaćna telefonska številka za informacije: 080 4505, info@si.nestle.com
Proizvođač/ Proizvajalec: Nestlé Nutrition Nevočad, Stroombaan 14, 1181 VX Amstelveen, Nizozemska. • **Stavlja na tržište:** Nestlé Adriatic d.o.o., Aveinja V, Holjeva 40, 10010 Zagreb, Republika Hrvatska. • **Distributer u Sloveniji:** INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana.



e 400g



HR VAŽNA NAPOMENA: mlijeko je najbolja hrana za dojenčce. Prije nego odlučite koristiti početnu mlijecnu hranu, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je primjeren za prehranbene potrebe dojenčadi od rođenja ako se ne doje ili nisu dovoljno dojena. **SLD POMEMBNO OBVESTILO:** Materino mlijeko je najbolja hrana za dojenčce. Pred uporabo tega izdelka se posavjetujte z zdravnikom, farmaceutom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je primjeren za posebne prehranbene namene za dojenčce od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRVO OBROKA 1. Operite ruke prije pripreme obroka./ Pred pripravo obroka si skrbno umijte ruke. **2.** Operite bočicu, dudu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte sav pribor za hranjenje. **3.** Prokuhajte stekleničku, pokrovec i otok, tako da odstranite sve ostatke mleka. Nato vs pribor se prokuhajte. **3.** Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40°C). / Prekuhajte pribor vs 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C. **4.** Slijedite tablicu hranjenja, stavite tucno kolićinu tople vode u prokuhanu boćicu. Zatim dodajte toćan broj mjerica prema uputama iz tablice hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu./ Vlijite zahtevano kolićino ohlađene vode u prekuhanu stekleničku. Tako dodajte tucno določeno število merice prahu ledke na starost dojenčca. Za kolićine glijete preglednico hranjenja. Uporabljajte izključno priloženo mjerico. **5.** Ošgurajte da mjerica bude suha, pa je vratite u limenku./ Po uporabi mjerico dobro osušite i pospravite va za to določeno mesto v posodi. **6.** Zatvorite boćicu i dobro je protresite dok se prah potpuno ne otopi. Provjerite temperaturu obroka prije nego počnete hraniti dijete./ Zaprite stekleničku i nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturu obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

Dob dojenčeta/ Starost dojenčca	Kolićina po obroku/ Kolićina za en obrok		Broj obroka na dan/ Število obrokov dnevno		
	Prethodno prokuhana voda u ml* / Prekuhana voda v ml*	Broj mjerica** / Število meric**	NAN BEZ/BREZ LAKTOZE	Ostalo	
1. i 2. tjeđan/ 1. in 2. tjeđan	90	3	6	-	
3. i 4. tjeđan/ 3. in 4. tjeđan	120	4	5	-	
2. mjesec/ 2. mesec	150	5	5	-	
3. i 4. mjesec/ 3. in 4. mesec	180	6	5	-	
5. i 6. mjesec/ 5. in 6. mesec	210	7	5	-	
Od 7. do 9 mjeseca/ mesec	210	7	4-3	1-2***	
Od 10. mjeseca/ meseca napre	210	7	3-2	2-3***	

HR *Prokuhana voda mora se ohladiti do tjelesne temperature prije dodatka praha kako bi broj živih bakterija ostao isti. ****Napomena:** Uporaba više ili manje praha od naznaćenog će dovesti do dehidracije dojenčca ili ćete mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznaćene kolićine bez lijećnićkog savjeta. *****U** ovoj se dobi preporučuje postepeno uvođenje žiteta u prehranu djeteta, kao i druge hrane (povrće, voće, meso, riba). Prije uvođenja nove prehrane u prehranu svog djeteta potražite savjet svog lijećnika. Ako vaš lijećnik preporučuje uvođenje nove hrane ranije, u skladu s tim smanjite kolićinu mlijeka kao što preporučuje. **SLD** * Pred dodatkom mlijeka je potrebno prekuhano vodu ohladiti na ~ 40 °C, zato da se ohrani število živih bakterija *Limosilactobacillus reuteri*. **** Opomba:** Uporabljajte izključno priloženu mjericu. Uporaba većje ali manjše kolićine prahu od priporoćene lahko vodi u dehidraciju ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporoćene kolićine ne smete spreminjati, razen će ste se tako dogovorili z zdravnikom. *****Pr** vi starosti se priporoća postopno uvojanje mesane hrane (zelenjavo, meso, žitarice, sadje in ribe). Ker se potrebe pri posameznem dojenćku razlikujejo, se o tem posavjetuje z zdravnikom. Će zdravnik priporoća zgodnejše uvojanje druge hrane, skladno s priporoćilom zmanjšajte kolićino mleka.

HR **Upozorenje:** zbog neprokuhane vode, neprokuhane boćice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dojenčce se može razboljeti. Nepropravno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčca. Pripremite svaki put samo jednu boćicu. Hranite odmah i toćno slijedite upute. Ne ćuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dojenčce dok ga hranite. Ostane li dojenčce bez nadzora može se zacrnuti. **SLD** **OPOROZILO:** Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleničke ili nepravilnega ređćenja lahko vaš otrok zbolji. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje dojenčca lahko vodijo do neželjenih učinkov na zdravlje dojenčca. Vsakí pripravite svež obrok v steklenički in takó nahranite dojenčca. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite. Med hranjenjem dojenčca držite in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Će dojenčca pustite brez nadzora, lahko pride do zaúdušitve.